



# Catéchèse familiale des 7-12ans



## EN ROUTE VERS L'ESSENTIEL

### PAS À PAS AVEC JÉSUS



## Tome 2

Service de la Catéchèse  
Diocèse de Martinique




# PRÉFACE

Ce livret a été constitué afin d'accompagner les parents, premiers éducateurs de la foi de leurs enfants, à vivre en Famille et en Petite Communauté l'expérience de Jésus Christ.

Il est complété par le site internet du service diocésain de la catéchèse où se trouvent des outils d'animation avec des supports complémentaires.

Vous pourrez accéder au site Web du Diocèse à partir du QR code, ci-dessous :

1. Ouvrez l'appareil photo sur votre téléphone mobile 
2. Placez votre téléphone de façon à ce que le code QR soit dans le cadre de la caméra.
3. Cliquez sur la notification qui s'affiche à l'écran pour accéder au site.



# C'EST QUOI LA CATÉCHÈSE FAMILIALE ?

Chers Parents, chers Catéchistes,

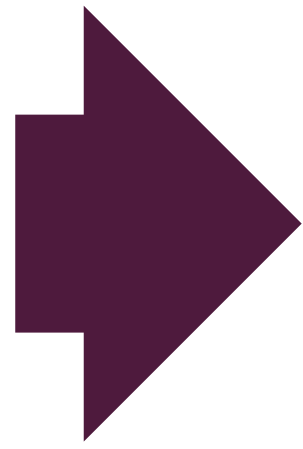
Ce livret a été constitué afin d'accompagner les familles à avancer "pas à pas" dans leur cheminement, vers l'essentiel de leur vie. Comme Jésus, c'est en famille que chacun fera ses premières expériences. Le but du livret est de permettre à tous de faire l'expérience de l'Esprit Saint.

Cette catéchèse doit prendre racine dans la famille, lieu où Dieu parle en premier. Ce livret sera le support pour mieux comprendre la Parole de Dieu et vivre en chrétien, afin de "Montrer Jésus en Martinique et au-delà, personnellement et en Église". Il comprend deux tomes avec cinq parcours basés sur les cinq essentiels.

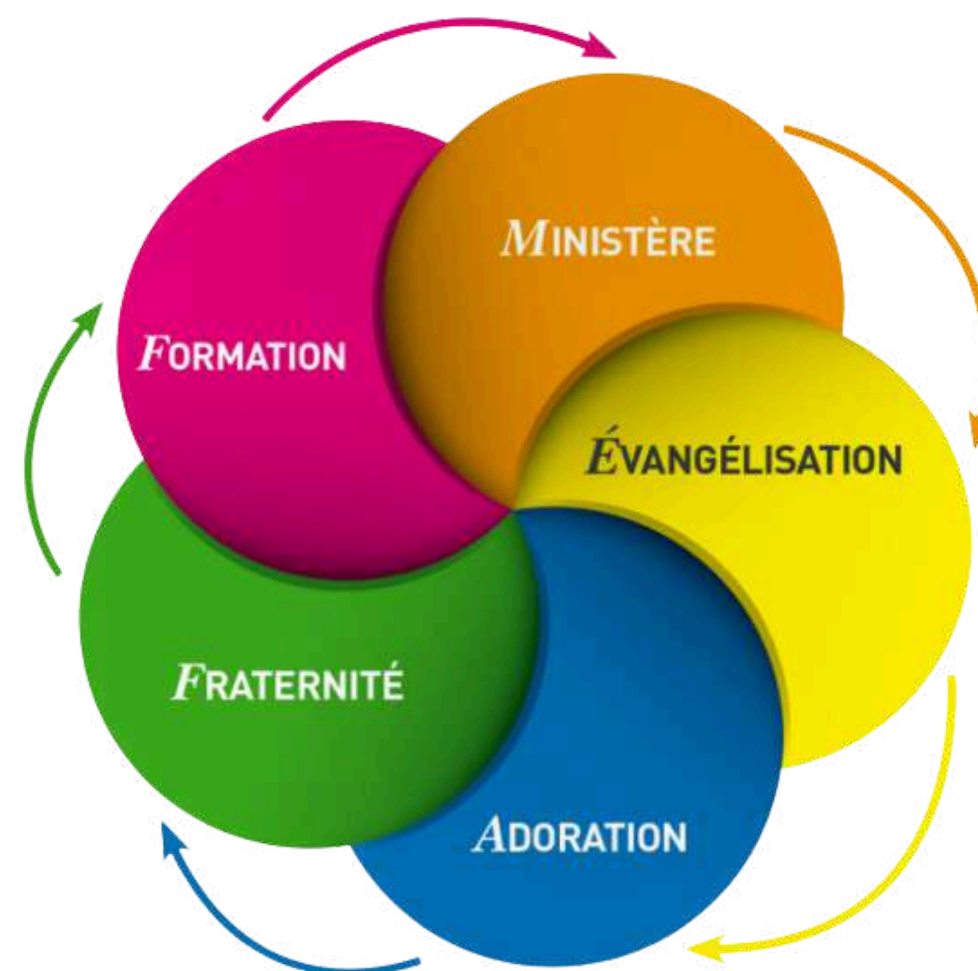


## LES CINQ ESSENTIELS DE LA VIE CHRETIENNE

Les cinq essentiels de la vie chrétienne sont le terreau qui nourrit la croissance spirituelle de toute l'Église. Chacun est invité à regarder comment il vit ces cinq dynamiques.



- Adoration (la prière) : Dieu en premier.
- Fraternité : vivre la fraternité.
- Formation : se former.
- Ministère : servir.
- Évangélisation : annoncer le Christ.



Chacun est invité à regarder comment il vit ces cinq dynamiques.

- dans sa vie personnelle de disciple,
- dans sa fraternité, sa famille, son équipe (PCE, mouvement...), son lieu d'engagement pastoral.
- dans la communauté paroissiale.

“Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres (formation) et à la communion fraternelle (vie fraternelle), à la fraction du pain et aux prières (vie de prière).

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ; ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun (service). Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés (évangélisation)” : (Actes des Apôtres 2, 42-47).

Être chrétien c'est, par le baptême et les sacrements, appartenir à l'Église du Christ en vivant selon l'Évangile. C'est prendre le Christ pour modèle, accepter son message, être animé du même Esprit.

Le Christ invite le croyant à vivre cette dimension de la foi à chaque instant de sa vie. C'est à Antioche que pour la première fois, les disciples du Christ sont appelés chrétiens.

(Actes 11, 26).

# TOME 2

## Mon Chemin Missionnaire



*Il appela les Douze ; alors il commença à les envoyer en mission deux par deux.*

(Marc 6, 7)

# DEROULEMENT D'UNE RENCONTRE

Il faut compter une durée maximum d'une heure et trente minutes (1H 30).

L'objectif est de se mettre d'abord, dans une attitude d'échange de partage et d'écoute pour réfléchir à quelle conversion nous appelle de Seigneur.

Pour commencer :

## SE METTRE EN PRESENCE DE DIEU



### Signe de croix

Prière d'alliance (Merci... Pardon... S'il te plaît...)



### La Parole de Dieu

Lecture de la Parole  
Temps de silence  
Qu'est-ce que j'ai compris ?



### Dialogue

Echange sur le thème.



### Résolutions

Ce qu'il faut retenir (mettre en pratique ce que nous avons découvert)



### Prière finale

Rendre grâce pour le vécu du jour.  
Chant



### Boîte à outils (liens pour illustrer les différents parcours)

KT42 : <http://www.kt42.fr>

Théobule : <http://www.theobule.org>

Prier en famille : <http://www.prirefamille.com>

KTO : <http://www.ktotv.com/emissions> en replay " le cate en 3 minutes " et " le pourquoi du comment "

Diocèse de chartres : <http://www.diocese-chartres.com/cate/outils>

Catéchèse et Catéchuménat :

<http://www.catechese.catholique.fr/boite-outils>.



# PARCOURS 4

## 10/11 ans “Le Crédo”



### SOMMAIRE

• Préface.....	page 1
• Déroulement d'une rencontre.....	5
• Ma famille - 1ère rencontre de PCE .....	8
• Affirmer mon identité de disciple du Christ “Les retrouvailles” .....	9
• Je crois en Dieu le Père, créateur du ciel et de la terre.....	11
• Et en Jésus Christ, son fils unique, notre Seigneur .....	13
• Jésus a été conçu du Saint Esprit, il est né de la Vierge Marie .....	15
• Jésus Christ a souffert sous Ponce Pilate, il a été crucifié, il est mort, il a été enseveli.....	17
• Jésus Christ est descendu aux enfers, est ressuscité des morts le troisième jour .....	19
• Jésus Christ est monté aux cieux, il siège à la droite de Dieu, le Père Tout-Puissant .....	21
• D'où il viendra juger les vivants et les morts .....	23
• Je crois en l'Esprit Saint .....	25
• Je crois à la Sainte Église Catholique .....	27
• Je crois au pardon des péchés .....	29
• Je crois à la résurrection de la chair .....	31
• Je crois à la vie éternelle .....	33
• La famille, chemin de sainteté .....	35
• Affirmer mon identité de Disciple du Christ - Ma Foi .....	37

### PAGES SPÉCIALES

• En chemin vers la vie éternelle.....	42
• Fêtons Noël .....	48
• Saint Joseph.....	75
• L'Ascension .....	77



## PARCOURS 4

### 10/11 ans “Le Crédo”

Je crois

en Dieu le Père  
Tout - Puissant,  
Créateur du ciel  
et de la terre et

en Jésus-Christ, son Fils unique notre Seigneur, qui a été conçu du  
Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate,  
a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers.  
Le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est

assis à la droite  
de Dieu le Père  
Tout-Puissant,  
d'où Il viendra  
juger les vivants  
et les morts. Je  
crois en l'Esprit  
Saint, à la sainte  
Eglise catholique,  
à la communion  
des saints, à la  
rémission des  
péchés, à la  
résurrection de  
la chair, à la  
vie éternelle,  
**Amen.**



# MA FAMILLE



10-11 ans

## PREMIERE RENCONTRE

DE PCE



### 1- S'accueillir

- Se saluer mutuellement et Accueillir **une nouvelle famille dans la PCE.**
- **Préparer et expliquer le coin prière** : la croix (signe du salut), la bougie (lumière de Dieu qui éclaire notre vie), une représentation de Marie (notre maman du ciel), un bol d'eau bénite (si possible rappelant notre baptême), des fleurs (pour rappeler les merveilles de la création et en offrande à Dieu). A installer en bout de table autour de laquelle les enfants se réunissent.
- Les enfants peuvent être associés à la mise en place du coin prière. Inviter les enfants à se signer avec l'eau bénite en expliquant le geste :

**Au nom du Père qui nous a créé du Fils qui nous sauve du péché et du Saint Esprit qui nous sanctifie.**

- Faire une prière.

### 2- Prendre des nouvelles



Prendre des nouvelles de chaque famille (les vacances, la rentrée scolaire...)

### 3- Rappeler ensemble les règles du bien vivre en groupe

Rappeler les 5 à 7 règles du bien vivre ensemble que les enfants et les parents devront respecter durant l'année. Les inscrire sur le cahier de l'enfant.



### 4- Présenter le jour de la prochaine rencontre et prier avant de se séparer





# AFFIRMER MON IDENTITE DE DISCIPLE DU CHRIST



## Les retrouvailles

### Objectif

Tout au long de son apprentissage catéchétique, l'enfant apprend à mieux connaître DIEU, tout en se nourrissant de sa Parole. Avant d'entrer en cheminement, le jeune devra « Professer sa FOI » devant toute l'Église.

C'est quoi la  
profession  
de foi ?



- Quelle est la signification de la profession de foi ?
- Comment expliquer la profession de Foi aux enfants ?

### Qu'est-ce que c'est ?

La Profession de foi est une réponse personnelle à l'amour de Dieu et de sa grâce. Elle consiste à dire, devant la Communauté, son désir de vivre dans la relation à Dieu, par Jésus-Christ. Il s'agit d'un moment important de la vie du jeune au seuil de l'adolescence. Proposée vers l'âge de douze ans, la Profession de foi, qui n'est pas un sacrement, leur permet de renouveler publiquement les promesses faites en leur nom par leurs parents, parrains et marraines, le jour de leur Baptême. Il leur est donc proposé de le reprendre à leur compte, en répondant publiquement "**JE CROIS**", aux questions essentielles de la foi chrétienne.

La Profession de foi, parfois appelée « Fête de la Foi », reprend quelques-uns des signes du Baptême.

**Les enfants portent une aube,  
(ils sont habillés en blanc)  
comme le vêtement blanc du  
baptême, signe de pureté.**

**Le prêtre leur confie  
une croix et un cierge allumé  
au cierge pascal.**

Il leur rappelle que le Baptême les a incorporés au Christ, à sa mort sur la Croix et à sa Résurrection dans la lumière. En mettant l'accent sur le renouvellement des promesses du baptême, la profession de foi marque une étape de la vie chrétienne, avant le sacrement de confirmation.



## Temps de prière

### Lecture de Mt 28, 18-20

**18** Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre.

**19** Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit,

**20** Apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. »

- Temps de silence
- Prière personnelle à partir d'un mot, d'une phrase...
- Notre Père
- Chant



## Activités



Méditer la lettre de Jésus : (Cf. Activités) "Nous croyons"... Mais vivons-nous notre foi ? Jésus fait-il partie de notre vie ? Lisons la lettre qui se trouve dans la partie "Activités" et méditons-la ensemble !

Explications du CREDO par un Prêtre de la paroisse du Confluent !

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=credo+paroisse+du+confluent](https://www.youtube.com/results?search_query=credo+paroisse+du+confluent)





# Je crois en Dieu le Père Tout Puissant, créateur du ciel et de la terre

10-11 ans

En cette année de la FOI, on s'arrêtera sur le **CREDO**.

Ce mot latin qui veut dire "JE CROIS", est le premier mot du Symbole des Apôtres et désigne les différentes professions de FOI de l'Église, dans lesquelles les principaux éléments de la FOI sont rassemblés de manière ordonnée !

## Accueil

Echange et relecture de la précédente rencontre !

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?



## Se mettre en présence de Dieu

**Prière d'alliance :**

- Merci pour le temps passé ou la disponibilité ou pour Jésus
- Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- S'il te plaît,



**Chant :** louange à l'Esprit Saint



## La Parole de Dieu

**Lecture de Genèse 1, 1-3, 7, 10-11.14,20,25,27**

**Lecture de Genèse 2, 2**

Temps de silence : réflexion personnelle - Chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :



- Que nous dit la première phrase du credo ?
- Pourquoi dit-on qu'il est PERE ?
- Que signifie "DIEU est TOUT PUISSANT" ?
- Dieu a créé, l'homme crée. Quelle est la différence entre la création de DIEU et celle de l'homme ?
- Qu'est-ce que DIEU a créé ? et en combien de temps ?
- Quel est le rôle de l'Homme face à la création de DIEU ?

## Définition

- **Croire**

c'est faire confiance...

Pour les chrétiens, « croire en Dieu », c'est lui remettre sa confiance, c'est croire que sa présence et sa bonté nous sont assurées et suscitent la vie.

C'est la personne de Jésus Christ qui nous permet de croire en Dieu.

## Ce que dit l'Eglise

Dans ces questions nous avons trois informations importantes sur DIEU, à savoir :

- Il est **PERE**,
- Il est **TOUT PUISSANT**,
- Il est **CREATEUR** du **CIEL ET DE LA TERRE** !

Dans Genèse 1,1 il est dit : "Au commencement... et la terre". Dieu a créé le monde en six jours. Ce qui veut dire, que Dieu a fait de rien toutes les choses visibles et invisibles. Il a tout créé.

Nous devons distinguer la création de DIEU et celle de l'Homme !

Quand l'homme parle de création il s'agit "d'invention". L'homme crée à partir de l'œuvre de DIEU, on parle alors de "création pour DIEU" et "d'invention pour l'Homme"...

## Ce que dit le catéchisme de l'Eglise catholique

- Notre profession de foi commence par Dieu, car Dieu est " Le premier et Le dernier " (Is 44, 6), le Commencement et la Fin de tout...(CEC 198)
- "Je crois en DIEU", cette première affirmation de la profession de Foi est aussi la plus fondamentale. Tout le symbole parle de DIEU, et s'il parle aussi de l'homme et du monde, il le fait par rapport à Dieu...(CEC 199)

## Conviction

Il est important pour chacun de méditer ce qui vient d'être vu, de bien comprendre ce que Dieu est pour chacun(e) de nous, ce qu'il veut pour chacun(e) de nous, et quelle relation chacun(e) de nous à titre personnel veut entretenir avec lui...

La FOI est avant tout personnelle, c'est pourquoi le CREDO commence par « JE CROIS » et non par « NOUS CROYONS »...



### Prière finale

Prière spontanée  
CREDO – 1ère phrase  
Chant :



### Activités à faire



#### Vidéo

Youtube : croire en Dieu - Qu'est-ce que cela veut dire : croire en Dieu ? [https://youtu.be/zf5k7oVG\\_O8](https://youtu.be/zf5k7oVG_O8)

#### Jeux

Phrases à décoder



# Et en Jésus Christ, son Fils unique, Notre Seigneur



«Au cœur de la catéchèse nous trouvons essentiellement une Personne, celle de Jésus de Nazareth, Fils unique du Père... Dans la catéchèse, c'est le Christ, Verbe incarné et Fils de Dieu, qui est enseigné. Tout le reste l'est en référence à Lui, et, seul le Christ nous enseigne »

## Accueil



Échange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

**Prière d'alliance :**

- Merci pour le temps passé ou la disponibilité ou pour Jésus
- Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- S'il te plaît,

**Chant :** louange à l'Esprit Saint

## La Parole de Dieu

**Lecture de Luc 1, 26-38 :** « L'Annonciation »

**Lecture de Matthieu 1, 1-16. 18-23 :** « La Généalogie de Jésus, Christ, fils de David, fils d'Abraham »

- Temps de silence : réflexion personnelle - Chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :
- Qui est Jésus ?
- Qui est la Mère de Jésus ?
- Qui est le Père de Jésus ?
- Pourquoi l'appelle-t-on Christ ?
- Pourquoi dit-on que Jésus est Notre Seigneur ?

## Ce que dit l'église

- Les jeunes savent que Marie est la mère de Jésus.
- Dans le texte de l'Annonciation, il est établi donc que Jésus est né de Marie, elle est sa mère. (Luc 1, 34-35).

- Plusieurs, par contre, croient que Joseph est le père de Jésus. Mais il est son père « adoptif », son père « nourricier ». Dieu a choisi Joseph pour prendre soin de Marie et de Jésus. C'est l'Esprit Saint qui a conçu Jésus (formé Jésus dans le corps de Marie). Et l'Esprit Saint est Dieu. Dieu est donc le père de Jésus.
- Le mot "**CHRIST**" veut dire "**MESSIE**" ! Le Messie ; est celui qui a été oint par DIEU, personne consacrée par une onction de DIEU. Jésus a reçu l'onction... Jésus est donc le **MESSIE de DIEU**.
- **Jésus est le Fils « unique » de Dieu**, c'est-à-dire son seul Fils. Il partage la même divinité que son Père. Appeler Jésus « Seigneur », c'est reconnaître qu'il est vraiment Dieu.

### Ce que dit le catéchisme de l'Eglise catholique

- Jésus veut dire en hébreu : "Dieu sauve". Lors de l'Annonciation, l'Ange Gabriel Lui donne comme nom propre le nom de Jésus qui exprime à la fois son identité et sa mission... **(CEC 430)**
- Le nom de Jésus signifie que le nom même de Dieu est présent en la personne de son Fils fait homme pour la rédemption universelle et définitive des péchés. Il est le nom divin qui seul apporte le salut. Il peut désormais être invoqué de tous car Il est uni à tous les hommes par l'Incarnation, de telle sorte, qu'il n'y a pas sous le ciel d'autre nom donné aux hommes par lequel nous puissions être sauvés. (Ac 4, 12). **(CEC 432)**

### Conviction

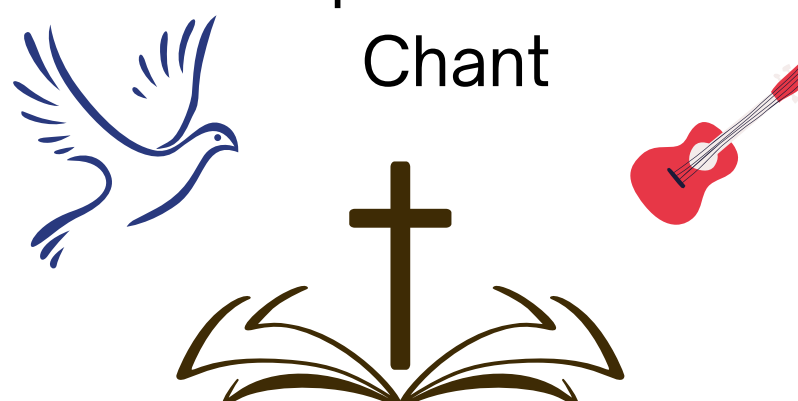
- **Jésus est appelé Christ**. C'est le cœur de la foi chrétienne. Jésus, le simple fils du charpentier de Nazareth, est le Messie attendu et le Sauveur.
- **Jésus est Fils « unique de Dieu »**. Cela signifie que parmi tous les hommes, Jésus est le seul qui soit plus qu'un homme. Lors de son baptême et de la Transfiguration, la voix du ciel désigne Jésus comme « le Fils bien-aimé ».
- **Jésus est « Seigneur »**. Par de nombreux signes, Jésus a montré qu'il disposait d'une puissance divine sur la nature, les démons, le péché et la mort.



### Prière finale



Prière spontanée  
CREDO – 1 ère phrase et 2ème phrase





# Jésus a été conçu du Saint Esprit, il est né de la Vierge Marie



Au cœur de la catéchèse, Marie est la personne qui nous aide à rencontrer le Christ. Elle nous guide pour mieux connaître son fils !

« ...Qui a été conçu du Saint Esprit... », comme lors de la naissance du monde dans la Genèse, l'Esprit exerce en Marie le rôle Créateur.

Dieu exerce sa paternité à sa manière...

« ...Est né de la vierge Marie... » : Jésus naît d'une mère demeurée vierge, sans intervention humaine, une façon de dire l'inexprimable, la divinité du Christ. »

## Accueil



- Echange et relecture de la semaine précédente !
- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

**Prière d'alliance :**

- **Merci** pour le temps passé ou la disponibilité ou pour Jésus
- **Pardon** pour les temps passés loin de Dieu
- **S'il te plaît...**

**Chant :** louange à l'Esprit Saint

## La Parole de Dieu



**Lecture de Luc 1, 34-35 :** « L'Annonciation »

**Lecture de Matthieu 1, 18-25**

- Temps de silence : réflexion personnelle - Chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :
- *Quels sont les personnages en présence ? Quelle est leur attitude ?*
- *Comment a été conçu Jésus ? Qui est le Saint-Esprit ? Qui est Marie ?*
- *Pourquoi l'appelle-t-on « Vierge Marie » ?*

## Ce que dit l'Eglise

- On a vu que Jésus est Fils de Dieu parce qu'il a été conçu (formé dans le corps de Marie) par l'Esprit Saint.
- Mais puisqu'il est né d'une femme humaine cela nous dit qu'il est aussi humain.
- Jésus est Dieu, parce qu'il a été conçu par l'Esprit Saint. Mais il est aussi humain, parce qu'il est né d'une femme humaine... comme nous.
- **Jésus est donc à la fois vraiment Dieu et vraiment homme.**

- **Le Saint-Esprit est** le troisième membre de la Trinité. C'est un personnage d'esprit, sans corps de chair et d'os. Il est souvent appelé **l'Esprit, l'Esprit-Saint, l'Esprit de Dieu, l'Esprit** du Seigneur ou le Consolateur.
- **Marie**, fille d'Anne et Joachim, est née à Nazareth en Judée. Elle est la mère de Jésus.
- L'église accorde une place essentielle à Marie, qu'elle appelle Marie de Nazareth, Sainte Vierge, Notre Dame, Mère de Dieu, Mère de l'Eglise...
- On dit la « *Vierge Marie* » puisqu'elle est n'a jamais eu de relations avec un homme. Elle est donc vierge. Elle est devenue enceinte par l'action de l'Esprit Saint.



### Ce que dit le catéchisme de l'Eglise catholique

- Dès les premières formulations de la foi, l'Église a confessé que Jésus a été conçu par la seule puissance du Saint-Esprit dans le sein de la Vierge Marie, affirmant aussi l'aspect corporel de cet événement : Jésus a été conçu " de l'Esprit Saint sans semence virile " (Cc. Latran en 649 : DS 503). Les Pères voient dans la conception virginale le signe que c'est vraiment le Fils de Dieu qui est venu dans une humanité comme la nôtre.
- Les récits évangéliques (cf. Mt 1, 18-25 ; Lc 1, 26-38) comprennent la conception Virginale comme une œuvre divine qui dépasse toute compréhension et toute possibilité humaines (cf. Lc 1, 34) : " Ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit Saint ", dit l'ange à Joseph au sujet de Marie, sa fiancée (Mt 1, 20). L'Église y voit l'accomplissement de la promesse divine donnée par le prophète Isaïe : " Voici que la vierge concevra et enfantera un fils... " (Is 7, 14, d'après la traduction grecque de Mt 1, 23).

### Conviction

- **En Jésus**, Dieu est vraiment l'un d'entre nous et Il est ainsi devenu notre frère. Jésus-Christ est vrai Dieu et vrai homme en une seule personne.
- Jésus a travaillé avec des mains d'homme, il a pensé avec une intelligence d'homme, il a agi avec une volonté d'homme, il a aimé avec un cœur d'homme.
- Dieu a voulu que Jésus-Christ ait une véritable mère humaine mais Lui seul comme Père : il voulait inaugurer un nouveau commencement, qui soit reconnu comme venant de Lui et non des forces terrestres.
- La virginité de Marie est réelle pas symbolique car en Luc 1, 35 l'ange lui dit « L'Esprit Saint viendra sur toi. »

### Prière finale



Prière spontanée  
CREDO : 1ère, 2ème et 3ème phrase  
Chant



« **Le OUI de Marie, va permettre à l'œuvre de Dieu de se réaliser, elle devient l'intermédiaire de DIEU et les Hommes** »



# Jésus-Christ a souffert sous Ponce Pilate, Il a été crucifié, Il est mort, Il a été enseveli

10-11 ans

« Jésus Christ a accepté de souffrir en offrant sa vie pour nous sauver ! En devenant victime de la cruauté des hommes, crucifié, il brise le cercle de la haine et de la violence. Sa mort est bien humaine, allant jusqu'au bout, avec dépôt dans un tombeau tout neuf ».

## Accueil



Échange et relecture de la précédente rencontre !

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

- Prière d'alliance :

- o Merci pour le temps passé ou la disponibilité ou pour Jésus
- o Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- o S'il te plaît,

- Chant : louange à l'Esprit Saint

## La Parole de Dieu



- Lecture de : Marc 8, 31 ; Luc 24, 26 ; Matthieu 20, 19 ; Jean 19

- Temps de silence : réflexion personnelle - Chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

- 1) Qui est Ponce Pilate ?
- 2) Pourquoi Jésus a souffert ?
- 3) De quelle souffrance parle-t-on ?
- 4) Pourquoi a-t-on crucifié Jésus ?

## Ce que dit l'Eglise

- La croix sur laquelle, Jésus innocent, a été exécuté de manière cruelle, est le lieu de l'abandon le plus total. Le Christ, notre Rédempteur (celui qui nous rachète de nos péchés) a choisi la croix afin de porter le péché et de souffrir la douleur du monde. Ainsi par son amour parfait il a ramené le monde vers DIEU. - Les Chrétiens ne doivent pas rechercher la souffrance, mais quand ils se heurtent à une souffrance inévitable, cela peut avoir du sens pour eux d'unir leur souffrance à celle du Christ !

"Le Christ a souffert pour vous, vous laissant un modèle afin que vous suiviez ses traces".  
(1 Pierre 2, 21)



## Ce que dit le catéchisme de l'Eglise catholique

La mort du Christ est à la fois le sacrifice Pascal qui accomplit la rédemption définitive des hommes (cf. 1 Co 5, 7 ; Jn 8, 34-36) par l'Agneau qui porte le péché du monde (cf. Jn 1,29 ; 1 P 1, 19) et le sacrifice de la Nouvelle Alliance (cf. 1 Co 11, 25) qui remet l'homme en communion avec Dieu (cf. Ex 24, 8) (CEC 613)

## Conviction

DIEU, n'aurait pas pu montrer son Amour de manière plus impressionnante qu'en se laissant clouer pour nous sur la croix, en la personne de son Fils unique. A cette époque la croix était le moyen le plus honteux et le plus cruel. C'est vraiment le Fils de Dieu fait homme qui est mort et qui a été enseveli.

## Prière finale



Prière spontanée  
CREDO : 1ère, 2ème, 3ème et 4ème phrase  
Chant





# Jésus Christ est descendu aux enfers, est ressuscité des morts le troisième jour



Le Christ effectue une descente aux enfers, afin de délivrer de la mort les pécheurs que Satan avait enchaînés. Puis il remonte auprès du Père en tirant derrière lui ceux qu'il a libérés. Il manifeste ainsi la victoire de Dieu sur la mort ! Dès lors, le Christ triomphant détient la clé de la mort et du séjour des morts ». (Apoc.1,18)

## Accueil

Échange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu



### Prière d'alliance :

Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus  
Pardon pour les temps passés loin de Dieu  
S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint

## La Parole de Dieu

Ephésiens 4, 9-10 ; Jean 2, 13-25

Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

- 1) On dit que "Jésus est descendu aux enfers", quel est le sens de cette expression ? - 2) Quels sont les bienfaits pour nous ?
- 3) "Jésus est ressuscité le Troisième jour" ! Pourquoi Trois Jours ?



## Ce que dit l'église

**IL EST DESCENDU AUX ENFERS** : pour le peuple juif, les enfers sont le lieu de séjour des morts.

**IL EST RESSUSCITÉ LE TROISIÈME JOUR** : Jésus dans l'Évangile de Jean, annonçait déjà comment il allait mourir : « Les Juifs, prenant la parole, lui dirent : Quel signe peux-tu nous donner pour agir de la sorte ? Jésus leur répondit : Détruisez ce temple, et en trois jours je le relèverai. Les Juifs dirent : Il a fallu quarante-six ans pour bâtir ce temple, et toi, en trois jours tu le relèveras ! Mais il parlait du temple de son corps. C'est pourquoi, lorsqu'il fut ressuscité des morts, ses disciples se souvinrent qu'il avait dit cela, et ils crurent à l'Écriture et à la parole que Jésus avait dite » !!!

Il « a été remis debout » le Troisième jour, en comptant le vendredi soir (nuit du Sabbat qui commence le vendredi soir). Ainsi il est mort avant cette nuit du Sabbat (samedi) et est ressuscité le lendemain (« dimanche » matin).

*" Jésus est vivant ! "*

## Ce que dit le catéchisme de l'église catholique

" Jésus est descendu dans les régions inférieures de la terre. Celui qui est descendu est le même que celui qui est aussi monté " (Ep 4, 9-10).

Le Symbole des apôtres confesse, en un même article de foi, la descente du Christ aux enfers et sa résurrection des morts le troisième jour, parce que dans sa Pâque c'est du fond de la mort qu'il a fait jaillir la vie.

**CEC 631**

Jésus a connu la mort comme tous les hommes et les a rejoints par son âme au séjour des morts. Mais il y est descendu en Sauveur, proclamant la bonne nouvelle aux esprits qui y étaient détenus.

**CEC 632**

Le séjour des morts où le Christ mort est descendu, l'Écriture l'appelle les enfers, le Shéol ou l'Hadès. (cf. Ph 2, 10 ; Ac 2, 24 ; Ap 1, 18 ; Ep 4, 9) parce que ceux qui s'y trouvent sont privés de la vision de Dieu. Tel est en effet, en attendant le Rédempteur, le cas de tous les morts, méchants ou justes. Ce qui ne veut pas dire que leur sort soit identique.

**CEC 633**

"La Bonne Nouvelle a été également annoncée aux morts... " (1 P 4, 6). La descente aux enfers est l'accomplissement, jusqu'à la plénitude, de l'annonce évangélique du salut ».

**CEC 634**

## Convictions

Le Christ est allé jusqu'au bout de son abaissement ; il a pénétré l'enfer de la souffrance et de la mort. Et il a vaincu la mort dans l'espace et le temps ! Il est ressuscité le troisième jour, c'est le cœur de la Foi Chrétienne. Sa résurrection est promesse de résurrection pour tous les croyants.

*Le Christ est ressuscité des  
morts. Par sa mort Il a vaincu la  
mort, Aux morts Il a donné la  
vie !*



## Prière Finale



Prière Spontanée

CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, et  
5ème phrase

Chant





# Jésus-Christ est monté aux cieux, il siège à la droite de Dieu, le Père Tout-Puissant



Il est reparti vers son (et notre) Père, vers le lieu où l'homme situe Dieu, c'est-à-dire dans le ciel. Jésus-Christ est à côté de son Père. Dire que Jésus monte au ciel, c'est dire qu'il a fini de se manifester sur la Terre. Il rejoint son Père pour toujours, afin de remplir le monde de sa présence d'une façon complètement nouvelle. Désormais, c'est son Esprit-Saint qui sera présent parmi nous. C'est par son Esprit qu'il est toujours vivant aujourd'hui.

## Accueil

- Echange et relecture de la semaine précédente :
- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?



## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint

## La Parole de Dieu



St-Marc 14, Luc 24

Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

- 1) Où est le ciel ? - 2) Pourquoi Jésus est-il monté aux cieux ? - 3) Qu'est-ce que la droite de Dieu ?

## Ce que dit l'église



Le ciel a plusieurs significations dans la Bible. Il est à la fois le firmament et le « lieu » propre de Dieu, sa demeure. Pour désigner le second terme, la Septante, la Bible grecque, emploie assez souvent le pluriel « cieux », dont le Nouveau Testament va accentuer la valeur religieuse au point que le « Royaume des cieux » y devient identique au « Royaume de Dieu ».

Le ciel où demeure Dieu n'est donc pas un « lieu » au sens physique du terme, mais, comme le résume le Catéchisme de l'Église Catholique, « une manière d'être ».

Dans la Bible, comme dans tout le monde antique, la place de droite est symbole de faveur. « À ta droite, éternité de délices ! », proclame le psalmiste (Ps 15, 11) qui fait aussi de cette place le lieu où le Messie sera honoré par Dieu : « Sièges à ma droite, et je ferai de tes ennemis le marchepied de ton trône » (Ps 109, 1). Logiquement, c'est donc « à la droite du Tout-Puissant » que Jésus annonce lui-même qu'il siégera (Mt 26, 64) et que, selon les Actes des Apôtres, Saint Étienne voit « le Fils de l'homme debout à la droite de Dieu », provoquant la colère de ceux qui vont le lapider (Ac 7, 55-56).

Par la droite du Père, nous entendons la gloire et l'honneur de la divinité, où celui qui existait comme Fils de Dieu avant tous les siècles comme Dieu et consubstantiel au Père, s'est assis corporellement après qu'il s'est incarné et que sa chair a été glorifiée », résume Saint Jean Damascène (676-749). Comme l'explique le Catéchisme de l'Église catholique, « la session à la droite de Dieu signifie l'inauguration du règne du Messie » (§ 664). C'est ce que les catholiques expriment, à la fin de l'année liturgique, par la fête du Christ-Roi qui met en valeur le caractère cosmique et eschatologique de la royauté du Christ. « Que toute la Création enfin libérée de la servitude reconnaisse la puissance et le glorifie sans fin », insiste la prière qui ouvre la messe ce dimanche-là.

## Ce que dit le catéchisme de l'Église catholique



La session à la droite du Père signifie l'inauguration du règne du Messie, accomplissement de la vision du prophète Daniel concernant le Fils de l'homme : " A lui fut conféré empire, honneur et royaume, et tous les peuples, nations et langues le servirent. Son empire est un empire à jamais, qui ne passera point et son royaume ne sera point détruit " (Dn 7, 14). A partir de ce moment, les apôtres sont devenus les témoins du " Règne qui n'aura pas de fin " (Symbole de Nicée-Constantinople).

### CEC 663

Le Christ, désormais, siège à la droite du Père : " Par droite du Père nous entendons la gloire et l'honneur de la divinité, où celui qui existait comme Fils de Dieu avant tous les siècles comme Dieu et consubstantiel au Père, s'est assis corporellement après qu'il s'est incarné et que sa chair a été glorifiée " (S. Jean Damascène, f. o. 4, 2 : PG 94, 1104C).

### CEC 664

## Convictions

L'Ascension du Christ marque l'entrée définitive de l'humanité de Jésus dans le domaine céleste de Dieu d'où il reviendra (cf. Ac 1, 11), mais qui entre-temps le cache aux yeux des hommes (cf. Col 3, 3).

### CEC 665

Jésus-Christ, tête de l'Église, nous précède dans le Royaume glorieux du Père pour que nous, membres de son corps, vivions dans l'espérance d'être un jour éternellement avec lui.

### CEC 666

Jésus-Christ, étant entré une fois pour toute dans le sanctuaire du ciel, intercède sans cesse pour nous comme le médiateur qui nous assure en permanence l'effusion de l'Esprit-Saint.



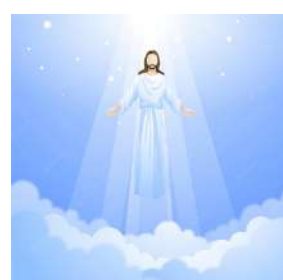
### CEC 667

« Je suis crucifié avec le Christ ; et si je vis, ce n'est plus moi, mais le Christ qui vit en moi » (Ga 2, 19-20)

## Prière finale

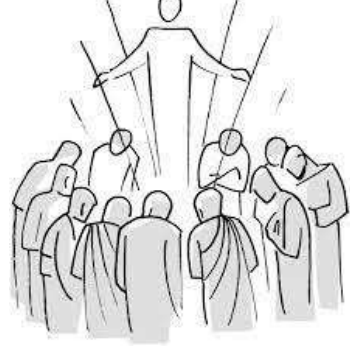
Prière spontanée

CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème et 6ème phrase  
chant





# D'où il viendra juger les vivants et les Morts



Il reviendra dans la gloire à la fin du monde. Tous les secrets des cœurs seront dévoilés et chacun recevra selon ses œuvres, les uns pour la vie éternelle avec Dieu, les autres pour la séparation définitive d'avec lui...

## Accueil

Échange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu

Matthieu 24, 4-44

Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

- 1) Peut-on dire que le Christ reviendra ?
- 2) Qu'est-ce que le jugement dernier ?
- 3) Est-ce que le retour du Christ signifie la fin du monde ?



## Convictions

Le Christ Seigneur règne déjà par l'Église, mais, toutes choses de ce monde ne lui sont pas encore soumises. Le triomphe du Royaume du Christ ne se fera pas sans un dernier assaut des puissances du mal. **CEC 680**

Au Jour du Jugement, lors de la fin du monde, le Christ viendra dans la gloire pour accomplir le triomphe définitif du bien sur le mal qui, comme le grain et l'ivraie, auront grandi ensemble au cours de l'histoire. **CEC 681**

En venant à la fin des temps juger les vivants et les morts, le Christ glorieux. révélera la disposition secrète des cœurs et rendra à chaque homme selon ses œuvres et selon son accueil ou son refus de la grâce. **CEC 682**

## DÉFINITION

### Jugement :

\* Dans le langage courant on désigne par "jugement" toute décision rendue par une juridiction du premier degré, qui ordonne de payer, de faire ou de ne pas faire.

\* En terme biblique, le Jugement ou jugement dernier pour les chrétiens, est le jour où les humains seront jugés selon leurs actes et paroles.



pixtastock.com - 74759512

## Prière finale

### Prière spontanée

CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème et 7ème phrase



Chant





# Je crois en l'Esprit Saint



Croire en l'Esprit Saint c'est l'adorer en tant que Dieu avec le Père et le Fils comme l'une des personnes de la Sainte Trinité « consubstantielle (1) au Père et au Fils ».

Quand nous abordons le Saint Esprit, nous abordons en même temps le mystère de la Sainte Trinité au nom de laquelle nous avons été baptisés.

Nous approfondirons votre découverte de l'Esprit Saint lors de la préparation la Confirmation.

## Accueil

Echange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu



Luc. 1, 35 ; Marc 1, 9-12 ; Actes 2, 1-11  
Texte support : Ac 2, 1-4



Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

- 1) Qui est le Saint-Esprit ?
- 2) Comment et sous quelle forme se manifeste-t-il ?
- 3) Pensez-vous que le Saint Esprit peut transformer votre vie ?

## Ce que dit l'Eglise

Dans la fiche n°4, nous avons vu que Jésus a été conçu de l'Esprit Saint.

Commençons par rappeler que l'Esprit Saint est une personne, la troisième personne de la Trinité divine. Il n'est pas une simple influence, ni une force (« la force agissante de Dieu »), ni une énergie. Certes, les mots hébreux et grecs, utilisés pour parler de l'Esprit évoquent aussi le vent, le souffle, l'air, mais l'utilisation imagée du mot ne doit pas masquer la pleine personnalité de l'Esprit, mais plutôt sa subtilité et sa liberté : comme le vent, il souffle où il veut quand il veut...

Dans l'Ancien Testament, Dieu avait déjà accordé son Esprit à des hommes et des femmes de telle sorte qu'ils parlent en son Nom et annoncent au peuple la venue du Messie.

## Convictions

-Selon Saint Augustin, l'Esprit Saint est « **l'hôte silencieux de notre âme** ». Pour sentir sa présence, il faut faire silence. Cet hôte s'exprime souvent de manière très douce en nous et avec nous par la voix de la conscience ou par d'autres stimuli internes ou externes.

-Être le « temple de l'Esprit Saint » signifie : être présent, corps et âme, pour accueillir cet hôte qui est **DIEU en nous**. Notre corps est en quelque sorte la demeure de DIEU. Plus nous sommes ouverts à l'Esprit Saint, plus Il devient un maître de vie, plus il se hâte de nous donner ses CHARISMES (dons) pour construire l'Eglise.

Ainsi, au lieu des ŒUVRES DE LA CHAIR, croissent en nous les "FRUITS DE L'ESPRIT" ! Nous croyons que l'Esprit-Saint vient dans le cœur de l'homme pour l'amener comme enfant de Dieu à connaître le Père du Ciel. Animées par l'Esprit de Dieu, nous pouvons changer la face du monde.

### DÉFINITION

#### \* **Consubstantiel :**

Qui veut dire, unique par la substance.

Le Fils est consubstantiel au Père, signifie qu'il est inséparable du Père.

#### \* **Charisme :**

C'est un don gratuit de Dieu, le produit de la grâce divine communiqué par l'Esprit Saint.

## Prière finale

\*Prière spontanée

\*CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème, 7ème et 8ème phrase

\*Chant



## Activités



Essaie d'être 5 mn seul face à toi-même dans une pièce sans portable, sans ordinateur, sans Mp3, sans télé...

Note toutes les idées, bonnes et moins bonnes, qui passent dans ton cœur, dans ta tête... (Cet exercice est à faire régulièrement. Tu verras combien cela te permettra de trouver la paix en toi.)

[https://www.youtube.com/watch?v=jxT9uL\\_VSKI](https://www.youtube.com/watch?v=jxT9uL_VSKI)





# Je crois à la Sainte Eglise Catholique



L'Église catholique, composée de membres pécheurs certes, mais Sainte, parce que née du Saint Esprit au jour de la Pentecôte, unie au Christ, et sanctifiée par lui. L'Église est donc « le peuple saint de Dieu » et ses membres sont appelés « Saints ».

Elle est catholique, ce qui veut dire universelle. C'est-à-dire ouverte à tous, pour les hommes du monde entier.

## Accueil

Echange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu



Luc 1, 26-27 ; Luc. 1, 35 / Marc 1, 9-11 / Ac. 2, 1-11



Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

1- Quand et comment est née l'église ?

2- Pourquoi dit-on qu'elle est Universelle ?

3- Pourquoi dit-on Une, Sainte, Catholique, et Apostolique ?

## Convictions

" Le bercail du Christ, c'est à dire l'Église, est l'entrée unique et nécessaire (cf. Jn 10, 1-10). Elle est aussi le troupeau dont Dieu a proclamé lui-même à l'avance qu'il serait le pasteur (cf. Is 40, 11 ; Ez 34, 11-31), et dont les brebis, quoiqu'elles aient à leur tête des pasteurs humains, sont cependant continuellement conduites et nourries par le Christ même, Bon Pasteur et Prince des pasteurs (cf. Jn 10, 11 ; 1 P 5, 4), qui a donné sa vie pour ses brebis (cf. LG 6 ; Jn 10, 11-15) ".

**CEC 754**

L'Église est la Communauté rassemblée pour entendre la Bonne Nouvelle de Jésus ressuscité. Elle désigne l'Assemblée de ceux qui se sont laissé convertir par l'Évangile et nourrir par l'Eucharistie. (Ac 10, 35 ; cf. LG 9 ; 13 ; 16).

Le rassemblement du Peuple de Dieu commence à l'instant où le péché détruit la communion des hommes avec Dieu et celle des hommes entre eux. Le rassemblement de l'Église est pour ainsi dire la réaction de Dieu au chaos provoqué par le péché. Cette réunification se réalise secrètement au sein de tous les peuples : " En toute nation, Dieu tient pour agréable quiconque le craint et pratique la justice " (Ac 10, 35 ; cf. LG 9 ; 13 ; 16).

**CEC 761**

- C : Convoqués
- A : Appelés
- R : Rassemblés

**De même qu'il n'y a qu'un seul Christ, il ne peut y avoir qu'un seul Corps du Christ, qu'une seule Épouse du Christ et donc qu'une seule Église de Jésus-Christ. Le Christ est la tête, L'Église est le Corps. Ensemble ils forment « le Christ total ».**

**(Selon Saint Augustin).**

## Prière finale

Prière spontanée



CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème, 7ème, 8ème et 9ème phrase

Chant





# Je crois au Pardon des Péchés

10-11 ans



La seule fois où le mot « péché » apparaît dans le texte du Credo, c'est pour nous dire que Dieu ne s'intéresse qu'au pardon (tel est le sens du mot «rémission») de ces péchés.

## Accueil

Echange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

**Prière d'alliance :**

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plaît...

**Chant :** Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu

Mc 16, 15-17 / Jn 20, 21-23

Ac. 13, 38-39 / 2 Cor. 5, 18-21.

Texte support de la rencontre : **Jn 20, 21-23**

Temps de silence : réflexion personnelle ; Chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :



1- Qu'es-ce qu'un péché ?

2- Qu'es-ce que la rémission des péchés

3- A qui le Christ, en son nom, a confié cette mission ?



## Convictions

Dieu ne veut pas nous faire peur ; il veut nous faire grâce.

Pardonne est un acte très difficile pour les humains. Pour y parvenir, les chrétiens font l'expérience de la force « pardonnante » de Dieu, qui les aide et les libère.

Pour eux, cette force de libération dépasse l'homme et devrait s'étendre au monde.

Dans le langage chrétien, la rémission désigne le pardon. « Croire en la rémission des péchés, c'est croire que Dieu ne condamne ni n'enferme jamais qui que ce soit dans les actes qu'il a commis »

Le Credo met en relation " le pardon des péchés " avec la profession de foi en l'Esprit Saint. En effet, le Christ ressuscité a confié aux apôtres le pouvoir de pardonner les péchés lorsqu'il leur a donné l'Esprit Saint.

**(CEC 984)**

Le Baptême est le premier et principal sacrement pour le pardon des péchés : il nous unit au Christ mort et ressuscité et nous donne l'Esprit Saint.

**(CEC 985)**

De par la volonté du Christ, l'Église possède le pouvoir de pardonner les péchés des baptisés et elle l'exerce par les évêques et les prêtres de façon habituelle dans le sacrement de pénitence.

**(CEC 986)**

Dans la rémission des péchés, les prêtres et les sacrements sont de purs instruments dont notre Seigneur Jésus-Christ, unique auteur et dispensateur de notre salut, veut bien se servir pour effacer nos iniquités et nous donner la grâce de la justification.

**(CEC 987)**

**« C'est par le sacrement de Pénitence que le baptisé peut être réconcilié avec Dieu et avec l'Eglise ! »**



**Prière finale**

**Prière spontanée**



CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème, 7ème, 8ème, 9ème et 10ème phrase



Chant



**Activités**

Essaie d'être quelques minutes seul face à toi-même dans une pièce sans portable, sans ordinateur, sans Mp3, sans télé...

Note tout ce qui, à ton avis peut t'éloigner de DIEU. Tout ce qui passe dans ton cœur, dans ta tête...

(Cet exercice est à faire régulièrement. Tu verras combien cela te permettra de trouver la paix en toi.)





# Je crois à la résurrection de la Chair



Dans le langage biblique, la chair ne désigne pas le corps mais la totalité de l'être humain. Nous croyons fermement, et ainsi nous espérons, que de même que le Christ est ressuscité des morts, et qu'il vit pour toujours, de même par la mort les justes vivront pour toujours avec le Christ ressuscité et qu'il ressuscitera au dernier jour.

## Accueil

Échange et relecture de la semaine précédente :  
-Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?  
-Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu \* S'il te plait...

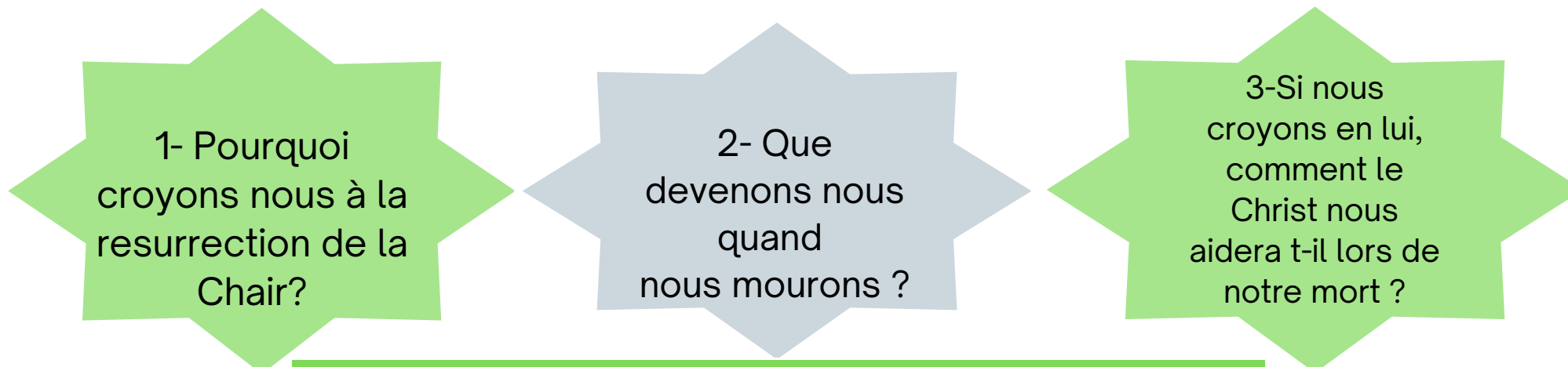
**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La Parole de Dieu

Texte support de la rencontre : **Luc 24, 1-12**

Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :



## Ce que dit l'Eglise

Le Credo chrétien, c'est-à-dire la profession de foi en Dieu le Père et le Fils et le Saint-Esprit, et dans son action créatrice et salvatrice et sanctificatrice, « culmine en la proclamation de la résurrection des morts à la fin des temps, et en la Vie éternelle.

Nous croyons fermement, et ainsi nous espérons, que de même que le Christ est vraiment ressuscité des morts, et qu'il vit pour toujours, de même après leur mort les justes vivront pour toujours avec le Christ ressuscité et qu'il les ressuscitera au dernier jour.

Pour la foi chrétienne, lors de la mort, séparation de l'âme et du corps, le corps de l'homme se décompose, pendant que son âme, elle, va à la rencontre de Dieu.

Il demeure en attente d'être réunie à son corps glorifié, explique encore le Catéchisme de l'Église catholique.

Le comment de la résurrection de notre corps est un mystère.

« Dieu dans sa toute-puissance rendra définitivement la vie incorruptible à nos corps en les unissant à nos âmes, par la vertu de la Résurrection de Jésus ».

Quant au terme « chair », il « désigne l'homme dans sa condition de faiblesse et de mortalité ».

« La "résurrection de la chair" signifie qu'il n'y aura pas seulement, après la mort, la vie de l'âme immortelle, mais que même nos "corps mortels" (lettre de saint Paul aux Romains 8, 11) reprendront vie. »

## Définitions

On entend beaucoup parler de la réincarnation. **Quelles sont les différences entre la résurrection et la réincarnation ?**

Les chrétiens croient en la « résurrection ». Dans la résurrection, la personne revient à la vie, avec son corps, mais ce n'est pas une nouvelle vie sur terre.

Elle ressuscite pour vivre avec Dieu. Il n'y a donc qu'une seule vie, mais qui est transformée.

Et nous sommes sauvés par Jésus : non pas par nos propres efforts.

D'autres personnes (les bouddhistes et les hindouistes) croient en la « réincarnation ».

Celles-ci croient que la personne a plusieurs vies sur terre. Son esprit renaît toujours dans un autre corps. Le but de la vie, selon elles, est de se libérer de ce cycle de renaissances. Et ce sont nos bonnes actions qui déterminent la qualité de notre prochaine vie et qui nous libère de ce cycle. On se sauverait donc soi-même...

## Convictions

La foi chrétienne parle de la résurrection de la « chair », c'est-à-dire de « corps ». Nous croyons que la résurrection est une vie nouvelle que Dieu nous donne.

De même que Jésus est ressuscité avec son propre corps, nous aussi nous ressusciterons dans notre corps.

Mais ce corps sera différent. C'est un peu comme la chenille qui transformée en cocon, va ensuite donner un papillon. Ils sont tellement différents l'un de l'autre, mais c'est toujours la même petite

chenille. De même, à la résurrection des morts, tu seras toi-même, mais tout autre qu'avant.

S'il est vrai que le Christ nous ressuscitera " au dernier jour ", il est vrai aussi que, d'une certaine

façon, nous sommes déjà ressuscités avec le Christ. En effet, grâce à l'Esprit Saint, la vie chrétienne est, dès maintenant sur terre, une participation à la mort et à la Résurrection du Christ.

### CEC 1002

**« Nous croyons à la résurrection des morts parce que le Christ est ressuscité d'entre les morts, qu'il vit pour toujours et qu'il nous fait participer à sa vie éternelle...**

**Croire, en la résurrection a été dès ses débuts un élément essentiel de la foi chrétienne ! »**

## Prière finale

Prière spontanée

CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème, 7ème, 8ème, 9ème, 10ème phrase et 11ème phrase



Chant





# Je crois à la Vie Eternelle



Les Chrétiens croient que la vie continue après la mort. C'est Jésus lui-même qui nous l'a assuré dans Jean (14, 2-3).

La vie éternelle est donc la vie d'amour et de bonheur que nous partagerons avec le Père, le Fils et l'Esprit Saint, pour toute éternité

## Accueil

Échange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu

Texte support de la rencontre : **Jean 14, 2-3 / Jean 10, 28-30**



Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :

1- Qu'est-ce que la vie éternelle ?

2- Après notre mort, devons-nous comparaître devant un tribunal ?



## Ce que dit l'Eglise

La vie éternelle commence avec le Baptême, elle se poursuit au-delà de la mort et n'aura pas de fin...

Quand on aime on voudrait que cela dure toujours et ne s'arrête jamais...

Dieu est éternel parce qu'il est amour !

Vie éternelle... encore un mot difficile à expliquer ! Du moins sans sombrer dans l'irrationnel. Pour les chrétiens, cette vie est promise par Dieu au-delà de la mort. Elle sera faite de vérité et d'amour. Un regard, un geste, un acte nous disent que la "vraie vie" est là.

## Ce que dit le catéchisme de l'Eglise catholique

### Qu'est-ce que le ciel ?

C'est l'instant éternel de l'amour. Rien ne séparera plus de Dieu l'âme de celui qui l'a aimé et cherché toute sa vie.

Unie à tous les anges et tous les saints, elle se réjouit d'être pour toujours auprès de Dieu et avec Dieu.

Pouvoir voir Dieu face à face est un unique instant d'amour qui dure à l'infini.

## Qu'est-ce que le Purgatoire ?

Le purgatoire, souvent représenté comme un lieu, est plutôt un état. Celui qui meurt dans la grâce de Dieu (en paix avec Dieu et les hommes), mais qui a encore besoin d'une purification avant de pouvoir voir Dieu face à face, est au purgatoire.

## Qu'est-ce que l'enfer ?

L'enfer est l'état de séparation éternelle avec Dieu, l'absence absolue d'amour. Celui qui meurt en état de péché grave, commis en pleine conscience et volontairement sans regret, celui qui rejette pour toujours l'amour de Dieu qui est Miséricorde et Pardon, celui-là s'exclut lui-même de la communion de Dieu et des saints.

Il est important de préciser que ce n'est pas Dieu qui condamne l'homme. L'homme se condamne lui-même en repoussant l'amour miséricordieux de Dieu. Il se prive volontairement de la vie éternelle.

## Qu'est-ce que le jugement dernier ?

Le jugement dernier aura lieu à la fin des temps lors du retour du Christ. Ceux qui auront fait le bien sortiront pour une résurrection qui mène à la vie, ceux qui auront fait le mal pour une résurrection qui mène au jugement.

## Convictions

L'Église prie pour que personne ne se perde : " Seigneur, ne permets pas que je sois jamais séparé de toi ". S'il est vrai que personne ne peut se sauver lui-même, il est vrai aussi que " Dieu veut que tous soient sauvés " (1 Tm 2, 4) et que pour Lui " tout est possible " (Mt 19, 26). **CEC 1058**

" La très sainte Église romaine croit et confesse fermement qu'au jour du Jugement tous les hommes comparaitront avec leur propre corps devant le tribunal du Christ pour rendre compte de leurs propres actes ". **CEC 1059**

A la fin des temps, le Royaume de Dieu arrivera à sa plénitude. Alors les justes régneront avec le Christ pour toujours, glorifiés en corps et en âme, et l'univers matériel lui-même sera transformé. Dieu sera alors " tout en tous " (1 Co 15, 28), dans la vie éternelle. **CEC 1060**



## Prière finale



Prière spontanée

CREDO – 1ère phrase, 2ème phrase, 3ème, 4ème, 5ème, 6ème, 7ème, 8ème, 9ème, 10ème et onzième phrase



Chant



**Jésus-Christ lui-même est " l'Amen " (Ap 3, 14).**

**Il est "l'Amen" définitif de l'amour du Père pour nous !!!**



# LA FAMILLE

## Chemin de Sainteté



En regardant la famille de Jésus, Joseph et Marie, chaque famille peut redécouvrir sa propre vocation, commencer à se comprendre un peu mieux, s'orienter sur le chemin de la vie, la sainteté et se sentir attirée par la joie de l'Évangile.

### Objectif

«Le pape nous rappelle que la famille est le lieu où l'on apprend à vivre avec la différence, avec les plus jeunes et les plus âgés. Rencontrer des personnes différentes est une richesse, pas une menace. Dans le monde d'aujourd'hui, il semble que la différence provoque la confrontation, alors qu'elle devrait au contraire ouvrir de nouvelles voies. La famille est le lieu pour apprendre à aimer, à vivre avec la différence, en apprenant de ses erreurs, conscient que le Seigneur est présent, aide et accompagne. Cette expérience de la présence de Dieu passe par la prière, c'est pourquoi il est important de prier.

### La Parole de Dieu



Évangile de Saint-Luc : Chapitre 2, Verset 41 à 52  
Observer un temps de silence après la lecture.

- Qu'est-ce que j'ai compris ?
- Comment peux-tu parler de toi au sein de ta famille ?



### Ce qu'il faut expliquer



#### *Histoire de la Sainte Famille de Nazareth*

La Sainte Famille est formée de Joseph, Marie et Jésus. C'est l'Évangile selon saint Luc, dans la Bible, qui est la principale source d'information concernant la Sainte Famille. Cet évangile dresse un tableau des origines humaines de Jésus et présente la famille au sein de laquelle est né le Christ. Joseph est un homme, descendant du roi David, charpentier dans la ville de Nazareth, il est fiancé à Marie. Avant que le jeune couple ait habité ensemble, a lieu l'Annonciation. Après la Visitation, Saint Joseph s'aperçoit que Marie attend un enfant.

C'est la première grande épreuve du saint couple, qui dure jusqu'à ce qu'un ange apparaisse en songe à Joseph pour lui expliquer ce qui arrive. Dès lors, Joseph accueille chez lui Marie et se dévoue tout entier à servir Marie et Jésus. Lorsqu'à lieu le recensement ordonné par César, Joseph mène Marie à Bethléem, et cherche un logement car Marie est sur le point d'accoucher. Ils ne trouvent qu'une grotte servant d'étable où naît Jésus.

La Nativité du Christ est l'un des rares passages où l'Évangile contemple la Sainte Famille : "les bergers vinrent en hâte, et ils trouvèrent Marie et Joseph avec le nouveau-né couché dans une crèche" (Luc 2,16).

On retrouve la Sainte Famille lors de la Présentation de Jésus au Temple. Lorsque se déchaîne la furie d'Hérode, Joseph, averti par un ange, fuit en Égypte avec Marie et Jésus. Durant cinq ans, il les garde cachés. La Sainte Famille connaît alors une grande pauvreté, une vie de réfugiés sur une terre païenne. Au terme de cette épreuve, ils rentrent chez eux à Nazareth.

De cette période d'environ 24 ans, appelée la "vie cachée" de Jésus, peu de choses nous sont connues. L'évangile de Luc ne relate que l'épisode de Jésus retrouvé au Temple de Jérusalem à 12 ans.

## A retenir



Il n'existe pas de « famille parfaite » La famille est d'abord « l'endroit où nous apprenons à vivre ensemble ».

CEC 2013 " L'appel à la plénitude de la vie chrétienne et à la perfection de la charité s'adresse à tous ceux qui croient au Christ, quels que soient leur rang et leur état " (LG 40).

Tous sont appelés à la sainteté : " Soyez parfaits comme votre Père céleste est parfait " Mt 5, 48).  
"Les fidèles doivent appliquer les forces qu'ils ont reçues selon la mesure du don du Christ, à obtenir cette perfection, afin qu'accomplissant en tout la volonté du Père, ils soient avec toute leur âme, voués à la gloire de Dieu et au service du prochain. Ainsi la sainteté du peuple de Dieu s'épanouit en fruits abondants, comme en témoigne avec éclat l'histoire de l'Église par la vie de tant de saints (LG 40).

## Temps de prière



Père très Saint,

nous venons devant Toi pour te louer et te remercier  
pour le grand don de la famille.

Nous te prions pour les familles consacrées dans le sacrement  
du mariage, pour qu'elles redécouvrent chaque jour la grâce reçue et,  
comme de petites Églises domestiques elles sachent témoigner de Ta présence  
et l'amour avec lequel le Christ aime l'Église.

Nous te prions pour les familles traversées par des difficultés et des souffrances,  
par la maladie, ou par des douleurs que Tu es seul à connaître.

Soutiens les et sensibilise les au chemin de sanctification  
auquel Tu les appelles, afin qu'elles puissent faire l'expérience  
de Ton infinie miséricorde et trouver de nouveaux chemins  
pour grandir en amour.

Nous te prions pour les enfants et les jeunes afin qu'ils puissent  
Te rencontrer et répondre avec joie à la vocation que Tu as planifiée pour eux.

Pour les parents et les grands-parents, afin qu'ils soient conscients  
d'être un signe de la paternité et de la maternité de Dieu  
quand ils prennent soin des enfants que Tu leur confies dans  
la chair et dans l'esprit ;

Et pour l'expérience de la fraternité que la famille peut donner au monde.

Seigneur, fais en sorte que chaque famille puisse vivre sa propre  
vocation à la sainteté dans l'Église comme un appel à se faire  
protagoniste de l'évangélisation, au service de la vie et de la paix,  
en communion avec les prêtres et tous les autres états de vie.

Amen



## Activité

<https://arras.catholique.fr/livret-saintete-familles-monde.html>

<https://arrasmedia.keeo.com/252938.pdf>

<https://www.popesprayer.va/fr/>



# Affirmer Mon Identité de Disciple du Christ - Ma FOI



Symbole des Apôtres  
Credo de Nicée Constantinople  
Credo baptismal  
Profession de foi  
des enfants

CREDO



Tout au long de l'année, rencontre après rencontre, nous avons pu à travers le **CREDO** », voir ce qu'est la Foi, combien elle est un trésor à recevoir, à fortifier, à proclamer...

"**JE**" : on prononce sa foi personnellement

"**JE CROIS**" : Je suis certain, je reconnais avec certitude, c'est une conviction ferme.

## Accueil

Échange et relecture de la semaine précédente :

- Qu'as-tu retenu de la dernière rencontre ?
- Que s'est-il passé pour toi ?

## Se mettre en présence de Dieu

Prière d'alliance :

- \* Merci pour le temps passé, pour la disponibilité, ou pour Jésus
- \* Pardon pour les temps passés loin de Dieu
- \* S'il te plait...

**Chant** : Louange à l'Esprit Saint



## La parole de Dieu



Texte support de la rencontre : **Matthieu 16, 13-20**

Temps de silence : réflexion personnelle - chacun répond aux questions suivantes sur son cahier :



## Objectifs

Tout au long de l'année, rencontre après rencontre, nous avons pu à travers le CREDO », voir ce qu'est la Foi, combien elle est un trésor à recevoir, à fortifier, à proclamer...

Comprendre également avec précision le contenu de la foi chrétienne, ce que nous affirmons dans le « Je crois en Dieu » pour que cette proclamation vienne vraiment de notre propre fond, aidée par la grâce divine !

Lorsque j'étais petit, j'ai reçu de Dieu une grâce immense, celle de devenir son enfant le jour de mon baptême. Mes parents, mon parrain et ma marraine ont fait la demande en mon nom.

Vers douze ans, à l'aide de sa formation catéchétique, l'enfant est supposé apte à bien comprendre le sens de l'engagement baptismal pris en son nom par son parrain et sa marraine. Il lui est donc proposé de le reprendre à son compte en répondant publiquement « je crois » aux questions essentielles de la foi chrétienne.

**Pour rappel** : La profession de foi, parfois appelée « fête de la foi », reprend quelques-uns des signes du baptême. Les enfants portent une aube, comme le vêtement blanc du baptême, signe de pureté.

Le prêtre leur confie une croix et un cierge allumé au cierge pascal. Il leur rappelle que le baptême les a incorporés au Christ, à sa mort sur la croix et à sa résurrection dans la lumière.

En mettant l'accent sur le renouvellement des promesses du baptême, la profession de foi marque une étape de la vie chrétienne, avant le sacrement de confirmation.

## Résolutions

La Foi c'est savoir et avoir confiance. Elle a sept caractéristiques :

- La foi est un pur don de Dieu que nous obtenons quand nous le demandons avec ferveur,
- La foi est la force surnaturelle dont nous avons absolument besoin pour atteindre le salut,
- La foi exige la volonté libre et le clair discernement de l'homme quand il répond à l'invitation divine,
- La foi est une certitude absolue parce que Jésus s'en porte garant,
- La foi est incomplète aussi longtemps qu'elle n'est pas agissante dans la charité,
- La foi grandit quand nous écoutons toujours mieux la Parole de Dieu et quand par la prière nous engageons un dialogue vivant avec elle,
- La foi nous donne déjà maintenant un avant-goût de la joie du ciel !

## Convictions

**« Personne ne peut croire tout seul, comme personne ne peut vivre tout seul. Nous recevons la foi de l'Eglise et nous la vivons en communion avec ceux qui partagent notre foi. »**

## Prière finale

Prière spontanée



CREDO

"Le Symbole des Apôtres"

"Le Symbole de Nicée- Constantinople"

Chant



# PARCOURS 5

## 11/12 ans “La Mission”

### « VA, JE T'ENVOIE »

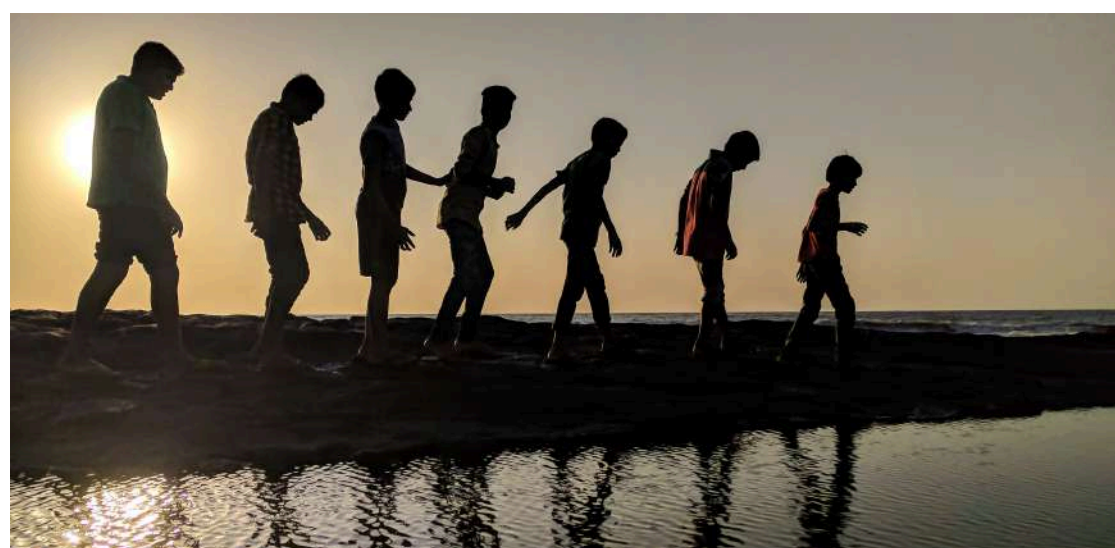
Partir, c'est sortir de soi-même, de sa zone de confort, pour aller à la rencontre de ceux qui attendent, trop souvent sans même le savoir, la lumière de l'Évangile.

Partir, c'est écouter le Saint-Esprit et savoir changer de direction, de routine ou d'habitude, pour ouvrir de part en part les portes de nos cœurs, de nos vies, à ceux qu'il met sur notre chemin.



# PARCOURS 5

## 11/12 ans “La Mission”



### SOMMAIRE

• Parcours 5 - Va, je t’envoie .....	Page 39
• Affirmer mon identité de disciple du Christ “Les retrouvailles” : 10/11 ans - “voir Parcours 4” .....	9
• Dieu m’appelle.....	41
• En chemin vers la vie Éternelle .....	42
• Le Christ Roi.....	44
• L’Avent “Jean-Baptiste”.....	46
• Fêtons Noël “Fêtons la paix” .....	48
• Les mages .....	50
• La conversion de Paul.....	52
• La présentation de Jésus au temple .....	54
• Le Carême .....	56
• La semaine Sainte.....	58
• Fêtons Pâques : Fêtons la vie.....	60
• La divine miséricorde.....	62
• Joseph, fils de Jacob.....	64
• Le “oui” de Marie.....	66
• L’Esprit Saint.....	68
• La messe.....	70
• Festi KT.....	72
• Fêtes liturgiques.....	73
<b>PAGES SPÉCIALES</b>	
• Saint Joseph.....	76
• L’Ascension.....	77
• PRIERES .....	79 à 80
• CHANTS .....	81 à 82



# DIEU M'APPELLE



Dès avant notre naissance, Dieu a un plan pour chacun de nous. Au long de notre existence, nous nous retrouvons avec des missions qui nous sont confiées et qui ne semblent pas faites pour nous. C'est Dieu qui nous le demande, il faut lui faire confiance comme : Abraham, Marie, Joseph, Jean-Baptiste, etc...

Malgré notre faiblesse, Il peut agir.

## Objectif

Dieu appelle, mais nous laisse libres ; nous avons l'exemple de Jonas : « Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne, et proclame que sa méchanceté est montée jusqu'à moi. » Jonas se leva, mais pour s'enfuir à Tarsis, loin de la face du Seigneur (Livre de Jonas 1, 1-3).

La parole du Seigneur fut adressée de nouveau à Jonas : « Lève-toi, va à Ninive, la grande ville païenne, proclame le message que je te donne sur elle. » Jonas se leva et partit pour Ninive, selon la parole du Seigneur (Livre de Jonas 3, 1-3).

## Échange

- Pourquoi sommes-nous appelés ?
- As-tu un membre de ta famille qui a été appelé ?
- Connais-tu un récit biblique où quelqu'un est appelé ?
- As-tu déjà reçu un appel de Dieu ?

## La parole de Dieu

1 Samuel 3, 1-19

1. Observer un temps de silence.
2. Échange et partage autour de la Parole.
3. Citer les différents personnages et leur rôle ?



## Ce qu'il faut savoir

Il n'est pas toujours aisé de reconnaître l'appel de Dieu dans nos vies. On a souvent besoin du conseil, de l'aide des autres pour discerner... C'est Dieu qui appelle et qui est à l'initiative de l'appel. Beaucoup hésitent à répondre parce qu'ils ont peur de ne pas être à la hauteur mais acceptent parce qu'ils font confiance à Dieu. Il n'y a pas d'âge pour entendre l'appel de Dieu résonner en nous. Samuel ne comprend pas tout de suite que cet appel vient de Dieu ! C'est avec l'aide d'Élie qu'il va apprendre à écouter le Seigneur.

## Résolution

Dieu appelle encore et toujours. Comme Samuel, il nous appelle à le suivre. Nous ne savons pas toujours entendre cet appel qui est celui de notre vocation. Qui peut t'aider à entendre l'appel de Dieu ?

## Prière

Prière d'Alliance de chacun

Le « Je Croix en Dieu de « Nicée Constantinople »

Prier chaque soir pour demander à Dieu quel est son projet pour nous.

[https://youtu.be/J9f4qOa\\_0BQ](https://youtu.be/J9f4qOa_0BQ) Video : Coline la petite fille du 100° étage





# EN CHEMIN VERS LA VIE ETERNELLE

## “Ma vie de Saint”



Dieu Notre Père nous a créés pour que nous vivions auprès de Lui au paradis, dans la justice et l'amour fraternels. Tout au long de notre cheminement, nous sommes animés de son Esprit- Saint qui nous prépare à la vie avec Lui.

### Objectif

La fête de la Toussaint permet une vraie espérance et rappelle que l'Église, dont le but ultime est le ciel, ne se réduit pas à l'institution mais à la sainteté vécue au quotidien par tant d'hommes et de femmes. Ce qui représente une vraie richesse.

### Échange

Qu'est-ce que la Toussaint ? Que veut dire “être saint” et qui est appelé à l'être ?  
Connais-tu ton saint patron (jour de ta naissance) ?  
Que peux-tu dire de lui ? « A rechercher »

### La parole de Dieu



Luc 13, 18-21

Observer un temps de silence après la lecture ;

Partage à partir de la Parole.



### Ce qu'il faut savoir

La sainteté est comme le levain qui fait fermenter la pâte et qui germe aujourd'hui en nous. Ce qui n'est pas encore visible mais finira par nous conduire vers le royaume de Dieu.

La fête de la Toussaint va aussi nous faire remémorer les belles paroles des Béatitudes (Matthieu 5, 1-12).

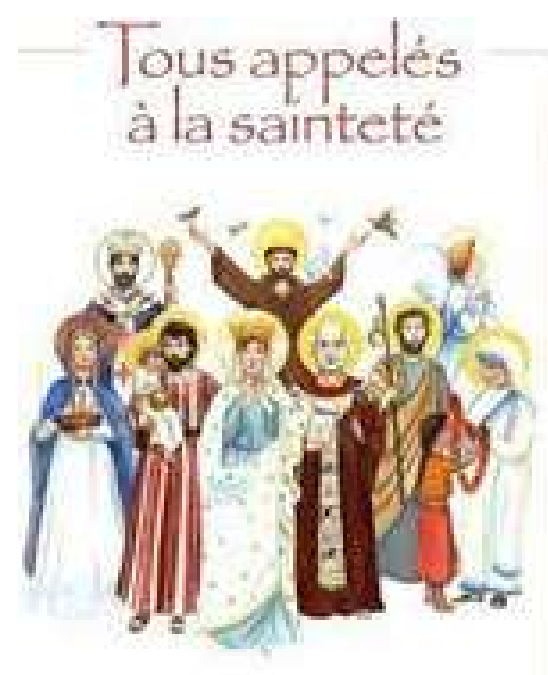
La fête de la Toussaint nous redit tout cela en évoquant le souvenir de celles et ceux que l'on appelle Saints parce qu'ils se sont efforcés de vivre de manière exemplaire dans l'amitié de Dieu jusqu'au moment de leur passage de ce monde dans l'au-delà.

L'objectif de cette fête est également de nous rappeler que notre vocation à tous est d'être saints. Le mot Toussaint peut être alors compris comme une exhortation et un mot d'ordre : Tous Saints !

## Résolution

12 ans

La sainteté est ce qui caractérise Dieu. C'est sa nature même. En d'autres termes : « Soyez saints comme Dieu est saint ». C'est en même temps une invitation à devenir ce que nous sommes déjà : des enfants de Dieu, avec pour mission de refléter partout son visage qui est l'Amour. La sainteté ne coupe pas les hommes de leur responsabilité dans ce monde. Elle ne rend pas la vie triste. Elle invite au contraire, à vivre dès maintenant la plénitude de la vie de Dieu.



## Prière

Chaque soir, je remercie le Seigneur pour les événements qui m'ont fait avancer sur le chemin de l'amour.

Je lui demande pardon pour les moments où j'ai refusé d'aimer.

Cette semaine, je choisis une tâche que je n'aime pas trop faire et décide de l'exécuter avec amour, sans oublier ma vie à être saint.





# LE CHRIST ROI

## “ JÉSUS ROI DE NOTRE VIE ”



*La fête du Christ Roi, célébrée le dernier dimanche de novembre, termine l'année liturgique. Cette fête a été créée en 1925 par le Pape Pie XI dans le but d'affirmer la royauté du Christ. Toute l'année, les chrétiens célèbrent les grands moments de la vie de Jésus. Lors du dernier dimanche de l'année liturgique, ils sont invités à se tourner vers le Christ Roi de l'Univers, juge de l'humanité qui domine le monde.*

*« Alors, tu es roi ? », Pour qu'il soit reconnu comme Roi de l'univers, il faut d'abord que je le reconnaisse moi-même comme le Roi de ma vie, de ma vie personnelle.*

### Objectif

Jésus est Roi de notre vie, pourtant il nous donne une grande liberté pour le suivre. Aujourd'hui, nous devons vivre la royauté de Jésus dans notre intériorité, dans l'Eglise mais aussi dans notre société si désorientée.

### Echange

Que savez-vous de Jésus ?  
Jésus est-il le roi de votre vie ?  
Comment ?

### La parole de Dieu

Matthieu 25, 31-46

Observer un temps de silence après la lecture



- Partage à partir de la Parole.
- Le Royaume préparé pour vous.
- Qu'est-ce que ce Royaume ?



## Ce qu'il faut savoir

Le Royaume de Dieu nous concerne tous ! Sa venue dans nos vies nécessite une conversion, un changement dans nos existences. Et c'est là sans doute la difficulté.

Au fond de chacun d'entre nous est caché comme un trésor de Lumière. Ce trésor, tout petit comme une graine, invisible de l'extérieur, peut grandir ou non. Cela dépend de nous.

Nous attendons un Roi bon, doux et pacifique qui changera le monde. Jésus nous envoie en mission ; Il nous invite à ouvrir les yeux. Le Roi est présent, il s'agit de le reconnaître et de le servir maintenant.

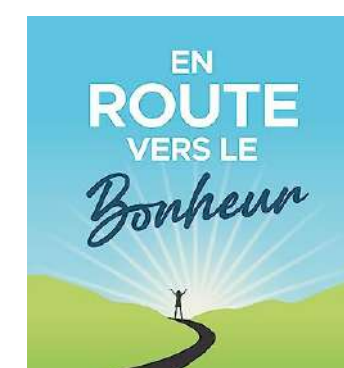
Notre devoir de témoignage est d'abord d'écouter en nous et en Eglise, la voix du Christ qui donne la vie et veut le salut de tous.

## Résolution

Pour que le Royaume grandisse, nous devons en avoir envie. Nous devons agir en nous convertissant et en nous laissant conduire par l'Esprit - Saint.

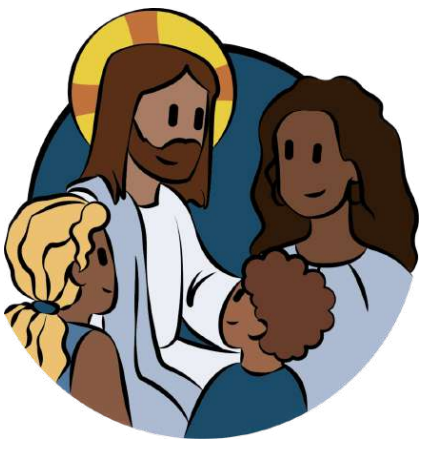
La route que propose Jésus est le chemin vers le Bonheur ! Mais elle est difficile... Elle nous demande un profond changement de nos vies. C'est pour cela que nous devons toujours garder notre main dans celle de Dieu !

## Prière



- Je commence chacune de mes journées par un lent signe de croix, en pensant au Dieu créateur de tout l'univers qui m'a créé par amour et qui habite au fond de mon cœur.
- Chaque soir, je remercie le Christ Roi de ma vie pour une personne que j'ai croisée pour sa gentillesse, son intelligence, sa bonne humeur, son sourire...
- Je recherche et lis la vie d'un saint missionnaire auprès des pauvres : Saint Vincent de Paul, Sainte Mère Thérèse, Sainte Joséphine Bakita, etc...





# L'AVENT

## « Jean-Baptiste »



11 - 12 ans

Dans l'Ancien Testament, Dieu est présent à son peuple de manière invisible. A Noël, Dieu se fait proche et se rend visible en la personne de Jésus. Avent signifie avènement (venue).

Jean Le Baptiste est le dernier des prophètes. Le dernier à annoncer la venue du sauveur tant attendu, puisqu'il va le précéder immédiatement.

### Objectif

Faire de l'Avent un temps d'attente joyeux pendant lequel nous préparons notre cœur à accueillir la venue de Jésus. Notre mission est, comme Jean Le Baptiste, de préparer les âmes à accueillir Jésus, en allant à la rencontre de tous.

### Echange

Que pouvez-vous dire de l'Avent ?  
Quel est le synonyme du mot « Avent » ?  
Qui est Jean-Baptiste ?  
Que pouvez-vous dire de lui ?



### La parole de Dieu

**Luc 3, 4-6 & 16 / Matthieu 3, 1-3**



Observer un temps de silence après la lecture

Partage à partir de la Parole.

-Comment être prêt ?

-A quoi Jean Le Baptiste nous encourage-t-il ?

### Ce qu'il faut savoir

Le temps de l'Avent est un temps de préparation, une marche vers Noël, fête de la naissance de Jésus, Fils de Dieu, Lumière pour les hommes.

Si nous fêtons toujours Noël tous les ans, c'est parce que la vie de Jésus est importante pour nous : elle est Paix, Lumière, Amour, Générosité, Pardon,...

## VEILLER :

- c'est de ne jamais oublier que Dieu nous invite à toujours vivre en communion avec Lui et avec nos frères.
- c'est dans chacune de nos rencontres que nous pouvons semer un peu de la lumière de Dieu. C'est tous les jours que l'on peut donner de soi et prendre soin des autres.
- c'est agir, être actif aujourd'hui pour que le Royaume de Dieu grandisse demain !

Pour bien veiller, nous devons rester en prière et prendre l'habitude, dès aujourd'hui, de placer la prière, le partage, l'accueil, l'attention aux autres, l'écoute dans notre vie.

## Résolution



Saint Jean-Baptiste, le dernier des prophètes, est une figure importante de l'Avent puisque c'est lui qui appelle le peuple à se convertir pour accueillir le Messie de Dieu par un cœur ayant le désir de se convertir à sa parole.

Nous sommes tous responsables du monde. Chacun a un travail à faire, une mission à accomplir, une vocation (ce mot qui vient du latin « vocare » signifiant appeler).

Pour trouver sa vocation, il faut écouter, entendre, voir et savoir aussi répondre "Oui". Souvent, Dieu passe par les hommes qui nous entourent pour nous montrer le chemin de notre vocation.

Notre vocation, cherchée avec l'aide de l'Esprit Saint, ne peut que nous rendre heureux et en paix.

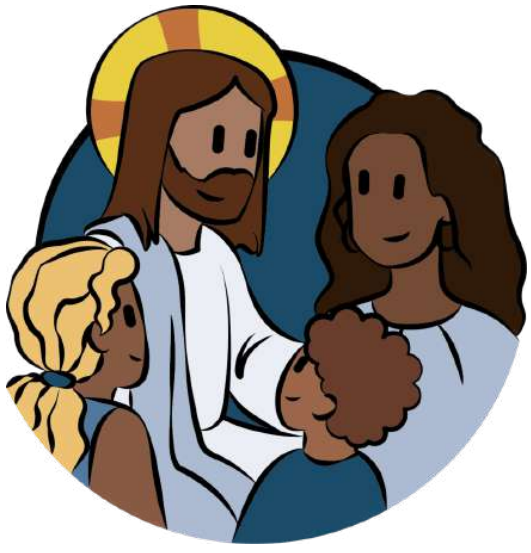
Elle nous ouvre toujours à l'amour des autres.

## Prière

A la fin de ma journée, me demander :  
« Qu'est-ce que Dieu attendait de moi ? L'ai-je accompli ? »

- J'installe avec mes parents une crèche ou une couronne de l'avent.
- Chaque jour, je prie en lisant une parole de Dieu pour que mon cœur soit de plus en plus beau, je demande pardon au Seigneur pour mes manques d'amour de la journée.





# FÊTONS NOËL

## Fêtons la Paix



Noël, mot devenu synonyme de fête, célébrations multiples, cadeaux, décorations chatoyantes et lumineuses, festins. C'est aussi une fête religieuse dont on oublie de plus en plus le sens.

Et pourtant... sans christianisme, pas de Noël !

### Objectif

Célébrer Noël, c'est célébrer la naissance du Christ. Cela inaugure un nouvel art de vivre ensemble, celui de l'amour et de la paix.

### Echange



- Qu'entendez-vous par Noël ?
- Comment pouvez partager la joie de la venue de Jésus autour de vous ?
- Quel sens donnez-vous à cette fête ?

### La Parole de Dieu

Luc 2, 1 à 14



Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



### Ce qu'il faut savoir

Noël, c'est la célébration de la naissance de Jésus. Par amour pour l'humanité, il est venu pour changer la face du monde.

L'arrivée du Messie, signe de paix, annonce que « cette paix » a lieu encore « Aujourd'hui » dans nos vies.

C'est ce qui nous permet de fêter sa présence sur la terre.

« Paix sur la terre aux hommes qu'il aime ! »

La paix de Dieu est sans limite. Mais elle ne se fera pas sans nous. C'est à nous, comme aux bergers, de porter la Bonne Nouvelle dans le monde. Nous sommes libres de répondre à l'appel de Dieu.

Jésus se laisse toujours chercher par Tous, hommes, femmes et enfants de tous pays, de toutes nations et de tout temps.

Reconnaissant alors les signes de sa présence, nous nous mettons en route ensemble vers ce nouvel art de vivre : AMOUR et PAIX...



## A retenir

Avec le Credo de Nicée-Constantinople, nous répondons en confessant : « Pour nous les hommes et pour notre salut, Il descendit du ciel ; par l'Esprit Saint, Il a pris chair de la Vierge Marie et s'est fait homme. » Le Verbe s'est fait chair pour nous sauver en nous réconciliant avec Dieu : (1 Jn 4, 10).

(1 Jn 4, 14) - (1 Jn 3, 5) pour que nous connaissions ainsi l'amour de Dieu (1 Jn 4, 9)



## Temps de prière



Aujourd'hui, dans la foi, avec d'autres, je peux lire des paroles de la Bible qui m'aident à mieux connaître Jésus.

## Activité

J'offre une belle carte avec mes mots à une personne en situation de pauvreté ou une personne isolée qui ne vivra pas la joie de Noël





# LES MAGES



"Trouver Dieu consiste à Le chercher sans cesse." Les Rois Mages, astrologues païens, prennent la décision de tout abandonner et de se mettre en route.

## Objectif

Les Rois Mages nous enseignent, qu'au travers des épreuves, la purification et la connaissance sont les deux leviers qui permettent à notre Foi de grandir pour aller à la rencontre de Celui qui nous attend. (St Augustin)

## La Parole de Dieu



Mathieu 2, 1 à 12  
Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



## Echange

- Que savez-vous des mages ? Comment s'appelle la fête liturgique ?
- Savaient-ils où ils allaient et ce qui les attendait ?
- Le Sacrement de l'Eucharistie vous assure l'alliance d'amour avec Dieu. Ressentez-vous cette joie spirituelle après la communion ?
- Dans vos vies, avez-vous fait cette expérience ? (Ex : Vous ne vouliez pas faire quelque chose ou aller en quelque part et en fin de compte vous n'avez pas regretté de vous mettre mis en route)

## Ce qu'il faut savoir



Matthieu est le seul évangéliste à nous parler de l'arrivée des mages près de Jésus. Ils ne sont pas rois ! Le chiffre « trois » et le mot « roi » pour les mages a peut-être été retenu parce qu'il y avait trois sortes de présents différents : **or, encens, myrrhe**.

Les noms de **Melchior, Gaspard et Balthazar** nous viennent du 8ème siècle. Selon les commentaires, les mages représentent les 3 âges de la vie, les 3 continents connus à l'époque (Asie, Afrique, Europe), les 3 fils de Noé.

Ils n'hésitent pas à s'incliner devant un enfant. Malgré toutes leurs connaissances, ils savent rester humbles.

Pour s'approcher du mystère de Dieu, il faut garder un cœur empli d'humilité.  
("Heureux les pauvres de cœur !")





Ce sont des étrangers, des païens, pourtant ce seront les premiers à adorer Jésus et à entrer dans l'Alliance. Ils ont une faim, une soif de découvrir. Ils sont toujours en recherche, toujours en marche ! Et nous, enfants de Dieu, comme eux, partons-nous aussi à la recherche de celui qui est venu nous précéder

Quittons nos habitudes, et ouvrons pleinement nos cœurs au Don (Signe) gratuit de Dieu. Comme les rois mages laissons-nous entraîner vers une très grande joie (Mt 2,10) une adoration (Mt 2,11) et une offrande.

La confiance, l'adoration, l'offrande pourront rappeler le chemin d'Abraham et celui de tous les marcheurs du Royaume de Dieu. Dieu désire vraiment notre bonheur. Jésus est l'étoile qui interpelle et qui nous guide sur des routes inconnues, inattendues. Dieu se manifeste.



### A retenir



La connaissance des Écritures fortifie la Foi. Se mettre en route est une bonne chose, tenir la distance en est une autre. C'est dans les épreuves, les doutes qu'il va falloir affronter et démontrer la solidité de notre engagement.

La rencontre avec le Christ. En se fortifiant par la lecture des enseignements, les Mages peuvent enfin aller à la rencontre de Celui vers qui l'étoile les a conduit. (Mat. 2, 11) Nous aussi, comme eux allons à la rencontre de notre étoile au cours de chacune des messes auxquelles nous assistons afin de Lui offrir l'or de notre Charité fraternelle, l'encens de nos prières qui montent constamment vers le ciel et la myrrhe de notre pénitence.

L'appel à la mission : Comme les Mages, offrons, apprenons ce que nous enseigne l'Église pour que nos cœurs soient disponibles pour entendre ce que Dieu voudra nous dire. C'est à la fois annoncer et questionner, croire et chercher qui conduisent vers la foi.



### Temps de prière



- Le Psalmiste nous parle directement de la recherche de Dieu : Psaume 62
- « Veiller » = « Persévérer ». Demander à Dieu l'intime effort de la foi, de l'espérance et de la charité afin de vous rapprocher de Lui et de puiser la surabondance de son Esprit dans le Christ crucifié et ressuscité.

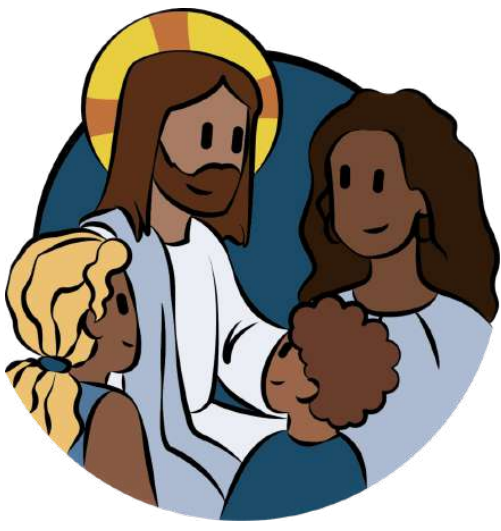
### Activité

- Placer les rois mages dans la crèche
- ou réaliser une couronne
- ou faire une galette



GALETTE DES ROIS





# LA CONVERSION DE PAUL



Aveuglé et bouleversé, Paul accepte de faire confiance et de s'abandonner entre les mains de Dieu pour se laisser transformer par cette grâce qui descend sur lui.

## Objectif

Chaque rencontre avec Dieu est personnelle, chaque appel est unique, chaque histoire est particulière. Le Seigneur nous invite tous à nous convertir, c'est-à-dire à ouvrir nos cœurs à son appel pour venir le rencontrer personnellement.

## Echange

- Que savez-vous de Paul dans la Bible ? Comment se fait sa conversion ?
- Comment peut-on vivre sa foi au quotidien ?
- Qu'implique une conversion ?
- Pour vous, comment annoncer l'Évangile ?



## La parole de Dieu



### Actes des Apôtres 9, 1-22

- Observer un temps de silence après la lecture
- Partage à partir de la Parole. Lorsque Saul se relève de terre, qu'y a-t-il de changé en lui ?
- Qui va à la rencontre de Paul et pourquoi ?
- Entre le début et la fin du texte, qu'est-ce qui a changé dans la vie de Saul ?

## Ce qu'il faut expliquer



Paul nous montre que toute conversion chrétienne est une expérience pascale. C'est la rencontre personnelle du Ressuscité dans notre vie.

Toute conversion implique un changement, le passage d'un état à un autre, un dépouillement pour renaître à une vie nouvelle.

En faisant silence pendant trois jours, Saul se met à l'écoute de Dieu pour répondre à son appel et changer de vie, et le Seigneur interpelle Ananie, disciple de Damas : (Ac 9, 15).

Celui-ci va ainsi retrouver la vue et recevoir l'Esprit Saint par le baptême. Choisi dès le sein de sa mère par le Seigneur pour une mission particulière, il a tout compris en voyant la Lumière : l'Esprit Saint lui a révélé avec profondeur le mystère de Dieu.

Saul prendra alors le nom de Paul, « le petit » en grec, et deviendra un disciple de Dieu parcourant le monde pour annoncer le Christ ressuscité.

Ce qui compte, c'est de placer Jésus-Christ au centre de sa propre vie, de manière à ce que notre identité soit essentiellement marquée par la rencontre, la communion avec le Christ et sa Parole. Ce contact intérieur débouche sur une mission. Pour Paul, ce sera d'ouvrir le christianisme à toutes les nations par **l'annonce de l'Évangile** du salut.

Paul demeure un guide spirituel pour tous les chrétiens. Que serions-nous sans ses épîtres ?

La liturgie nous propose ses textes pratiquement tous les dimanches et parfois en semaine. L'Église tient donc une place-clé dans la conversion de Saint Paul puisqu'elle joue ici un rôle de médiateur et d'orienteur.



## A retenir

Fêté par l'Eglise le 25 janvier, cet événement central dans la vie de Paul de Tarse est une épiphanie : une manifestation de Dieu.

« Grâce à la lumière divine, Paul a cru en l'Évangile » C'est en cela que consiste sa conversion et la nôtre : croire en Jésus mort et ressuscité et s'ouvrir à l'éclairage de sa grâce divine.

Saul a compris que son salut ne dépendait pas des bonnes œuvres accomplies selon la loi mais du fait que Jésus était mort pour lui aussi, le persécuteur, et qu'il était et est ressuscité

Grâce à notre baptême, cette vérité éclaire l'existence de chaque chrétien et rejallit complètement sur notre façon de vivre

## Temps de Prière



- Demandons au Christ de nous rejoindre dans notre vie et de faire grandir notre foi !
- Acceptons de lâcher prise et de faire confiance à Dieu pour suivre le chemin qu'il nous indique !
- Faisons silence et prêtons l'oreille au souffle de l'Esprit pour répondre à l'appel qui nous est fait de changer notre cœur et de laisser au Seigneur la première place dans notre vie !



## Activité

Avant la rencontre en PCE : Rechercher une histoire de conversion de grands saints afin de la partager en groupe.





# SYMÉON

## LA PRESENTATION AU TEMPLE



Comme le veut la loi : « Tout premier né de sexe masculin est consacré à Dieu ». C'est par le prophète Syméon qu'a eu lieu la première révélation concernant Jésus comme étant le Messie.

### Objectif

Quarante jours après Noël, a lieu la fête de la Présentation du Seigneur au Temple (la Chandeleur), qui célèbre la rencontre lumineuse entre Jésus et l'humanité qui l'attend.

### Echange

- Que veut dire le nom de Jésus ?
- Reconnaissez-vous le Christ comme lumière du monde ? Lumière de votre vie ?
- Qu'est-ce qu'une fête liturgique et avez-vous des exemples ?
- « La Chandeleur » est-elle une fête liturgique ?



### La parole de Dieu

#### LUC 2, 21-40

Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



### Ce qu'il faut expliquer



Le prénom Syméon signifie « entendre » ; Syméon est celui qui entend et qui accueille. Il sait laisser vivre l'Esprit Saint en lui.

A la suite de Syméon, l'Esprit Saint nous aide à comprendre qui est Jésus, ce qu'il a fait, et ce qu'il nous demande aujourd'hui mais aussi à nous laisser éclairer pour accueillir le Christ dans notre vie.

Le message de Jésus ne s'adresse pas seulement à Israël (son peuple) mais à tous les peuples de la terre. Cette LUMIÈRE nous rejoint aujourd'hui pour nous inviter à remettre le Christ au centre de nos préoccupations.





A coté de Syméon, il y avait une femme Prophète Anne qui servait aussi Dieu dans le temple. Ce qui montre que les hommes, comme les femmes, ont aidé à découvrir le projet de Dieu.

## Temps de Prière

Pour ajuster ta vie au désir de Dieu, demande à l'Esprit-Saint de te donner :

-L'Esprit de **force** pour agir selon sa volonté.

-L'Esprit de **conseil** pour te guider.

-L'Esprit de **sagesse** pour vivre un cœur à cœur avec lui.

-Comme Syméon demande à :

l'Esprit-Saint le don de **Science** qui te permettra de voir l'action de Dieu dans le monde et dans les cœurs.

Chaque soir, avant de te coucher, en famille, récite le cantique de Syméon :

« Maintenant, O Maître Souverain..... »



## Activité

Recherche les dons de l'Esprit Saint.





**Le Carême est un temps de préparation de quarante jours à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne.**

**Temps durant lequel les chrétiens font pénitence, prient et jeûnent pour accueillir Dieu dans leur vie.**

## Objectif

Ces quarante jours font revivre avec le Christ, au désert les quarante années de la marche des Hébreux vers la Terre promise.

Mais pour nous les chrétiens, ces 40 jours nous donnent l'occasion d'ouvrir la porte de notre cœur à Dieu.

## Echange



- D'où vient le Carême ?
- Que faut-il faire pour ouvrir la porte de son cœur à Dieu ?
- l'Église nous propose de revivre ce temps avec le Christ. Pensez-vous que c'est nécessaire ?
- Quelles sont les étapes de la liturgie du Carême ?



## La parole de Dieu

### Matthieu 6, 1-6 et 16-18

- Observer un temps de silence après la lecture
- Partage à partir de la Parole.
- Chacun écrit sur son cahier ce qu'il a compris et ce qui l'a interpellé le plus dans le texte.

## Ce qu'il faut expliquer



Le Carême, c'est quarante jours pour renoncer à ce qui nous sépare de Dieu et de nos frères. Un temps pour croire, c'est-à-dire pour recevoir Dieu dans notre vie et pour le laisser « établir sa demeure » en nous.

La cendre sur la tête nous rappelle que nous sommes poussière et que nous redeviendrons poussière. Mais sur notre poussière, Dieu a soufflé son Esprit de vie.

Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles qui le vivent dans la simplicité du cœur à redécouvrir le don de Dieu et à comprendre la réalité de l'humanité (La famine, les sans-abris etc...)

Le Carême est une descente humble au-dedans de nous-mêmes et vers les autres. Il prépare nos cœurs à la fête de Pâques par un temps de conversion où nous faisons des efforts pour nous tourner vers Dieu et servir nos frères.

La vertu nous engage à faire le bien et nous permet de tirer le meilleur de nous-mêmes. Les trois grandes Vertus Théologiques : la Foi, l'Espérance et la Charité nous mettent en communion avec Dieu et nous conduisent à Lui.

On ne devient heureux et agréable aux autres qu'en vivant toutes les vertus.

## Temps de Prière



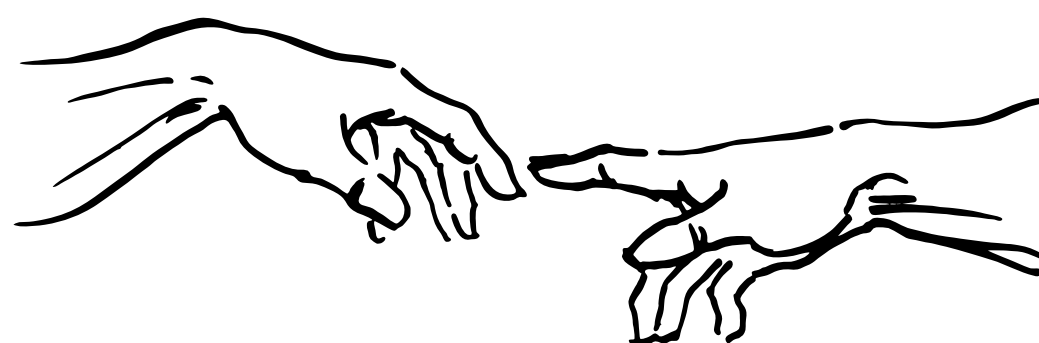
« Remercier le Seigneur pour les cadeaux qu'il vous fait aujourd'hui »



## Activité

- Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, se laisser habiter par le Christ, notamment à travers la prière, la pénitence et l'aumône.
- Apprendre à reconnaître et à goûter toutes choses que Dieu a créées et pour lesquelles nous sommes invités à être reconnaissants.
- Faire l'effort, chaque jour, de reconnaître en toutes choses un don de Dieu contribue aussi à se rapprocher de Lui, et à convertir nos cœurs dans l'attente de la Résurrection du Christ.

**Saint Maximilien Kolbe - Bing video <https://youtu.be/B8bfh5pLLY>**





# LA SEMAINE SAINTE



La Semaine Sainte se déroule du **dimanche des Rameaux et de la Passion** au **Samedi Saint** avec la **Veillée Pascale**.

C'est le **sommet de la liturgie chrétienne**. Elle comprend **cinq grands évènements**.

A travers elle, nous sommes invités à accompagner Jésus pas à pas dans son entrée triomphale à Jérusalem, à sa victoire sur la mort par sa Résurrection. Ainsi, nous découvrirons peu à peu jusqu'où et comment Jésus nous aime jusqu'à donner sa Vie pour nous sauver de la mort où nous conduit le péché.

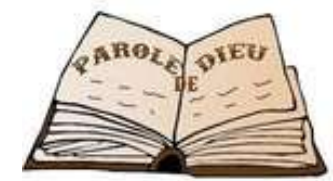
## Objectif

Mieux vivre les différents évènements de la Semaine Sainte pour être en communion avec tous les chrétiens.

## La parole de Dieu

### Lecture de la parole de Dieu : Luc 23, 1 à 9

- Observer un temps de silence après la lecture.
- Qu'est-ce que j'ai compris ? Que se passe-t-il dans le récit du Procès de Jésus qui fait partie de la Passion ?
- Quels sont les personnes citées dans le récit ?
- Que peux-tu dire sur l'attitude des différents personnages ?



## Echange

Q1 – Savez-vous ce qu'est le Triduum Pascal ?

Q2 – Pouvez-vous donner votre vécu lors du dimanche des Rameaux et de la Passion, le Jeudi, le Vendredi et le Samedi saints.

Q3 – Demandez aux parents de parler de la Messe Chrismale ?

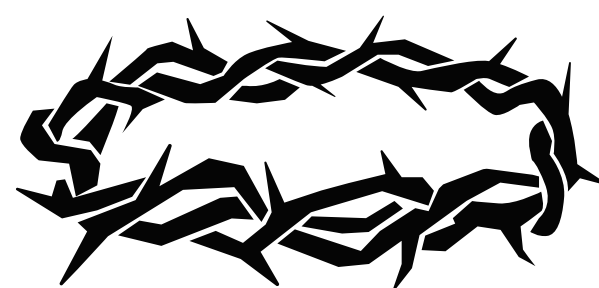


## Ce qu'il faut expliquer

**Le dimanche des Rameaux et de la Passion** : ouvre la Semaine Sainte et célèbre la dernière entrée de Jésus à Jérusalem. C'est une entrée triomphale qui annonce la victoire de Jésus sur la mort et sur le péché. Jésus est acclamé par la foule.

**Le Jeudi saint** : Jésus prend son Dernier Repas avec ses disciples, c'est la Sainte Cène. Au cours du Repas, il leur lave les pieds. C'est aussi ce jour-là que Jésus a instauré l'Eucharistie. Il prend du pain et du vin qui deviennent son Corps et son Sang, ce que nous célébrons à chaque messe. Ce repas précède les souffrances et la mort que Jésus subira. Nous entrons dans le deuil et le silence de la mort.

**Le Vendredi saint** : marque l'arrestation, le jugement et la mort de Jésus. Il est condamné à mort puis crucifié au lieu-dit « Golgotha » ou Calvaire. Jésus meurt sur la croix puis sera mis dans un tombeau. Le Vendredi saint, dans la matinée, les fidèles se trouvent pour un chemin de croix qui nous rappelle la montée du Christ au Golgotha, à Jérusalem, son lieu de supplice. Il n'y a pas de messe ce jour-là, dans l'après-midi à 15h00, l'Office de la Passion est célébré dans l'église.

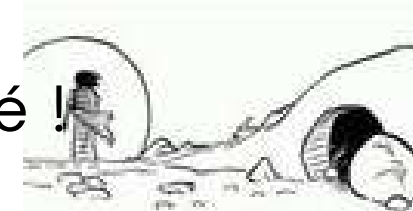




**Le Samedi saint** : Est un jour de silence et d'attente. Les chrétiens prient et se préparent pour fêter la grande fête de Pâques. Le soir a lieu la veillée pascale. Elle prélude à la fête de Pâques et débute le temps pascal où le jeûne du Carême et de la Semaine Sainte est rompu. Durant cette veillée, nous célébrons la Résurrection du Christ. Pendant cette célébration, les adultes demandant le baptême (les catéchumènes) sont baptisés et tous les baptisés renouvellent leur Profession de Foi.

**Le dimanche de Pâques** : célèbre la Résurrection du Christ.

Le Christ est **ressuscité**, Il est vraiment ressuscité !  
C'est le passage de Jésus de la mort à la Vie.



## A retenir

**Jésus est vivant, Il est ressuscité comme Il l'a promis.**

L'Amour a vaincu la haine, la Vie a vaincu la mort, la Lumière a chassé les ténèbres ! Jésus, par amour pour nous, s'est dépouillé de sa gloire divine ; Il s'est vidé de Lui-même, Il a assumé la figure de serviteur et s'est humilié jusqu'à la mort, et la mort de la Croix. Pour cela Dieu l'a exalté et l'a fait Seigneur de l'univers. **Jésus est Seigneur.**

## Temps de Prière

### Prendre un temps de silence

Signe de croix pour se mettre en présence du Seigneur.

Faire silence...

Chaque participant fait monter une prière personnelle vers le Seigneur.

### Puis dire ensemble

*Fais de moi ô Jésus un témoin de ton Amour. Que la Lumière de ta Résurrection illumine mon cœur, qu'elle brille dans mes yeux, qu'elle éclate en tout ce que je fais, en tout ce que je dis !*

*Chant : Alléluia Christ est vivant. (Communauté du Chemin neuf)*



## Activité

Organiser un Chemin de Croix en famille le Vendredi saint.

Mon carnet d'activités : <https://www.saintecroix.eu>

Implorons le Seigneur ressuscité, la grâce de ne pas céder à l'orgueil qui alimente la violence et les guerres, mais d'avoir l'humble courage du pardon et de la paix.

### VOIR LIENS:

<http://www.idees-cate.com/bricolages/semainesainte.html> Bricolage

semaine sainte

Dessin animé biblique : « Les derniers jours de Jésus » sur Youtube.

<https://youtu.be/GGIYvK9qSIQ>

<https://www.dailymotion.com/video/x3jfhxt>

Jésus est  
**VIVANT**  
AUJOURD'HUI !



# FÊTONS PAQUES

## “FÊTONS LA VIE”



Pâques signifie « passage ». La fête chrétienne de Pâques trouve ses racines dans la fête juive de la Pâque, qui célèbre le passage de la mer Rouge par les Hébreux lors de la libération d'Égypte.

### Objectif

La célébration de la fête de Pâques est l'occasion pour les chrétiens de renouveler leur profession de foi baptismale. Ce jour d'allégresse est marqué dans les églises par la couleur blanche ou dorée, symbole de joie et de lumière.

### Echange

- Rappel sur le Carême et les efforts vécus ?
- Quel est la fête liturgique qui introduit la Semaine Sainte ?
- Parlons de la Semaine Sainte !



### La parole de Dieu



**Jean 20, 1 – 9 ou Luc 24, 1 - 12**

Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



### Ce qu'il faut expliquer

La fête de Pâques est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année liturgique. Depuis la résurrection du Christ, c'est la célébration du passage avec lui de la mort à la vie que les chrétiens célèbrent. Par sa résurrection, le Christ sauve l'homme du péché et l'appelle à la vie éternelle.

Jésus n'est pas retourné à la vie d'avant, à la vie terrestre, mais il est entré dans la vie glorieuse de Dieu et il y est entré avec notre humanité, il nous a ouvert à un avenir d'espérance.

“Voilà ce qu'est Pâques : c'est l'exode, le passage de l'homme de l'esclavage du péché du mal à la liberté de l'amour, du bien.”

Cet événement est à la base de notre foi et de notre espérance : si le Christ n'était pas ressuscité, le Christianisme perdrait sa valeur ; toute la mission de l'Église serait vidée de son élan, parce que c'est de là qu'il est parti et qu'il repart toujours.

Le message que les chrétiens apportent au monde, le voici : “Jésus, l'Amour incarné, est mort sur la croix pour nos péchés, mais Dieu le Père l'a ressuscité et l'a fait Seigneur de la vie et de la mort.”





• **LE CIERGE PASCAL** : est béni pendant la nuit de Pâques

Sur le cierge, on découvre une grande croix, deux lettres : l'Alpha et l'Omega, et les quatre chiffres de l'année. Elle est allumée et bénie durant la nuit de Pâques.

- **ALPHA** nous dit que Dieu est au commencement de toutes choses.

- **OMEGA** nous dit que Dieu est à la fin de toutes choses.

- **LA CROIX** nous parle de Jésus, de sa vie offerte par amour.

- **LA FLAMME** du cierge pascal qui bouge nous dit que Jésus est vivant !

Il est Ressuscité. Il est notre guide, notre lumière. Il réchauffe nos vies, nous écoute, nous reconforte.

Il nous purifie.

Allumer un cierge au cierge pascal, c'est dire que nous voulons vivre de la vie de Dieu. C'est dire que nous voulons accueillir son amour pour le propager autour de nous.

## Temps de Prière



Jésus ressuscité reste présent pour ceux qui lui ouvrent la porte de leur cœur ; chacun peut nouer une relation avec lui.

Disons Merci, à Dieu qui nous donne la vie.

## Activité



E	I	O	J	N						
S	P	X		O						
E	A	I		I						
L	S	A		T						
L	S	P		C	E	M	M	A	L	F
E	A	S	L	E	R	U	O	M	A	N
C	G	E	U	R	D	I	E	U	V	O
N	E	U	M	R					I	U
I	U	Q	I	U					V	V
T	E	A	E	S					A	E
E	F	P	R	E					N	A
V	I	E	E	R					T	U

*Idées-cate*



# La Divine Miséricorde



Le dimanche après Pâques est le Dimanche de la Miséricorde. C'est Jean Paul II qui institua cette fête en 2000 le jour de la canonisation de Sainte Faustine. Le Christ lui avait dit : "La Fête de la Miséricorde est issue de mes entrailles, je désire qu'elle soit fêtée solennellement le premier dimanche après Pâques".

## Objectif

Ouvrir son cœur à la miséricorde divine.

## La parole de Dieu

### Lecture de la parole de Dieu : Exode 34, 5 à 7.

- ° Observer un temps de silence après la lecture.
- ° Qu'est-ce que j'ai compris ?
- ° Comment est l'amour de Dieu pour nous ?



## Echange sur le thème

- Q1 – Qui a institué la miséricorde divine ?
- Q2 – A qui Jésus a donné l'ordre d'écrire la neuvaine ?
- Q3 – Qui est sœur Faustine ?



## Ce qu'il faut expliquer



Le chapelet de la miséricorde est une **des dévotions à la miséricorde divine**. C'est une prière donnée par Jésus à Sœur Faustine, promettant de nombreuses grâces à celui qui implore sa Miséricorde par ce moyen. Le chapelet de la miséricorde se dit de préférence à 15h, heure de la mort de notre sauveur Jésus-Christ, ainsi les Missionnaires de la miséricorde le récitent particulièrement le vendredi à l'Heure de la miséricorde. Apôtre de la Miséricorde Divine, Secrétaire de Jésus Miséricordieux, Sainte Sœur Faustine Kowalska, est née le 25 août 1905 dans le petit village de Głogowiec en Pologne centrale. Baptisée deux jours plus tard, le 27 août dans l'église paroissiale de Świnice Warckie, elle reçut le prénom d'Helena (Hélène). A l'âge de 9 ans, elle fit sa première Communion. La mission principale de Sœur Faustine consiste à transmettre à l'Église et au monde entier le message de la Miséricorde. Jésus lui fit connaître non seulement la profondeur de sa miséricorde, mais Il lui transmit des pratiques nouvelles de la Dévotion à la Miséricorde : le tableau signé "Jésus j'ai confiance en Toi", la Fête de la Miséricorde, le Chapelet à la Miséricorde divine, la prière à l'heure de la mort du Christ en croix, dite l'Heure de la Miséricorde.

Chacune de ces pratiques de la Dévotion est accompagnée de grandes promesses de Dieu, tout comme le fait de proclamer le message de la Miséricorde ; ceci à condition de mettre confiance en Lui, faire Sa Volonté et témoigner de la miséricorde envers le prochain.



## Ce qu'il faut retenir



La Miséricorde divine est un principe actif qui ne se contente pas de s'apitoyer sur nos malheurs, mais nous en délivre. Afin d'intégrer cette vérité, l'homme d'aujourd'hui devra préalablement reconnaître la toute-puissance de Dieu, ainsi que le sens du bien et du mal.

## Résolution

Nous confier à Dieu qui est **miséricorde** (Luc 36), Pardonne toujours et encore (Mt 18, 21-22), nous approcher, seuls ou à plusieurs, d'une situation de détresse. Élargir la **miséricorde** à ses dimensions sociales. (Jérémie 9, 23) Être miséricorde pour toute la nation (La terre appartient à Dieu, les hommes la reçoivent comme un don. Une énorme responsabilité leur revient : prendre soin de la planète, ne pas en gaspiller les ressources. La terre est limitée, les hommes eux aussi doivent consentir à leurs limites.)

## Temps de prière

Signe de croix pour se mettre en présence du Seigneur.

Faire silence...

Chaque participant fait monter une prière personnelle vers le Seigneur.

### Dire ensemble la Prière :

Ô Cœur Miséricordieux de Jésus, Lumière du monde, consolation des âmes, nous croyons en Vous, nous venons à Votre Cœur. Que Votre Miséricorde infinie déborde sur nos âmes, qu'un déluge d'amour et de grâces baigne nos âmes et les transfigure en les rendant participantes de Votre vie!

Ô Christ Miséricordieux, que remplis de joie, affermis par Vos promesses de la Résurrection, nous comptons sans cesse sur Votre divin pardon, sur le miracle de Votre divine miséricorde envers nous et envers le genre humain!

Ô Jésus, possédez nos cœurs. Vous qui êtes la Vie éternelle et la Miséricorde infinie, daignez rénover nos vies et que les flammes d'amour de Votre Cœur Miséricordieux nous consomment et nous embrasent d'amour pour Vous et pour tous nos frères.

Ô Dieu, souveraine Miséricorde, nous croyons en Vous, nous espérons en Vous, ayez pitié de nous ! Nous avons confiance en Vous !

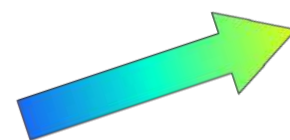
**Chant :** Chant de la miséricorde.wmv (YouTube de la croix bleue)

## Activités

### NEUVAINES de la Divine Miséricorde



Dire le chapelet de la divine miséricorde :



### Chapelet à la Divine Miséricorde



(on récite les prières suivantes sur un chapelet ordinaire)

#### Au début :

Notre Père; Je vous salue Marie;  
Je crois en Dieu

#### Sur les gros grains, une fois :

*Père Éternel, je T'offre le Corps et le Sang, l'Âme et la Divinité de Ton Fils Bien-Aimé, notre Seigneur Jésus-Christ; en réparation de nos péchés et de ceux du monde entier.*

#### Sur les petits grains, 10 fois :

*Par sa douloureuse Passion... sois miséricordieux pour nous et pour le monde entier.*

#### Pour terminer, 3 fois :

*Dieu Saint, Dieu Fort, Dieu Éternel, prends pitié de nous et du monde entier.*

*Jésus, j'ai confiance en toi, 3 fois.*



# JOSEPH

## Fils de Jacob dans l'Ancien Testament



11- 12 ans



Joseph, fils de Jacob, modèle de foi, de patience, de fidélité et d'obéissance nous rappelle l'importance de la confiance en Dieu même dans les moments difficiles. A travers lui, Dieu guide toutes choses et d'un plus grand mal peut tirer un plus grand bien.

### Objectif

Joseph est l'un des 12 fils de Jacob. Il est le premier des 2 fils de Rachel, épouse favorite de Jacob. Célèbre par son manteau de couleur que son père lui avait donné, Il était son fils préféré ce qui suscitait la jalousie de ses frères.

### La parole de Dieu

Genèse 37/1 – 36 - Genèse 41/1-57  
Observer un temps de silence.



### Echange

Qui est Jacob ?  
Qu'est-ce qu'un songe ?  
Que savez vous de Joseph ?



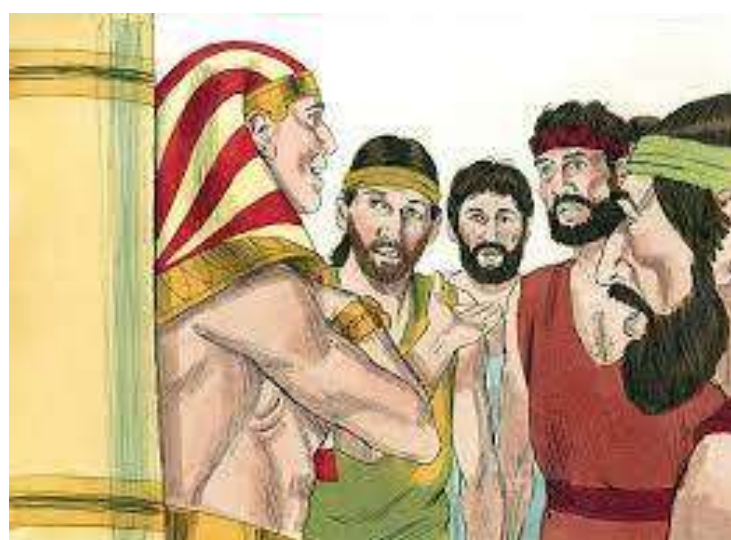
### Ce qu'il faut expliquer

La main de Dieu était sur Joseph. Son parcours était semé d'embûches mais il a su faire preuve d'une grande foi et d'une détermination exemplaire. En racontant ses deux rêves il ne fit qu'accroître la jalousie de son entourage. Ce qui apparaissait comme un rêve s'était en fait la révélation du plan de Dieu pour la vie de Joseph

► **Faire confiance** : Quand Dieu nous appelle, l'ennemi trouve les plus proches de nous pour nous décourager et nous distraire du projet qu'il a pour nous. Être dans le plan de Dieu n'exclut pas la haine des autres. Joseph ne voulait pas désobéir aux commandements de Dieu et resta intègre face à la tentation.

► **Rester ferme au milieu des épreuves** : Montrez que malgré les épreuves que vous traverserez, vous resterez fidèle à Dieu car il nous aime et nous récompense toujours. Joseph était déterminé à entrer dans la destinée que Dieu avait pour lui et a placé sa confiance en lui.

► **Ne laisser personne déterminer votre destinée** : La jalousie de ses frères ne l'a pas desservi. En étant vendu, il devient un haut dignitaire d'Égypte. Alors que la famine sévissait dans la région, c'est grâce à Joseph que tous, ainsi que ses frères, ont pu recevoir de la nourriture. Ses deux frères ont retenu la leçon.





► Dieu dans notre vie : Lorsque Dieu a un projet pour ses enfants, personne ne peut porter la main sur lui. Par sa capacité à pardonner et à rétablir une relation avec ses frères, Joseph nous enseigne la puissance de la réconciliation. Dieu avait un plan, une mission pour Joseph et il en a aussi un pour chacun de nous. Ce ne sont pas des projets acquis, nous devons faire des choix judicieux en nous entourant de bonnes personnes, en restant intègres et en nous attachant aux promesses du Seigneur afin de ne pas passer à côté de notre destinée.

## Temps de Prière



Je fais silence, j'éteins mon portable, je respire lentement : tout mon corps s'apaise. Je réalise que j'entre en présence du Seigneur.  
 Je le regarde comme lui me regarde.  
 Après un signe de croix, je demande à l'Esprit Saint de me soutenir pour être à l'écoute du Seigneur durant le temps de la prière.  
 Je demande au Seigneur de me donner la **lumière** pour regarder le monde et me regarder moi-même.  
 Je fais en sorte que tout mon être se prenne de passion pour la manière de vivre de Jésus. Et je remets tout en jeu dans ma vie pour **transformer** ma manière de vouloir, de penser et d'agir.

## Activité

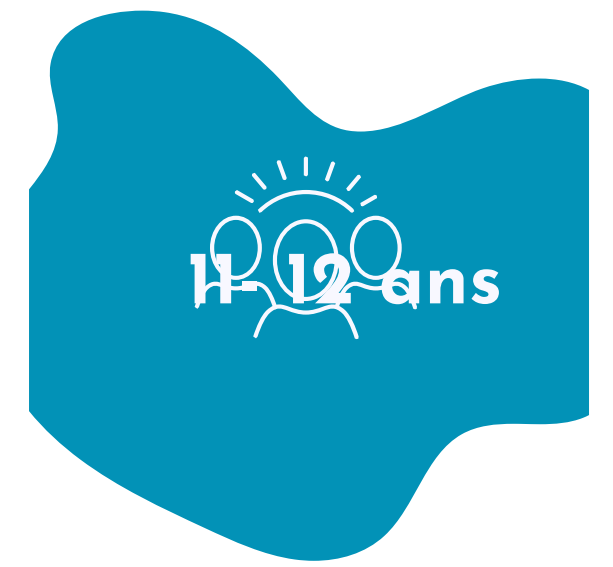


**VIDEO** : [L'histoire de Joseph](#). YouTube ·





# Le OUI de MARIE



*Le regard de la foi peut découvrir, en lien avec l'ensemble de la Révélation, les raisons mystérieuses pour lesquelles Dieu, dans son dessein salvifique, a voulu que son Fils naisse d'une vierge. Ces raisons touchent aussi bien la personne et la mission rédemptrice du Christ que l'accueil de cette mission par Marie pour tous les hommes. (CEC 502)*

## Objectif

Marie est une jeune fille pieuse d'Israël que Dieu a préparée pour être la mère de son Fils. Marie est aussi la mère de l'Église et notre mère. Elle nous conduit à Jésus. Nous pouvons l'imiter et la prier en particulier par le chapelet.

## La parole de Dieu



**Luc 1/26-38**

Observer un temps de silence après la lecture

## Echange



- Que pouvez-vous dire de Marie ?
- Pouvez-vous citer dans l'Ancien ou le Nouveau Testament des naissances miraculeuses chez des parents très vieux ?
- Que dit le Crédo de Nicée Constantinople de Marie ?

## Ce qu'il faut expliquer

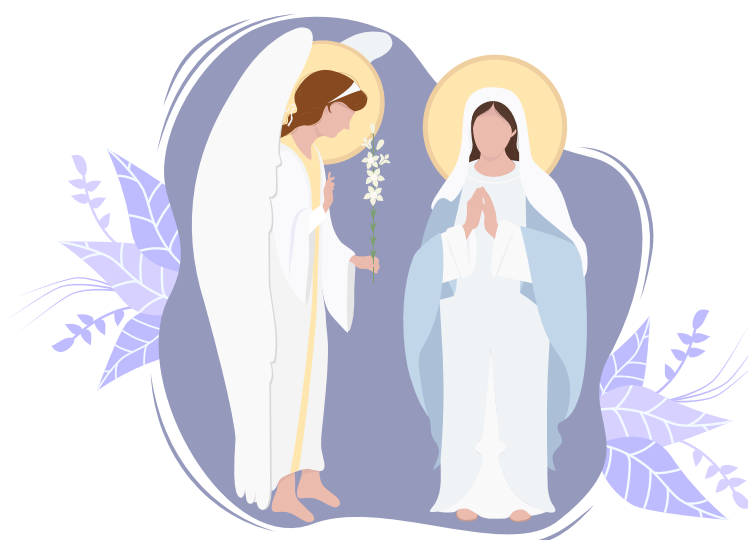


« Dieu a envoyé son Fils unique mais pour lui façonner un corps, il a voulu la libre coopération d'une créature.

Pour cela de toute éternité, Dieu a choisi une vierge fiancée à un homme juste, du nom de Joseph, de la maison de David.

Tout au long de l'Ancien Testament, La mission de Marie a été préparée par de saintes femmes.

La réponse divine de Marie à l'Annonciation « Comment cela se fera-t-il, puisque je ne connais pas d'homme ? » (Lc 1,34) est donnée par la puissance de l'Esprit Saint : « l'Esprit Saint viendra sur toi » (Lc 1,35)





L'ange Gabriel à l'Annonciation la salue « pleine de grâce ». Pour pouvoir donner une réponse libre de sa foi à l'annonce de sa vocation, il a fallu qu'elle fût portée par la grâce de Dieu. L'Eglise a pris conscience que Marie « comblée de grâce » avait été rachetée dès sa conception. C'est ce que confesse le dogme de « l'Immaculée conception » à l'annonce qu'elle enfantera « le Fils du Très Haut ». Marie a répondu par l'obéissance de la foi, certaine que « rien n'est impossible à Dieu » ; « Je suis la servante du Seigneur, qu'il m'advienne selon ta parole ». Celui qu'elle a conçu sous l'impulsion de Saint Esprit et qui est devenu Fils selon la chair n'est autre que le Fils éternel du Père.

### **L'Eglise confesse que Marie est vraiment Mère de Dieu.**

« Ce qui a été engendré en elle vient de l'Esprit Saint » dit l'ange à Joseph. La naissance du Christ n'a pas diminué mais consacré l'intégrité virginale de sa Mère. **L'Eglise confesse la virginité réelle et perpétuelle de Marie.** La Vierge Marie a coopéré au salut des hommes avec sa foi et son obéissance libres. Elle a prononcé son « oui » au nom de toute la nature humaine ; Par son obéissance elle est devenue la nouvelle Eve : **la Mère des vivants, Mère des hommes**

### Résolution

S'il est une parole d'Évangile qui est un reflet de Marie, c'est bien la sixième béatitude : **Heureux les cœurs limpides, ils verront Dieu** (Mt 5,8). Comme Marie qui, attentive, "conservait toutes choses en son cœur" et voyait Dieu d'un regard intérieur, son « oui », peu à peu, nous construit au-dedans et nous permet d'avancer jusqu'à la vie d'éternité.

### Temps de Prière



**Marie intercède pour nous auprès de son Fils demandons lui :**

- **Silence intérieur** pour nous permettre d'être en relation avec le Seigneur, serait-ce au milieu de nos activités quotidiennes.
- **Ecoute attentive** pour être disponible et se laisser toucher par les paroles et les méditer dans son cœur
- **Accueil généreux** afin que Marie nous enseigne à accepter avec amour les desseins divins dans notre vie
- **Recherche** : Avoir le désir d'être mieux éclairé pour pouvoir découvrir la profondeur de sa mission
- **Disponibilité au plan de Dieu** : Apprenons de Marie à avoir cette ouverture, cette générosité sans aucune mesure qui se donne complètement à Dieu et aux autres.
- **Confiance en Dieu et en ses promesses** : Avoir confiance que Dieu tient toujours ses promesses car il est infiniment bon et fidèle
- **Vaillance** : avoir confiance que Dieu peut faire de grandes choses avec notre petitesse quand nous la lui remettons totalement.

### Activité



**Théobule : l'annonce à Marie.**



# L'ESPRIT-SAINT

## “Nous sommes L'ÉGLISE”



Le désir et l'œuvre de l'Esprit au cœur de l'Église est que nous vivions de la vie du Christ ressuscité. Quand il rencontre en nous la réponse de foi qu'il a suscitée, il se réalise une véritable coopération. Par elle, la Liturgie devient l'œuvre commune de l'Esprit Saint et de l'Église. (CEC 1091)

### Objectif

Comprendre L'Esprit Saint promis par Jésus. C'est lui qui mène la mission de l'Église à travers les joies et les peines, l'unité et les moments d'épreuve.

### La parole de Dieu

Actes des Apôtres 2, 1 – 21 ; Math. 13,16-19 ; Actes 2, 42-47



Observer un temps de silence après la lecture Partage à partir de la Parole.

### Echange

- Qu'est-ce que l'Église ?
- Quelles sont les fruits et les dons de l'Esprit Saint ?



### Ce qu'il faut expliquer

La grâce de l'Esprit Saint cherche à éveiller la foi, la conversion du cœur et l'adhésion à la volonté du Père. L'Esprit et l'Église coopèrent à manifester le Christ et son œuvre de salut dans la Liturgie, de l'Eucharistie, et dans les autres sacrements. L'Esprit Saint est la mémoire vivante de l'Église (cf. Jn 14, 26). L'Esprit Saint rappelle à l'assemblée liturgique le sens de l'événement du salut en donnant vie à la Parole de Dieu qui est annoncée pour être reçue et vécue. C'est l'Esprit Saint qui donne aux lecteurs et aux auditeurs, selon les dispositions de leurs cœurs, l'intelligence spirituelle de la Parole de Dieu, afin qu'ils puissent faire passer dans leur vie le sens de ce qu'ils entendent, contemplent et font dans la célébration.

La Liturgie chrétienne non seulement rappelle les événements qui nous ont sauvés, elle les actualise, les rend présents. Le Mystère pascal du Christ est célébré, il n'est pas répété; ce sont les célébrations qui se répètent; en chacune d'elle survient l'effusion de l'Esprit Saint qui actualise l'unique Mystère. (CEC 1100 à 1109).

L'Effusion de l'Esprit Saint est une grâce que l'on demande humblement à Dieu pour que l'Esprit Saint, reçu dans le sacrement du baptême et de la confirmation porte ses fruits en nous. On la reçoit dans une ouverture de cœur à l'Esprit Saint à qui on remet totalement sa vie pour qu'il la conduise. C'est avant tout une initiative de Dieu dans laquelle il se manifeste d'une manière spéciale comme une personne vivante et proche. Il arrive parfois qu'une personne reçoive cette effusion de façon spontanée, par pure initiative de Dieu.





Les personnes renouvelées par cette expérience découvrent ou redécouvrent le sens de leur baptême et de leur confirmation. Elles y répondent par une conversion, un changement de vie qui leur permet, progressivement, de mettre Dieu au centre de leur vie.

## A retenir

**L'Épiclese** (" invocation sur ") est l'intercession par laquelle le prêtre supplie le Père d'envoyer l'Esprit Sanctificateur pour que les offrandes deviennent le corps et le sang du Christ et qu'en les recevant les fidèles deviennent eux-mêmes une vivante offrande à Dieu. (CEC 1105)

Avec l'**Anamnèse**, l'**Épiclese** est au cœur de chaque célébration sacramentelle, plus particulièrement de l'Eucharistie : Tu te demandes comment le pain devient Corps du Christ, et le vin Sang du Christ ? Moi, je te dis : le Saint-Esprit fait irruption et accomplit cela qui surpasse toute parole et toute pensée. (CEC 1106)

La mission de l'Esprit Saint dans la Liturgie de l'Église est de préparer l'Assemblée à rencontrer le Christ ; de rappeler et de manifester le Christ à la foi de l'Assemblée ; de rendre présent et d'actualiser l'œuvre salvifique du Christ par sa puissance transformante et de faire fructifier le don de la Communion dans l'Église. (CEC 1112)

L'Esprit de Communion, demeure indéfectiblement dans l'Église qui est le grand sacrement de la Communion divine qui rassemble les enfants de Dieu dispersés. Le fruit de l'Esprit dans la Liturgie est inséparablement Communion avec la Trinité Sainte et Communion fraternelle (cf. 1 Jn 1, 3-7). (CEC 1108)

L'Église prie donc le Père d'envoyer l'Esprit Saint pour qu'il fasse de la vie des fidèles une vivante offrande à Dieu par la transformation spirituelle à l'image du Christ, le souci de l'unité de l'Église et la participation à sa mission par le témoignage et le service de la charité.

(CEC 1109)



## Temps de Prière



### Prière à l'Esprit Saint

Saint Esprit descends sur moi, agis en moi, remplis- moi de ta sainte présence et de ta force, guide moi, éclaire moi de ta puissante Lumière pendant toute cette journée et aide-moi à prier.

Respire en moi, Saint-Esprit, afin que je pense ce qui est saint.

Agis en moi, Saint-Esprit, afin que je fasse ce qui est saint.

Attire moi, Saint-Esprit, afin que j'aime ce qui est saint.

Affermis moi, Saint- Esprit, afin que je garde ce qui est saint.

Père Éternel, au nom de Jésus-Christ et par l'intercession de Marie, la Vierge Immaculée, envoie moi le Saint-Esprit.

Viens, Saint-Esprit, dans mon cœur, et sanctifie le. Viens, Père des pauvres, et soulage moi. Viens, Auteur de tout bien, et console moi. Viens, Esprit Saint, en nos cœurs, et envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière. Viens en nous, père des pauvres. Viens, dispensateur des dons. Viens, lumière en nos cœurs.

## Activité

**KT42.fr** : Activités caté : Découvrir les sept dons de l'Esprit Saint et les fruits de l'Esprit.





# LA MESSE



La messe (Le nom vient du latin missa (mittere, « envoyer ») qui signifie « renvoi » et a donné « mission.» C'est la convocation du Peuple de Dieu au cours de laquelle on partage la Parole et l'Eucharistie.

## Ojectif

Pour un chrétien, c'est un temps très important : « source et sommet de la vie chrétienne », dit le concile Vatican II. La messe est, avec le baptême, la toute première base historique de l'Eglise.

## La Parole de Dieu

- **Lecture de Luc 24, 13 – 35**
- Observer un temps de silence après la lecture



## Échange



- Qu'est-ce que j'ai compris ?
- Pour chacun de vous, c'est quoi la messe ?
- Est-elle importante pour vous ? Et pourquoi ? Pouvez-vous citer les étapes de la messe ?
- Quelle est l'importance du prêtre ?



## Ce qu'il faut expliquer

La messe est à la fois et inséparablement le « mémorial sacrificiel » dans lequel se perpétue le sacrifice de la Croix, et le « banquet sacré de la Communion au Corps et au Sang du Seigneur ». Dans la célébration liturgique, toute la personne est engagée et les gestes qu'elle pose revêtent autant d'importance que les mots, les chants, les silences. C'est un ensemble d'éléments variés qui fait accéder au mystère et entrer en relation avec Dieu. La messe comporte, en effet, différentes parties : les rites initiaux, la liturgie de la Parole, la liturgie de l'eucharistie, les rites de communion et la liturgie de l'envoi.

### 1. LES RITES INITIAUX :

#### Le chant d'entrée

la procession Le prêtre arrivé à l'autel, la vénère par un baiser. Ce geste de vénération, parfois accompagné d'encensement, signifie que tout est référé au Christ, lui l'autel, le prêtre et la victime (Celui qui se donne). Par ce baiser, le prêtre exprime son adhésion au mystère de Dieu.

**L'accueil du prêtre célébrant :** Le prêtre prend la parole et salut l'assemblée : « l'assemblée : « **Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.** » : Le signe de croix, exprime notre première profession de foi dans le mystère de Dieu. L'assemblée répond « Amen », puis le célébrant poursuit : « Que la grâce et la paix de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus le Christ soient toujours avec vous ». À ce moment-là, le prêtre parle au nom du Christ, il ne dit pas : « avec nous », mais « avec vous ». Nous sommes là au nom des trois personnes de la Trinité.

**L'acte pénitentiel :** Invite les fidèles à faire un bref examen de conscience et à se reconnaître pécheurs. La demande de pardon, s'exprime avec la prière du « Je confesse à Dieu » et l'absolution par quoi Le prêtre implore Dieu : « Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde, qu'Il nous pardonne tous nous péchés et nous conduise à la vie éternelle ». suivie du chant du Kyrie ( Seigneur prends pitié). Après avoir reçu la miséricorde de Dieu, l'assemblée chante la gloire de Dieu. On ne peut jamais remplacer le texte de cette hymne par un autre. Nous louons Dieu et reconnaissons combien nous avons besoin de Lui. (Sauf pendant l'Avent et le Carême)

**La prière d'ouverture** Également appelée « collecte » est prononcée exclusivement par le prêtre. C'est la prière que le prêtre, au nom de tous, adresse à Dieu le Père. Elle regroupe ou recueille les intentions de toute l'Assemblée.

### 2 . LITURGIE DE LA PAROLE

Au travers de la lecture, Dieu nous parle. Jésus a dit : « L'homme ne se nourrit pas seulement de pain, mais de toute Parole qui vient de la bouche de Dieu » (Mt 4, 4 ; Lc 4, 4).Le lecteur va à l'ambon tandis que les fidèle s'assoient.



**La première lecture** toujours tirée de l'Ancien Testament (sauf au temps de Pâques où nous lisons les Actes des Apôtres).

**Le Psaume responsorial** : Les Psaumes font partie des livres de la Sagesse.

**La deuxième lecture** toujours tirée du Nouveau Testament, des lettres des apôtres Pierre, Jacques, Jude et surtout de Paul, ainsi que de l'Apocalypse. L'Alléluia (Sauf pendant le Carême où il est remplacé par une acclamation). Les fidèles se lèvent.

**La proclamation de l'Évangile.** La « Bonne Nouvelle » et Parole de Jésus-Christ occupe la première place. C'est au ministre ordonné (évêque, prêtre, diacre) que revient la proclamation de l'Évangile. Et nous traçons trois croix sur nous : sur notre front pour que la Parole vienne nourrir notre intelligence, sur notre bouche pour que nous apportions la Parole aux autres et sur notre cœur afin que nous laissions la Parole l'envahir.

**L'Homélie** Les fidèles s'assoient. À ce moment de la Messe, le prêtre ou le diacre explique un aspect des trois lectures et son application dans nos vies.

**Le Crédo** Les fidèles se mettent debout . Le Crédo ou Symbole des apôtres ou Profession de foi, vise à ce que tout le Peuple rassemblé réponde à la Parole de Dieu annoncée et doit être proclamé comme règle de foi.

**La prière universelle** Les intentions seront habituellement au nombre de quatre : pour les besoins de l'Église, pour les dirigeants des affaires publiques et le Salut du monde entier, pour ceux qui sont accablés par toutes sortes de difficultés et pour la communauté locale.

### 3- LITURGIE DE L'EUCCHARISTIE

**A- L'offertoire** Les fidèles restent assis.

1. Chant ou musique pour accompagner l'offertoire.

2. La procession des offrandes.

3. La présentation du pain, du vin et de l'eau et de l'offrande : l'aumône des fidèles (la quête). Dans cette partie de la messe, on apporte à l'autel les offrandes, le pain et le vin. Le prêtre les présente à Dieu en les offrant afin qu'ils deviennent le Corps et le Sang du Christ.

Nous, les fidèles, devons profiter de ce moment pour offrir à Dieu notre vie, nos projets et nos intentions, notre amour, nos qualités, afin qu'il les sanctifie et qu'ils servent pour le bien de l'Église. C'est le moment de Lui offrir intérieurement un nouvel effort pour atteindre ce que je me suis proposé spirituellement et humainement.

4. Prière sur les offrandes : Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout-puissant.

***R/ Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son nom, pour notre bien et celui de toute l'Église.***

**B -La prière eucharistique** : La préface - L'épiclese - L'anamnèse - La doxologie finale

Les Rites de Communion - Le Notre Père - Le rite de la paix. L'Agnus Dei et la fraction du pain.

**C- La procession de communion et le chant de communion.**



### 4- LITURGIE DE L'ENVOI

- Nous écoutons les informations de la paroisse et du diocèse - Le prêtre nous donne sa bénédiction et la force de Dieu. Chacun de nous est envoyé pour partager sa foi autour de lui et être témoin de Jésus-Christ La célébration se termine et c'est comme un nouveau départ pour nous...Nous sommes envoyés vers les autres pour Vivre l'Évangile !



#### A retenir

Au cours de la messe, le prêtre prononce ces paroles : "**Prenez et mangez, ceci est mon corps ; Prenez et buvez, ceci est mon sang.**" Ces paroles, ce sont celles que Jésus a prononcées au cours de son dernier repas.... Jésus offre sa vie, il la donne pleinement pour nourrir, pour combler, pour ouvrir ses amis au Bonheur d'Une Rencontre d'Amour.



#### Temps de prière

Le crédo - Notre Père - 3 Je vous Salue Marie

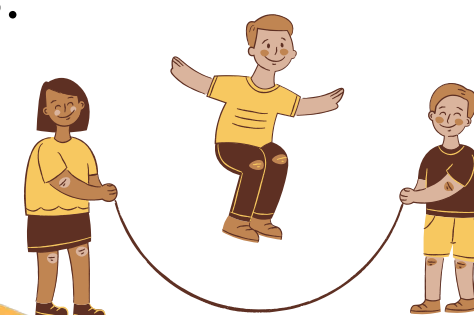


# FESTI' CATÉ



Nous arrivons au terme de cette année de catéchèse où vous avez partagé la Parole de Dieu en famille et en groupe de familles (PCE). L'heure est au bilan, mais aussi à la fête.

Nous vous invitons à organiser un temps festif de rencontre selon les modalités que vous arrêterez avec vos accompagnateurs et parents référents.



Il s'agira de manifester les fruits de cette catéchèse familiale à travers des activités spécifiques. Les familles seront l'honneur, leurs travaux valorisés. Mais par-dessus tout, les groupes témoigneront de la beauté de la vie fraternelle et rendront grâce à Dieu pour tous ces bienfaits tout au long de l'année de catéchèse



Par ailleurs, veuillez à considérer cette fête non pas comme le marqueur de la fin des activités spirituelles de la famille avant les vacances, mais comme un temps fort ouvrant la porte à des vacances durant lesquelles la famille restera connectée à Jésus-Christ.

Durant les vacances, Dieu n'est pas en congé. Alors veillons à ne pas nous mettre en congé de Lui.

Et si nous invitons le Seigneur au cœur de nos vacances, en voyage, à la plage, à la maison et dans toutes nos activités ?



## Bonnes et saintes vacances !



# FÊTES LITURGIQUES

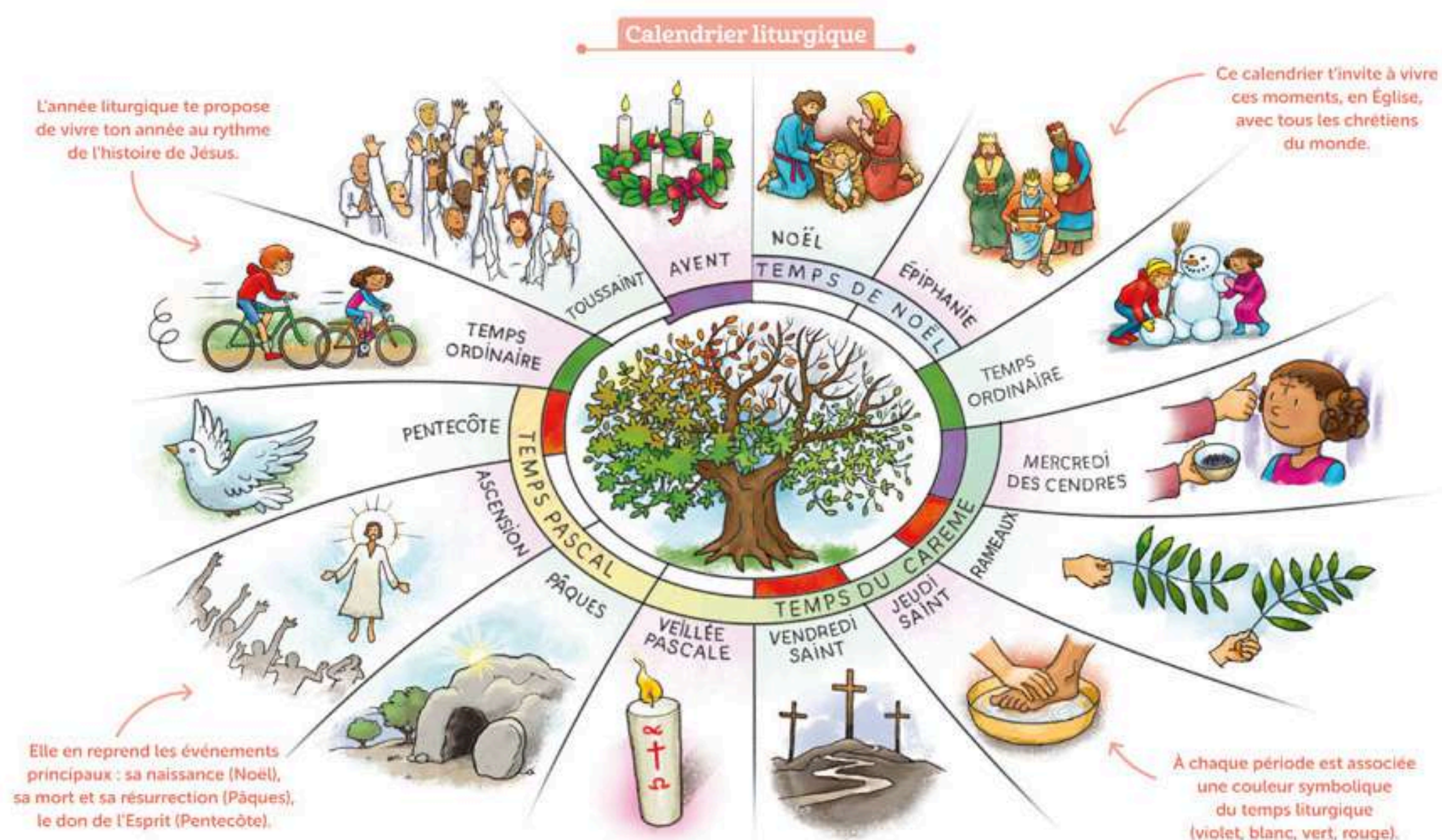
Dans l'Église, les catholiques se réunissent tout au long de l'année autour de grandes fêtes qui marquent les événements importants de la vie de Jésus. Il est aussi fait mémoire des saints, des apôtres et des martyrs à des dates fixes de l'année pour manifester la gloire de Dieu accomplie dans la vie des Hommes.

A chaque temps liturgique ou fête importante, on associe une couleur liturgique.

## Les couleurs liturgiques :

Couleur	Symbolique	Temps et fête liturgique
Vert	L'Espérance	Temps ordinaire.
Violet	La Pénitence, Le Deuil	Temps de l'Avent et du Carême. Couleur convenant aussi pour les funérailles.
Rose	La Pénitence allégée, la Douceur, la Joie	3e dimanche de l'Avent. 4e dimanche de Carême.
Or	La Lumière	Fêtes de Pâques, Noël en remplacement du blanc.
Blanc	La Fête, la Pureté, la Lumière	Temps Pascal, Temps de Noël, Pour les Fêtes et mémoire du Seigneur qui ne sont pas celles de la Passion. Pour celles de la Vierge Marie, des Anges, des Saints non Martyrs. De la Fête de tous les Saints, de Saint-Jean-Baptiste, de Saint-Jean, de la Chaire de Saint-Pierre, de la conversion de Saint-Paul.
Rouge	Le Sang des Martyrs, la Passion, Le Feu	Dimanche de la Passion (Rameaux), Vendredi Saint, fêtes des Martyrs (y compris celles des Apôtres), fêtes du Saint-Esprit à la Pentecôte ou aux messes votives à l'Esprit.
Noir	Le Deuil	Funérailles (peu utilisé).

## Le calendrier liturgique :



# PAGES SPÉCIALES



## SAINT JOSEPH

Saint patron de l'Église catholique, des travailleurs et des pères de famille, Saint Joseph est l'un des rares saints à être fêtés deux fois dans l'année



## L'ASCENSION

L'Ascension est une fête chrétienne célébrée le quarantième jour à partir de Pâques. Elle marque la dernière rencontre de Jésus avec ses disciples après sa Résurrection et son élévation au ciel. Elle annonce également la venue du Saint-Esprit dix jours plus tard et la formation de l'Église à l'occasion de la fête de la Pentecôte



# SAINT-JOSEPH

## “ Dans le nouveau Testament ”

11- 12 ans



Saint-Joseph, nommé dans l’Evangile de Mathieu et de Saint Luc, est présenté comme un homme juste « ajusté à Dieu » qui a accepté d’accueillir Marie et son enfant à la suite d’un message d’un « ange du Seigneur » : Gabriel.

### Objectif

Joseph le charpentier et l’époux de Marie, fait entrer Jésus dans la famille du roi David dont il est un descendant. Ainsi, Jésus est à la fois fils de David et Fils de Dieu.

### Echange

- Que pouvez-vous dire de Joseph dans le Nouveau Testament ?
- Pourquoi Saint Joseph est-il appelé « homme juste » ?
- Que représente pour vous : un père adoptif ?



### La parole de Dieu



**LUC 1, 16-24 / MATHIEU 1, 18-25**

Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



### Ce qu’il faut expliquer

De Joseph, le silencieux, l’Église a fait le protecteur du Christ. En l’humble artisan de Nazareth, elle a reconnu son plus grand saint avec Marie. Discret, silencieux, obéissant et humble, il répond présent à l’appel de Dieu. Joseph a dû faire preuve d’une attention constante, d’une générosité sans limite et d’un dévouement total à la famille de Nazareth dont il était le chef. Il était aussi l’éducateur de Jésus : son affection paternelle a permis à Celui-ci de grandir « en sagesse, en taille et en grâce » (Luc 2, 52).

C’est un exemple pour nos familles au cœur desquelles naissent les vocations pour la vie monastique ou sacerdotale.

Saint Joseph est le saint patron de la famille, des pères de famille, des travailleurs, des artisans (spécialement les charpentiers et menuisiers) et de la « bonne mort »





Saint Joseph est également le patron de l'Église universelle depuis la proclamation du bienheureux pape Pie IX le 8 décembre 1870.

Le 19 mars l'Église Catholique célèbre la solennité de Saint Joseph, Patron de l'Église universelle.

Tout le mois de mars est consacré à saint Joseph, c'est notamment l'occasion de lui présenter notre consécration personnelle.

Le 1er mai fête de « Saint Joseph, artisan » : Fête du travail. Cette solennité a été instaurée par le pape Pie XII en 1955.

## Temps de Prière



- Demander à Saint Joseph la grâce de la sainteté ainsi que son secours dans les difficultés de votre vie quotidienne.
- Son intercession pour votre famille, les voisins, pour l'Église etc.....
  - Prier le « Je vous salue Joseph »

## Activité

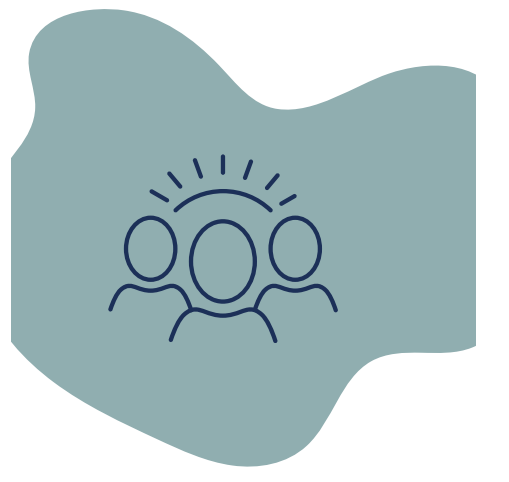


<https://www.theobule.org> > saint-joseph





# L'ASCENSION



La fête de l'Ascension, célébrant l'entrée du Christ dans la gloire de Dieu, est une des principales fêtes chrétiennes, qui s'inscrit dans le prolongement de Pâques et annonce la Pentecôte, dix jours plus tard.

## Objectif

Croire que le Christ ressuscité est entré dans la gloire est un acte de foi. Pour nous les chrétiens, cette absence apparente du Christ est le fondement de la liberté de l'homme : chacun est libre de croire.



## La Parole de Dieu

Les Actes des Apôtres 1, 1 - 14  
Observer un temps de silence après la lecture.  
Partage à partir de la Parole.



## Echange sur le thème

- Pouvez-vous expliquer le mot « Ascension » ?
- Que veut dire ce mot pour vous dans la Bible ?
- Combien de jours il y a-t-il entre Pâques et Ascension ?



## Ce qu'il faut expliquer

La fête de l'Ascension a lieu le quarantième jour après Pâques et célèbre la montée de Jésus vers Dieu son Père. Elle est fêtée le jeudi de la sixième semaine après Pâques.

Située entre Pâques et la Pentecôte, c'est-à-dire entre la résurrection du Christ et la venue de l'Esprit Saint sur le groupe des apôtres, elle ne peut être comprise qu'en lien avec ces deux événements.

L'Ascension marque la fin des apparitions du Ressuscité : Jésus « est monté au ciel », c'est-à-dire que désormais, ses disciples devront faire le deuil d'un certain type de présence, d'une présence charnelle.

Grâce à l'Esprit donné à la Pentecôte, ils vont expérimenter une nouvelle manière, pour Jésus ressuscité, de leur être présent.

Désormais, ils devront « croire sans voir », ou plutôt « croire parce qu'ils ont vu » (Jn 20, 30-31). C'est sur leur témoignage crédible que nous fondons notre foi.

Personne ne peut nous obliger à accueillir l'amour et à le semer autour de nous. Nous sommes libres de choisir nous-mêmes notre chemin ; nous sommes libres de choisir Dieu ou de le refuser ; nous sommes libres de vivre égoïstement ou de nous tourner vers les autres.

**L'Ascension** est un appel à la responsabilité. Jésus donne une mission aux apôtres : « Annoncer la Bonne Nouvelle de la Résurrection jusqu'aux extrémités de la terre ! » Pour mener à bien cette mission, les disciples ne sont pas seuls : « Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde ». L'Esprit Saint sera avec eux pour les aider, les guider.. « vous allez recevoir une puissance, celle du Saint Esprit qui viendra sur vous »  
La fête de l'Ascension n'est pas une fête du passé. Elle doit nous toucher aussi ! Chacun de nous est envoyé pour annoncer autour de lui La Bonne Nouvelle de Dieu

Le Christ est sans cesse présent auprès des hommes. Il l'est dans les sacrements. Il l'est également auprès de ceux qui prient, seuls ou à plusieurs : « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux », avait-il dit un jour aux apôtres (Matthieu 18, 20).

Présent dans sa Parole, présent dans ses ministres sur terre, présent dans le pain et le vin de **l'eucharistie**, présent dans l'affamé nourri ou le malade visité, présent dans la **liturgie** communautaire comme dans la prière faite dans le secret de nos chambres.

Par sa mort et sa Résurrection, le Christ a sauvé l'homme qui, à sa suite, est désormais appelé à rejoindre Dieu pour vivre dans sa gloire.

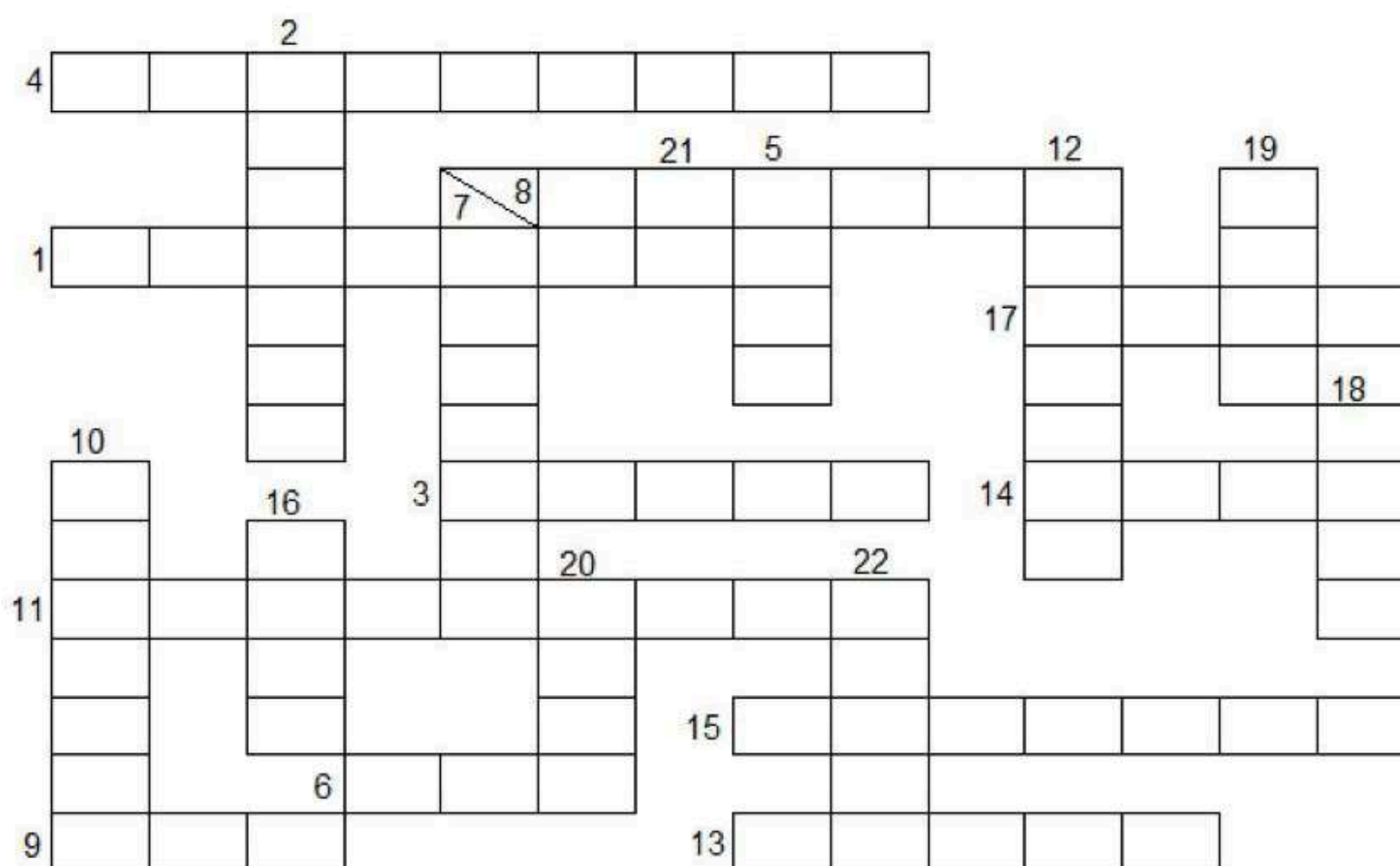


## Temps de prière



Seigneur, l'Ascension de ton Fils est notre propre élévation. Comme les disciples, nous sommes remplis d'une grande joie car Tu ne nous laisses jamais seuls : Tu nous promets l'Esprit Saint, force d'en haut qui nous enseignera tout pour annoncer l'Évangile afin de témoigner de ta présence dans le monde. Jésus, affermis la foi de notre famille comme Tu as affermis celle des apôtres pendant quarante jours. En nous rendant attentifs aux plus petits, en nous laissant guider par l'Esprit Saint, : fortifie notre témoignage de foi, d'espérance et de charité. Ainsi soit-il.

## Activité



- 1-Le nombre de jours pendant lesquels Jésus s'est montré aux disciples.
- 2-Domaine du roi. Jésus parle de celui de Dieu à ses amis.
- 3-Jésus aime beaucoup en prendre avec ses amis. Lors de ceux-ci, il aime leur faire des recommandations. Il aime aussi partager le pain et le vin.
- 4-Les disciples ne doivent pas s'éloigner de cette ville.
- 5-Jésus appelle Dieu par ce nom.
- 6-Le Père l'a promis. Jésus l'a annoncé.
- 7-Autre nom des disciples.
- 8-Celui que Dieu envoie est Saint.
- 9-Jean s'en sert pour baptiser.
- 10-Un des sept sacrements.
- 11-Les apôtres vont recevoir celle du Saint Esprit.
- 12-Personnes qui témoignent, qui disent ce qu'elles ont vu.
- 13-Les disciples vont témoigner jusqu'à ses extrémités.
- 14-Elle cache Jésus aux yeux des disciples.
- 15-Ceux des disciples sont fixés vers le haut.
- 16-Deux hommes vêtus de blanc disent aux disciples:  
"Pourquoi vous arrêtez-vous à regarder le ....."
- 17-Jésus les lève devant ses disciples (au singulier dans le mots croisés).
- 18-Avant de quitter ses amis, Jésus les a ..... avec ses mains.
- 19-Dans l'évangile de Luc, elle est grande chez les disciples. Ils en sont pleins.
- 20-Mot qui termine une prière.
- 21-Abréviation de saint.
- 22-Après avoir parlé à ses disciples, Jésus fut ....., et une nuée le déroba aux yeux de ses disciples.



# PRIÈRES

## Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont  
offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## Je vous salue Joseph

Je vous salue, Joseph, vous que la grâce divine a comblé.  
Le sauveur a reposé dans vos bras et grandi sous vos yeux.  
Vous êtes béni entre tous les hommes,  
et Jésus, l'enfant divin de votre virginale épouse, est béni.  
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,  
priez pour nous, dans nos soucis de famille, de santé et de travail,  
jusqu'à nos derniers jours, et daignez nous secourir à l'heure de  
notre mort.  
Amen."

## Le Symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant,  
créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.  
Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu,  
né du Père avant tous les siècles : Il est Dieu, né de Dieu,  
lumière née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu,  
Engendré, non pas créé, consubstantiel au Père, et par lui tout a été fait.  
Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ;  
Par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie, et s'est fait homme.  
Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,  
il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.  
Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures,  
et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père.  
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ;  
et son règne n'aura pas de fin.  
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ;  
il procède du Père et du Fils ; avec le Père et le Fils,  
il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes.  
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.  
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.  
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde

## consécration au Saint-Esprit

« O Saint-Esprit, divin Esprit de lumière et d'amour, je te consacre mon  
intelligence, mon cœur et ma volonté, tout mon être, pour le temps et  
l'éternité.

Que mon intelligence soit toujours docile à tes célestes inspirations et à  
l'enseignement de la sainte Eglise catholique, dont tu es le guide infaillible ;  
Que mon cœur soit toujours enflammé de l'amour de Dieu et du prochain ;  
Que ma volonté soit toujours conforme à la volonté divine.

Fais-moi la grâce, ô Esprit-Saint, Esprit du Père et du Fils, de te dire toujours  
et partout "Parle Seigneur, ton serviteur (ta servante) écoute ! »  
Esprit de sagesse, préside à toutes mes pensées, paroles et actions, depuis  
l'heure présente jusqu'à celle de ma mort.

Esprit d'intelligence, éclaire-moi, enseigne-moi.

Esprit de conseil, dirige mon inexpérience.

Esprit de force, fortifie ma faiblesse.

Esprit de science, dissipe mon ignorance.

Esprit de piété, fais-moi persévérer dans la bonne voie.

Esprit de crainte, délivre-moi de tout mal.

Esprit de paix, donne-moi ta paix.

Que toute ma vie soit une imitation fidèle de la vie et des vertus de Notre-  
Seigneur et Sauveur Jésus-Christ, à qui, avec le Père et toi, soient honneur et  
gloire à jamais.

Ainsi soit-il.»



## Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie, pleine de grâce;  
Le Seigneur est avec vous;  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes;  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs  
Maintenant et à l'heure de notre mort.  
Amen.

## Je confesse à Dieu tout-puissant,

Je reconnais devant vous, frères et sœurs,  
que j'ai péché en pensée, en parole,  
par action et par omission ;  
oui, j'ai vraiment péché.  
C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie,  
les anges et tous les saints,  
et vous aussi, frères et sœurs,  
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

## Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre.  
Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur,  
qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie,  
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli,  
est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts,  
est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,  
d'où il viendra juger les vivants et les morts.  
Je crois en l'Esprit-Saint, à la sainte Eglise catholique,  
à la communion des saints, à la rémission des péchés,  
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.  
Amen.

## Acte de contrition

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous  
avoir offensé parce que vous êtes infiniment  
bon et que le péché vous déplaît. Je prends la  
ferme résolution, avec le secours de votre  
sainte grâce, de ne plus vous offenser et de  
faire pénitence.

## Acte de Foi

Mon Dieu,  
je crois fermement  
toutes les vérités que vous avez révélées  
et que vous nous enseignez par votre Église,  
parce que vous ne pouvez  
ni vous tromper ni nous tromper.

## Acte d'Espérance

Mon Dieu,  
j'espère avec une ferme confiance  
que vous me donnerez,  
par les mérites de Jésus-Christ,  
votre grâce en ce monde  
et le bonheur éternel dans l'autre,  
parce que vous l'avez promis  
et que vous tenez toujours vos promesses.

## Acte de Charité

Mon Dieu,  
je vous aime de tout mon cœur  
et par-dessus toutes choses,  
parce que vous êtes infiniment bon,  
et j'aime mon prochain comme moi-même  
pour l'amour de vous.

## Consécration à la Vierge Marie

« Je vous choisis, aujourd'hui ô Marie, en présence de toute  
la cour céleste, pour ma Mère et ma Reine.

Je vous livre et consacre, en toute soumission et amour,  
mon corps et mon âme, mes biens intérieurs et extérieurs,  
et la valeur même de mes bonnes actions passées, présentes et futures,  
vous laissant un entier et plein droit de disposer de moi,  
et de tout ce qui m'appartient, sans exception,  
selon votre bon plaisir, à la plus grande Gloire de Dieu,  
dans le temps et l'éternité. Amen.»



### SALVE REGINA

Salve, Regina, mater misericordiae. Vita, dulcedo et spes nostra, salve.  
Ad te clamamus, exsules filii Evae.  
Ad te suspiramus, gementes et flentes in hac lacrimarum valle.  
Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos  
converte.  
Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium  
ostende.  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria !

Salut, ô Reine, Mère de Miséricorde, notre vie, notre douceur, et notre  
espérance, salut.  
Vers vous nous élevons nos cris, pauvres exilés, malheureux enfants  
d'Eve.  
Vers vous nous soupignons, gémissant et pleurant dans cette vallée de  
larmes.  
De grâce donc, ô notre Avocate, tournez vers nous vos regards  
miséricordieux.  
Et, après cet exil, montrez-nous Jésus, le fruit béni de vos entrailles.  
Ô clémente, ô miséricordieuse, ô douce Vierge Marie.

### L'Angélus

V. L'ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie  
R/ Et elle conçut du Saint-Esprit.  
Je vous salue Marie, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec vous,  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes,  
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.  
Sainte Marie, mère de Dieu,  
Priez pour nous, pauvres pécheurs,  
Maintenant, et à l'heure de notre mort.  
V. Voici la Servante du Seigneur  
R/ Qu'il me soit fait selon votre parole.  
Je vous salue Marie...  
V. Et le Verbe s'est fait chair  
R/ Et il a habité parmi nous.  
Je vous salue Marie...  
Priez pour nous, sainte Mère de Dieu  
R/ Afin que nous soyons rendus dignes des promesses du Christ.

### Saint Michel Archange,

Défendez nous dans le combat  
et soyez notre protecteur contre la méchanceté et les  
embûches du démon.  
Que Dieu lui commande, nous vous en supplions;  
et vous, Prince de la Milice Céleste,  
par le pouvoir divin qui vous a été confié,  
précipitez au fond des enfers Satan  
et les autres esprits mauvais qui  
parcourent le monde pour la perte des âmes. Amen

### Magnificat

« Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
Il s'est penché sur son humble servante ;  
désormais, tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles ;  
Saint est son nom !  
Son amour s'étend d'âge en âge  
sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés,  
renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa race, à jamais.  
Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,  
pour les siècles des siècles. Amen.»

### Souvenez-vous,

ô très miséricordieuse  
Vierge Marie, qu'on n'a jamais entendu dire  
qu'aucun de ceux qui avaient eu recours à  
votre protection, imploré votre assistance,  
réclamé votre secours, ait été abandonné.  
Animé d'une pareille confiance, ô Vierge  
des vierges, ô ma Mère, je cours vers vous  
et, gémissant sous le poids de mes péchés, je  
me prosterne à vos pieds. Ô Mère du Verbe,  
ne méprisez pas mes prières, mais accueillez-  
les favorablement et daignez les exaucer.  
Amen.

### Cantique de Zacharie

Béni soit le Seigneur, le Dieu d'Israël, qui visite et rachète son peuple.  
Il a fait surgir la force qui nous sauve dans la maison de David, son serviteur,  
comme il l'avait dit par la bouche des saints, par ses prophètes, depuis les temps anciens :  
salut qui nous arrache à l'ennemi, à la main de tous nos oppresseurs,  
amour qu'il montre envers nos pères, mémoire de son alliance sainte,  
serment juré à notre père Abraham de nous rendre sans crainte,  
afin que, délivrés de la main des ennemis, nous le servions dans la justice et la sainteté,  
en sa présence, tout au long de nos jours.  
Et toi, petit enfant, tu seras appelé prophète du Très-Haut ;  
tu marcheras devant, à la face du Seigneur, et tu prépareras ses chemins  
pour donner à son peuple de connaître le salut par la rémission de ses péchés,  
grâce à la tendresse, à l'amour de notre Dieu, quand nous visite l'astre d'en haut,  
pour illuminer ceux qui habitent les ténèbres et l'ombre de la mort,  
pour conduire nos pas au chemin de la paix.



# CHANTS

## TU ES LE TEMPLE DU SAINT-ESPRIT

Refrain

Pleins de force, pleins d'amour, pleins de gloire.  
Pleins de force, pleins d'amour, pleins de gloire.  
Pleins de force, pleins d'amour, pleins de gloire.  
Tu es le temple du Saint Esprit.

-1-

Ne sais-tu pas, ne sais-tu pas, tu es le temple.  
Ne sais-tu pas, ne sais-tu pas, tu es le temple.  
Ne sais-tu pas, ne sais-tu pas, tu es le temple.  
Tu es le temple du Saint Esprit.

-2-

Lorsque tu chantes, lorsque tu pries, c'est la présence.  
Lorsque tu chantes, lorsque tu pries, c'est la présence.  
Lorsque tu chantes, lorsque tu pries, c'est la présence.  
C'est la présence du Saint Esprit...

## COMME UN ENFANT

R./ Me voici, Seigneur ! Me voici, comme un enfant,  
Me voici, Seigneur ! Me voici comme un enfant.

-1-

Comme un enfant Qui marche sur la route, Le nez en l'air et les  
cheveux au vent,

Comme un enfant que n'effleure aucun doute Et qui sourit en  
rêvant.

-2-

Comme un enfant Tient la main de son père, Sans bien savoir où la  
route conduit,  
Comme un enfant chantant dans la lumière Chante aussi bien dans  
la nuit...

## LA PREMIÈRE EN CHEMIN

-1-

La première en chemin, Marie tu nous entraînes  
A risquer notre "oui" aux imprévus de Dieu.  
Et voici qu'est semé en argile incertaine  
De notre humanité Jésus-Christ, Fils de Dieu.

R./ Marche avec nous, Marie,  
sur nos chemins de foi,  
ils sont chemins vers Dieu,  
ils sont chemins vers Dieu...

-2-

La première en chemin, en hâte tu t'élances,  
Prophète de Celui qui a pris corps en toi.  
La parole a surgi, tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts pour en porter la voix...



## JE SAIS QUE TU ES LÀ

Je sais que tu es là Saint-Esprit, je sais que tu es là.  
Je sais que tu es là Esprit-Saint, je sais que tu es là.

R./ Mon âme te bénit, mon âme te bénit,  
Mon âme te bénit car je sais que tu es là. (bis)...

## BRÛLE EN MOI

Le feu est allumé aujourd'hui (3x)  
Chantons alléluia le feu est allumé (bis) / (2x)  
Que ton feu, Seigneur, brûle en moi (bis)  
Brûle en moi (X4)  
Brûle en moi (x4)...



## JE FAIS SILENCE

R./ Je fais silence, je pense à toi  
Mon Dieu je t'aime tu es en moi.  
Mon Dieu je t'aime tu es en moi.

1. Je veux t'écouter et tendre mes bras  
En moi tout se tait pour être avec Toi.

2. Je veux te parler de tous mes amis  
C'est comme un secret que je te  
confie...

## DANS LE CIEL D'ABRAHAM

R./ Nous sommes les étoiles dans le ciel d'Abraham, des  
millions d'étincelles, enfants de la promesse. Nous sommes  
les étoiles dans le ciel d'Abraham, des millions d'étincelles  
qui brillent au cœur de Dieu.

-1-

Le premier des croyants a quitté son pays quand Dieu l'a  
appelé à marcher avec lui. Pèlerin d'avenir, il a conduit son  
peuple Avec Moïse, avec David, nous chantons l'espérance.

-2-

Le premier des croyants a regardé la nuit Les étoiles du ciel,  
promises à l'infini. Il a vu ses enfants, sa grande  
descendance. Avec Moïse, avec David, nous chantons  
l'espérance.



## REGARDE L'ÉTOILE

-1-

Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves.  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne.

R./ Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Si tu la suis, tu ne crains rien !  
Regarde l'étoile, invoque Marie,  
Elle te conduit sur le chemin !

-2-

Dans l'angoisse et les périls, le doute,  
Quand la nuit du désespoir te recouvre.  
Si devant la gravité de tes fautes  
La pensée du jugement te tourmente...

## TU ES LÀ AU CŒUR DE NOS VIES

Tu es là au cœur de nos vies, et c'est toi qui nous fais vivre  
Tu es là au cœur de nos vies, bien vivant, ô Jésus Christ

-1-

Dans le secret de nos tendresses,  
Tu es là Dans les matins de nos promesses, Tu es là !

-2-

Dans nos cœurs tout remplis d'orages,  
Tu es là Dans tous les ciels de nos voyages, Tu es là !...

### COMMENT NE PAS TE LOUER

R./ Comment ne pas te louer-er-er

Comment ne pas te louer-er-er

Comment ne pas te louer-er-er

Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

-1-

Quand je regarde autour de moi

Je vois ta gloire, Seigneur Jésus, je te bénis.

Comment ne pas te louer-er-er,

Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?

-2-

Quand je regarde autour de moi

Je vois mes frères, Seigneur Jésus, merci pour eux.

Comment ne pas te louer-er-er,

Seigneur Jésus ! Comment ? Comment ?...

### OUI, SEIGNEUR, TU ES BON

R./ Oui, Seigneur, tu es bon,

Oui, Seigneur, tu es ma force,

Oui, Seigneur, tu es bon,

Alléluia !

-1-

Crions de joie pour le Seigneur,

Chantons, remplis d'amour pour lui.

Il m'a guéri, m'a délivré, alléluia !

-2-

Ma force et ma joie sont en lui,

Oui, mon rempart c'est son Esprit.

La terre est pleine de son amour, alléluia !...

### IL EST NÉ, LE DIVIN ENFANT

R./ Il est né, le divin enfant, Jouez, hautbois, résonnez, musettes !

Il est né ! le divin enfant, Chantons tous son avènement !

-1-

Depuis plus de quatre mille ans Nous le promettaient les prophètes,

Depuis plus de quatre mille ans, Nous attendions cet heureux temps.

-2-

Ah ! qu'il est beau ! qu'il est charmant ! Ah ! que ses grâces sont parfaites,

Ah ! qu'il est beau, qu'il est charmant ! Qu'il est doux, le divin enfant !...

### HEUREUX, BIENHEUREUX

R./ Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu, Heureux,

bienheureux qui la garde dans son cœur.

-1-

Heureux ceux qui ont une âme de pauvre, Car le Royaume des cieux est

à eux. Heureux les doux, car ils posséderont la terre.

-2-

Heureux les affligés, Car ils seront consolés. Heureux les affamés et

assoiffés de justice, Car ils seront rassasiés.

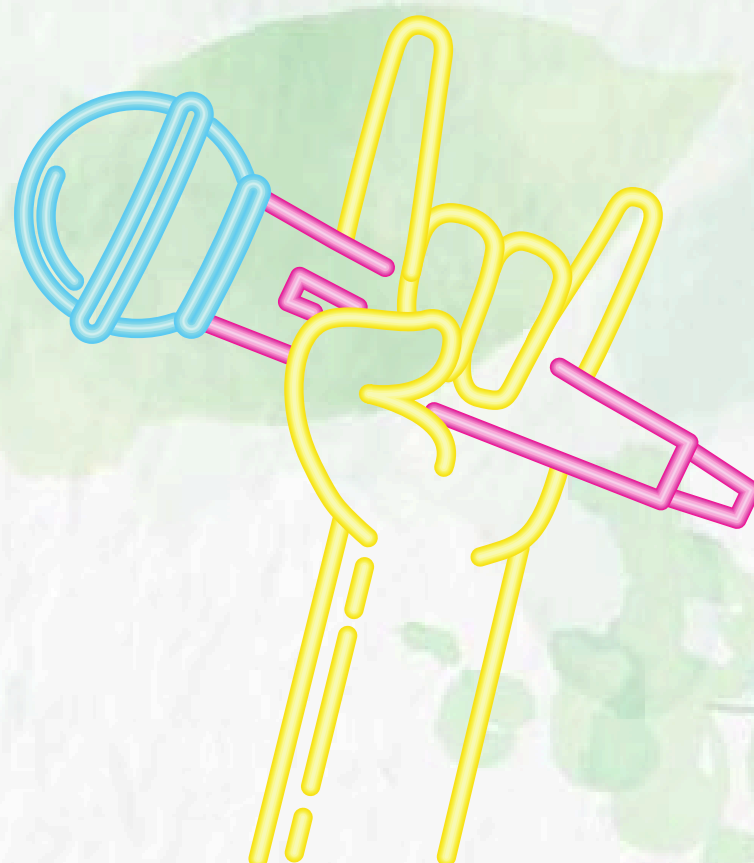
### JÉSUS, TOI QUI AS PROMIS

Jésus, toi qui as promis d'envoyer l'Esprit

A ceux qui te prient,

Ô Dieu pour porter au monde ton feu,

Voici l'offrande de nos vies...



### SAINT-JOSEPH ÉCOUTE MA PRIÈRE

Saint-Joseph, écoute ma prière

Guide-moi vers Lui comme un enfant

Saint-Joseph, obtiens-moi sa lumière

rester en Lui toujours présent.

-1-

Bienheureux l'humble époux de Marie

Protecteur et père nourricier,

Accueillant chastement dans sa vie

Un PROJET, SON PROJET

-2-

Bienheureux qui peut permettre à l'autre

De grandir, de naître et devenir,

Le témoin silencieux et l'apôtre

D'UN DÉSIR, SON DÉSIR...

### PSAUME DE LA CREATION

-1-

Par les cieux devant toi, splendeur et majesté

Par l'infiniment grand, l'infiniment petit

Et par le firmament, ton manteau étoilé,

Et par frère soleil, je veux crier :

Refrain

Mon Dieu, tu es grand, tu es beau,

Dieu vivant, Dieu très haut, tu es le Dieu d'amour ;

Mon Dieu, tu es grand, tu es beau,

Dieu vivant, Dieu très haut,

Dieu présent, en toute création.

-2-

Par tous les océans et par toutes les mers

Par tous les continents et par l'eau des rivières

Par le feu qui te dit comme un buisson ardent,

Et par l'aile du vent, je veux crier...

### GLOIRE À DIEU AU PLUS HAUT DES CIEUX

R./ Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !

Gloire à Dieu au plus haut des cieux, Gloire, Gloire, Gloire à Dieu !

-1-

Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, nous te glorifions et nous te

rendons grâce pour ton immense gloire.

-2-

Seigneur Dieu le Père tout puissant, Seigneur Fils unique Jésus Christ, Seigneur

Agneau de Dieu le fils du Père...

### JAI VU L'EAU VIVE

-1-

J'ai vu l'eau vive jaillissant du cœur du Christ, Alléluia.

J'ai vu la source devenir un fleuve immense, Alléluia.

Tous ceux que lave cette eau seront sauvés et chanteront

Alléluia, Alléluia, Alléluia !

-2-

J'ai vu le temple désormais s'ouvrir à tous, Alléluia.

J'ai vu le verbe nous donner la paix de Dieu, Alléluia

Tous ceux qui croient en son nom seront sauvés et chanteront...

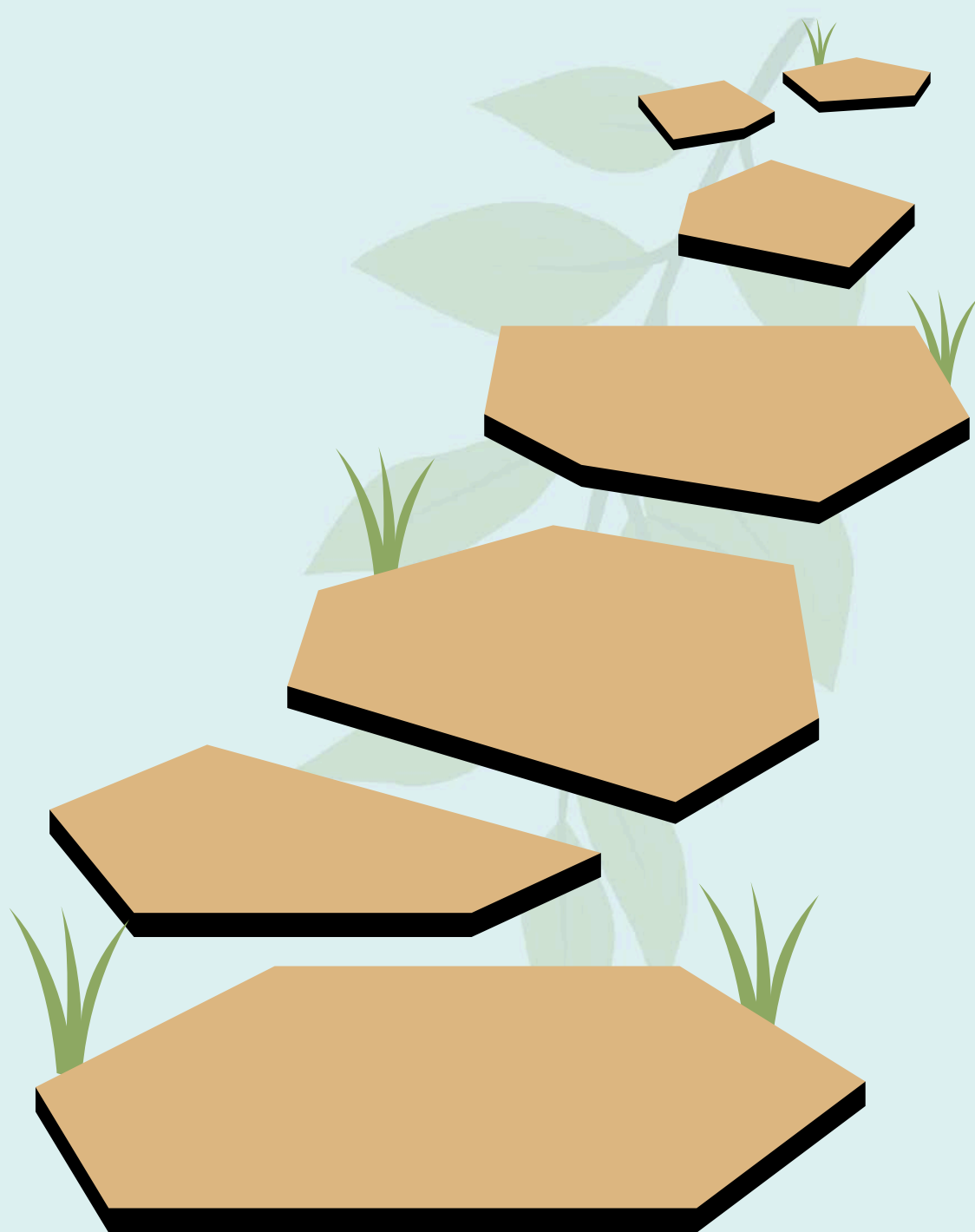




## Service diocésain de la catéchèse

Ouvrage réalisé par Elsa Dubo, Isabelle Bamby, Pierrette Cénille, Huguette Lavanne, Lucette Ferdinand, Léandre Racine, Germaine Belrose  
avec la collaboration de Nina Maximin.

Direction du Projet Pierre Valey, Laurent Vestris et le Prêtre accompagnateur Père Crépin Hounza.  
Images de CANVA et photos de la catéchèse de Saint-Joseph





**Livret constitué afin d'accompagner les familles à avancer "pas à pas" dans leur cheminement, vers l'essentiel de leur vie. Comme Jésus, c'est en famille que chacun fera ses premières expériences. Le but du livret est de permettre à tous de faire l'expérience de l'Esprit Saint.**