

Mise en pratique

FEUILLE DE ROUTE DE LA FAMILLE

Selon le Cœur de Dieu

ET LES **5** ESSENTIELS

Diocèse Martinique



LA FAMILLE CHRETIENNE

UNE FAMILLE AJUSTEE AU CŒUR DE DIEU

I La feuille de route de la famille selon le cœur de Dieu

Est un guide qui s'adresse aux familles catholiques qui veulent bâtir leur famille sur le roc. Il propose 10 règles de conduite aux familles catholiques pour ajuster leur vie à Dieu.

Les quatre thématiques abordées le couple, l'homme et la femme, la vie en Dieu de la famille, la famille dans le monde invitent les époux, les parents et la famille à se questionner sur la manière qu'ils ont de témoigner de leur baptême au quotidien et en toutes circonstances.

Le Couple

Cheminer dans ou vers le Mariage avec l'aide de la communauté chrétienne

Vivre en toute circonstance la complémentarité entre époux

La Femme et l'Homme

- 1) Être une femme joyeuse qui sait louer, et un homme paisible que sait prier.
- 2) Devenir une épouse qui sait prévoir et faire confiance et un époux qui sait écouter et guider.
- 3) Assumer son rôle de maitresse de maison et de chef de famille.
- 4) Éduquer les enfants selon l'Évangile dans l'amour de Dieu, le respect de soi-même et du prochain.

La vie en Dieu de la famille

- 1) Célébrer le dimanche comme un jour saint consacré à honorer Dieu
- 2) Mettre Dieu concrètement au centre de la vie quotidienne de la famille.

La famille dans le monde

- 3) Participer activement à la vie de l'Église.

II Piste de questionnement pour la relecture de la vie familiale

La démarche vise à la restauration de la relation avec Dieu, avec soi-même, avec les autres (dans le couple, la famille, l'église, la société), elle oriente vers un chemin de bonheur.

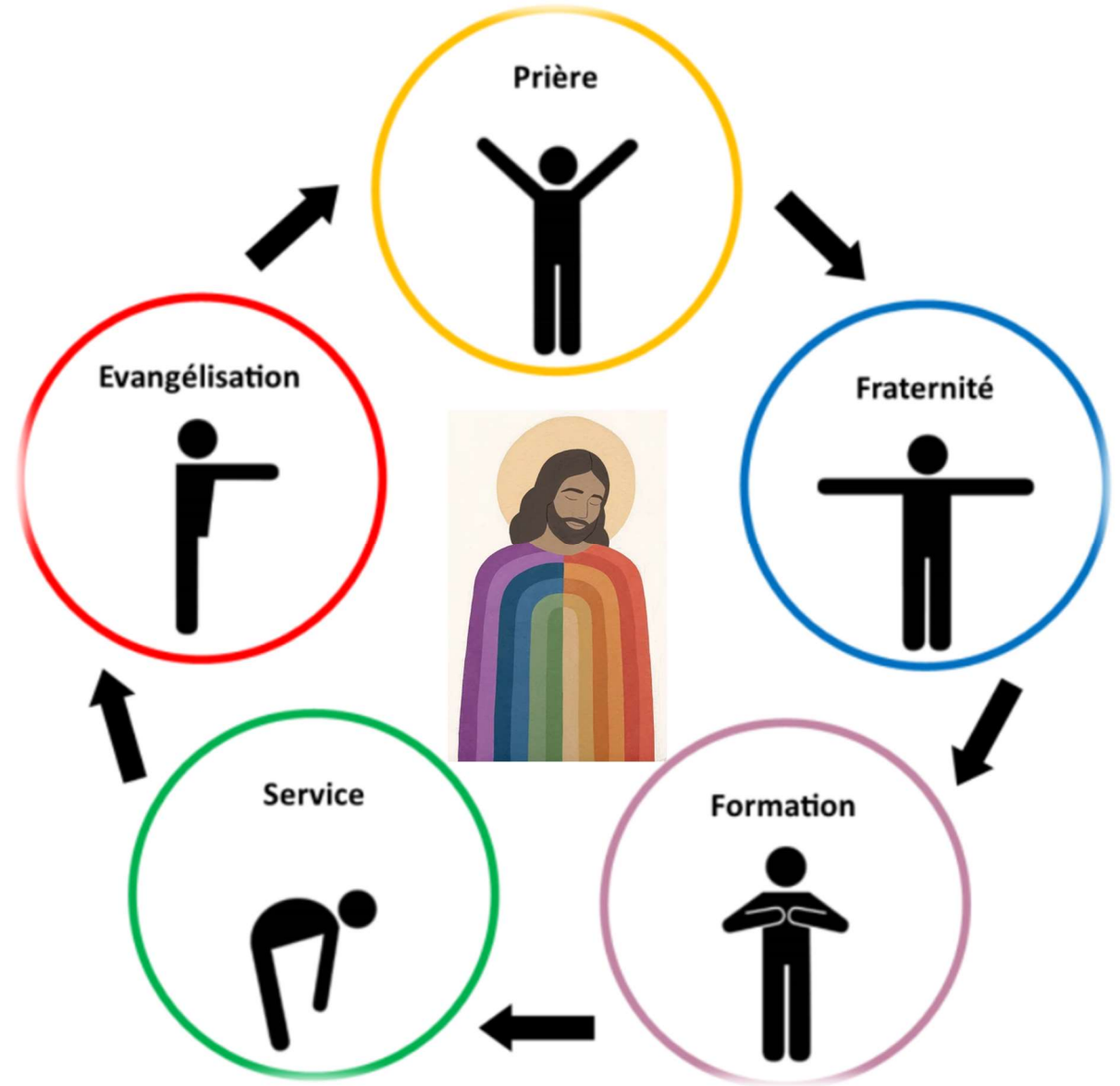
LES 5 ESSENTIELS

Les 5 essentiels dynamisent la vie chrétienne.

En mettant le Christ au centre, ils nous permettent un équilibre de vie, source de paix et de joie

Il faut donc rechercher un développement équilibré des 5 essentiels afin de produire le plus de fruits et d'accueillir davantage la grâce de Dieu.


Les 5 essentiels sont nécessaires, ensemble et simultanément ; c'est là qu'est leur force et leur dynamisme. Plus que de se spécialiser dans un "essentiel" particulier, il faut donc les faire grandir de façon harmonieuse.





LE COUPLE

1

Article 1 – Le mariage	
Démarche à mettre en œuvre : Cheminer dans ou vers le Mariage avec l'aide de la communauté chrétienne	
Item	
 <p>Toutes les familles sont bénies par le Seigneur. Certaines familles ne reposent pas sur un mariage et doivent y tendre de leur mieux et au plus vite. D'autres familles en situation de fragilité ne peuvent être fondées sur un couple marié ou reposent sur un parent vivant seul. Ces familles doivent d'autant plus implorer le secours de Dieu et compter sur l'aide de l'Église pour grandir dans l'amour et accomplir leur devoir.</p> <p>Fondamentalement, la Famille selon le Cœur de Dieu repose sur le mariage : l'union sainte et stable d'un homme et d'une femme, qui vivent ensemble, se soutiennent l'un l'autre et éduquent ensemble leurs enfants. Tel est l'unique principe de bonheur, de stabilité et de sainteté voulu par Dieu.</p>	FRATERNITE




Invitation à la réflexion

Ma famille est-elle en situation de fragilité ?

Comment j'accueille les familles en situation de fragilité ?

Comment l'Église accueille les familles en situation de fragilité ?

Comment je comprends et j'accueille la définition qui dit que « la Famille selon le Cœur de Dieu repose sur le mariage : l'union sainte et stable d'un homme et d'une femme, qui vivent ensemble, se soutiennent l'un l'autre et éduquent ensemble leurs enfants » ?

Article 2 – Complémentarité et suppléance	
Démarche à mettre en œuvre : Vivre en toute circonstance la complémentarité entre époux	
Item	FRATERNITE
 <p>Le couple humain repose sur un principe absolu (la complémentarité) et un principe secondaire (la suppléance).</p> <p>L'homme et la femme doivent mettre en œuvre ces deux principes ensemble :</p> <ul style="list-style-type: none"> – La complémentarité implique que l'homme et la femme ont besoin l'un de l'autre et que ni l'un ni l'autre ne peut renoncer à son rôle ni prendre la place de l'autre sans déséquilibre. – La suppléance implique que les parents ont le devoir de suppléer les incapacités de l'autre, si un parent est seul (l'autre étant défaillant, incapable, absent, malade ou décédé) ou si les conjoints s'arrangent autrement par mutuel consentement (en raison de circonstances graves). 	



Invitation à la réflexion


Quelles images du couple et de l'amour conjugal j'ai reçu dans ma famille ?

Dans le couple, peut-on être égaux tout en étant différents ?

Suis-je conscient que l'homme permet à la femme de se révéler et la femme permet à l'homme de se révéler ?

Comment je comprends et j'accueille le devoir de suppléance ?

3

LE COUPLE	
Article 3 – Devoirs du couple chrétien	
Démarche à mettre en œuvre : Prendre soin de son couple en respectant les devoirs du couple chrétien	
Item	
 <ol style="list-style-type: none"> 1. Prier ensemble tous les jours le Notre Père, 2. Prendre chaque mois un temps de partage intime ou d'accompagnement avec un écoutant si nécessaire, 3. Participer chaque année à un mouvement, une retraite ou des rencontres pour couples. 4. Pratiquer une sexualité sans habitudes pornographiques, ouverte à la vie et fondée sur un dialogue régulier. 5. Être des parents responsables, veiller à la fécondité par les méthodes naturelles de régulation des naissances et proscrire absolument l'avortement. 	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">FRATERNITE PRIERE</p>



Invitation à la réflexion

Pour moi, est-ce que les devoirs du couple chrétien sont réalisables ?

La prière journalière en couple est-elle possible et régulière ?

L'organisation pour la mise en place d'un temps mensuel de partage intime dans le couple est-elle définie ?

Le dialogue régulier et vrai sur la sexualité dans le couple est-il institué ?

En tant que femme, dans ma vie conjugale, est-ce que j'accueille assez les manifestation d'amour de mon époux ?

En tant qu'homme, mes gestes envers ma femme sont-ils posés pour elle,


pour lui signifier mon amour, ou pour mon plaisir ou mon intérêt ?

La question sur les méthodes de régulation des naissances est-elle discutée en couple ?



La femme Et L'homme

4

Article 4 – La vocation féminine et masculine	
Démarche à mettre en œuvre : Être une femme joyeuse qui sait louer, et un homme paisible que sait prier	
Item	
<p>– Une femme selon le cœur de Dieu fait preuve de maturité spirituelle, affective et humaine. Elle sait louer Dieu et le remercier en toute occasion, ne se plaint pas, se montre forte et reste dans la confiance malgré les difficultés. Ses principales qualités sont l'organisation et l'accueil.</p>  <p>– Un homme selon le cœur de Dieu est un homme mature spirituellement, affectivement, socialement et humainement. Il sait prier Dieu pour lui exprimer les besoins de sa famille. Il sait travailler. Il est maître de lui, calme et posé. Ayant dépassé ses égoïsmes il est prêt à se sacrifier pour son épouse et ses enfants.</p>	<p>FRATERNITE PRIERE</p>



Invitation à la réflexion


Comment je vis le fait d'être homme, d'être femme ?

Est-ce simple ou compliqué ? Pourquoi ?

Quel est mon modèle d'homme, de femme ?

À qui je peux m'identifier ?

À qui je ne veux pas ressembler ?

LA FEMME ET L'HOMME	
Article 5 – Les rôles respectifs de l'épouse et de l'époux	
Démarche à mettre en œuvre : Devenir une épouse qui sait prévoir et faire confiance et un époux qui sait écouter et guider	
Item	
 <p>– Le rôle de l'Épouse est prophétique : elle porte dans son cœur le plan de Dieu pour son couple et toute la famille. Elle s'exprime sans impatience ni amertume et de manière adaptée à chacun. Elle fait confiance à son époux. Porteuse de l'Espérance familiale c'est elle qui accueille la vie et apprend à son époux à le faire.</p> <p>– L'époux a rôle pastoral. Il est le berger de sa famille. Il écoute les besoins de celle-ci souvent exprimés par son épouse et il la guide et la protège de son mieux vers les buts choisis en commun.</p>	FRATERNITE, ÉVANGELISATION, SERVICE





Invitation à la réflexion

Comment je conçois et j'accueille le rôle prophétique de l'Épouse ?

Comment je conçois et j'accueille le rôle pastoral de l'époux ?

Est-ce que j'aide et permets à mon conjoint d'assumer pleinement son rôle ?

LA FEMME ET L'HOMME	
Article 6 – Le ministère de chaque parent	
Démarche à mettre en œuvre : Assumer son rôle de maitresse de maison et de chef de famille.	
Item	
 <p>– Le ministère d'une mère de famille chrétienne consiste d'abord à faire participer tous les membres de la famille aux choix qui concernent la vie familiale. Elle est l'animatrice de l'esprit de joie et de confiance. Elle éduque les filles à la maturité sexuelle et affective dans un dialogue serein et profond. Elle dirige la vie domestique et guide tous les membres à une véritable hygiène sanitaire et alimentaire.</p> <p>- Le ministère d'un père de famille chrétienne est de mettre en œuvre les moyens nécessaires au bien de sa famille et de chacun de ses membres. En exerçant, sans faiblesse son autorité paternelle à l'image de Dieu, il permet à chacun des membres de vaincre les passions qui pourraient les blesser (paresse, jalousies, violences, gourmandises, sensualités, désespoir et orgueil). Il apprend aux garçons la maturité affective et sexuelle. Il enseigne à tous un certain sens de l'économie et de la pauvreté évangélique.</p> 	FRATERNITE, FORMATION, SERVICE



Invitation à la réflexion



Comment comprenez-vous le mot « ministère » pour parler du rôle des parents ?

Le ministère de mère et de père de famille est-il bien visible dans la famille ?

En qualité de parent, suis-je disposé, formé, et disponible pour éduquer les enfants à la maturité sexuelle et affective ?

Comment je conçois et j'accueille que le ministère d'une mère de famille chrétienne consiste d'abord à faire participer tous les membres de la famille aux choix qui concernent la vie familiale ?

Comment je conçois et j'accueille le ministère d'un père de famille chrétienne est de mettre en œuvre les moyens nécessaires au bien de sa famille et de chacun de ses membres ?

LA FEMME ET L'HOMME	
Article 7 – L'éducation commune	
Démarche à mettre en œuvre : Éduquer les enfants selon l'Évangile dans l'amour de Dieu, le respect de soi-même et du prochain	
Item	
 <p>1. Les parents chrétiens veilleront à éduquer les enfants à faire le Bien et à le reconnaître, à rechercher ce qui est Beau et à rendre un culte à la Vérité.</p> <p>2. Ils proscrireont et apprendront à leurs enfants à proscrire absolument ce que Dieu condamne : les modes scandaleuses, les tenues et les maquillages inconvenants et sexy, les musiques et les jeux électroniques obscènes et violents, l'invocation des esprits, la pornographie, la fornication, l'usage des stupéfiants, les paroles malélevées et les commérages, les sorties dans les milieux malpropres, les mensonges.</p> <p>3. Ils enseigneront les sens du sacré, du partage, de la fête, de la gratuité dans les rapports humains, du pardon, de l'effort et du sacrifice.</p> <p>4. Ils apprendront, par l'exemple, à leurs enfants à prendre soin des pauvres et des miséreux, à ne pas se moquer des personnes différentes, à accueillir les étrangers, à prendre soin des prêtres, à visiter les malades et les personnes isolées.</p> 	FRATERNITE, ÉVANGELISATION, FORMATION, PRIERE, SERVICE,



Invitation à la réflexion

Est-ce que je pratique et j'enseigne aux enfants et aux autres à s'émerveiller, respecter et prendre soin de la création ?

Est-ce que je pratique et j'enseigne aux enfants et aux autres à proscrire absolument ce que Dieu condamne ?

Est-ce que je pratique et j'enseigne aux enfants et aux autres à exprimer un désaccord, un avis différent de manière bienveillante et bienfaisante plutôt que de critiquer et juger ?

Est-ce que je pratique et j'enseigne aux enfants et aux autres d'exercer une autorité de service qui prend soin de celui qui m'est confié pour le faire grandir ou j'utilise un pouvoir pour dominer et soumettre ?



La vie en Dieu de la famille

LA VIE EN DIEU DE LA FAMILLE

Article 8 – Le Dimanche

Démarche à mettre en œuvre :

Célébrer le dimanche comme un jour saint consacré à honorer Dieu

Item



Dans une famille chrétienne, le Dimanche n'est pas d'abord un jour de repos pour faire ses petites affaires, les travaux d'école, des courses, du ménage ou du sport. Il est le 1er jour de la semaine, un jour saint consacré à honorer Dieu :

1. L'ambiance doit-être au mieux. S'il y a eu des disputes, on doit se réconcilier la veille. La mère de famille veillera à ce que, avec la participation de tous, la maison ait ce jour-là un air de fête, soit nettoyée et décorée simplement ; que des habits propres de fête, réservés au Dimanche, soient préparés pour chaque membre de la famille et qu'un repas soit préparé pour faire plaisir à tous.
2. La messe dominicale doit être la première activité de la famille, elle est la source et le sommet de la vie de la famille. Toute la semaine doit être organisée en fonction de ce moment.
3. Le repas familial est aussi essentiel, la famille le prend rassemblée sans télévision ni téléphone portable en invitant parfois un pauvre, une personne seule ou un prêtre.
4. L'après-midi le père de famille proposera des activités de détente pour rassembler l'ensemble de la famille (sieste, promenade, film, visite, rangement, bricolage, sport, gouter...)
5. Il est bon qu'une prière commune conclue cette journée d'action de grâce.



PRIERE, FRATERNITE, FORMATION,



Invitation à la réflexion

Quels sont les points

- importants pour moi ?
- difficiles à mettre en pratique ? et pourquoi ?
- pratiqués aisément

Y a-t-il une préparation particulière de la famille pour vivre le dimanche ?

La messe dominicale est-elle vécue en famille chaque semaine ?

En fin de journée du dimanche, y a-t-il une prière commune d'action de grâce ?

Quelles sont les sources de progrès possibles ?



Prière pour les familles

- Seigneur Jésus, Tu nous fais la Grâce de vivre dans une famille, protège -la. Donne-nous de nous aimer jusqu'au bout, avec bienveillance et exigence. Qu'avec ton aide, chacun s'exerce à la douceur dans les contrariétés et les difficultés quotidiennes.
- Père, nous nous tournons vers Toi pour les familles blessées, déchirées et nous te rendons grâce pour elles, pour le don de la vie et pour l'amour dont tu les aime chacun personnellement. Nous voulons te dire merci, parce que tu es auprès d'elles en ce moment de grande souffrance et que tu les assistes d'une manière particulière, que nous ne connaissons pas.

Que Ton Sang béni, les lave, et restaure toutes les relations brisées et abîmées.

- Vierge Marie, notre mère à tous, Toi qui sais défaire les nœuds, nous déposons en tes mains le ruban de nos vies, défaits, ce qui nous étouffe et nous paralyse par l'intercession de l'Esprit Saint consolateur.
- Saint Joseph, protecteur, prie pour nous.

Amen

LA VIE EN DIEU DE LA FAMILLE

Article 9 – Dieu est présent tous les jours dans une famille chrétienne

Démarche à mettre en œuvre :

Mettre Dieu concrètement au centre de la vie quotidienne de la famille



1. Chaque soir la famille se réunit pour un petit temps de prière de quelques minutes qui doit rassembler tous les membres et leur donner la parole devant Dieu.

Cette prière comporte 3 parties « Pardon » (où l'on présente les fautes au Seigneur et aux autres membres), « Merci » (pour les grâces reçues) et « s'il te plait » (pour demander des grâces les uns pour les autres ou pour d'autres).

La prière se termine par le « Je vous salue Marie » et le « Notre Père ».

2. Les repas de famille se prennent en commun. Ils commencent et se terminent par la prière.

3. Le père de famille doit conduire régulièrement sa famille à la confession où il se rendra en premier pour donner l'exemple.

4. Les parents sont les premiers catéchistes de leurs enfants. Ils doivent régulièrement partager la Parole de Dieu ou un enseignement avec eux. Notamment, ils se préoccupent de l'éveil de leur vocation et de discerner ce que Dieu attend d'eux.

5. Le père de Famille veillera à réserver sur le budget de quoi organiser un temps de vacances ou de détente en commun, ainsi que de quoi faire des dons pour l'Église et pour les nécessiteux.



FRATERNITE, FORMATION, SERVICE,
ÉVANGÉLISATION, PRIÈRE



Invitation à la réflexion

Quels sont les points

- importants pour moi ?
- difficiles à mettre en pratique ? et pourquoi ?
- pratiqués aisément

La prière familiale du soir est-elle instituée dans ma famille ? Sous quelle forme ?

Le temps de prière en début et fin de repas est-il institué dans ma famille ?

Tous les membres de ma famille se confessent-ils au moins une fois par an ?

Quelle est la fréquence de méditation de la parole de Dieu en famille, en couple, personnellement ?

Quelles sont les sources de progrès possibles ?



La famille dans le monde

Article 10 – La mission familiale

Démarche à mettre en œuvre :
Participer activement à la vie de l'Église

Item

1- La famille, cellule de base de l'Église catholique, est elle-même une petite-Église. Elle s'ouvre concrètement aux autres chrétiens dans une dimension communautaire en participant à la vie paroissiale, à une PCE, à un mouvement, une communauté ou une association.

2- La famille catholique prend part à la mission, en s'engageant concrètement dans les actions de l'Église et en aidant les membres de la famille qui s'engagent. Elle doit toujours porter le souci de témoigner humblement auprès de son voisinage, ses parents et alliés, et ses amis.

3- Les familles catholiques ont un devoir d'entraide envers les autres familles. En particulier les couples chrétiens doivent, dans la mesure de leurs possibilités, aider à la formation des autres couples, surtout les plus jeunes.

4- Il revient en priorité aux familles d'accueillir et de protéger les personnes en situation de fragilité : les enfants, les personnes seules, âgées, malades ou handicapées et, plus généralement, tous ceux qui traversent des moments difficiles.

5- La famille catholique remplit fidèlement son devoir envers Dieu en faisant l'offrande du denier de l'Église.



**FRATERNITE, FORMATION, SERVICE,
 ÉVANGÉLISATION, PRIÈRE**



Invitation à la réflexion

Toute famille est appelée à être une église domestique :

Qu'est-ce que ma famille apporte à l'Église, et qu'est-ce que l'Église apporte à ma famille ?

Comment votre famille prend-elle part à la mission ?

Comment ma famille vient-elle en aide à d'autres familles ?

Quels sont les services, les actions que les membres de ma famille assument dans l'Église ?

Ma famille participe-t-elle régulièrement au denier de l'Église ?

Est-il si important pour l'Église de s'intéresser à la famille ?

Comment percevez-vous le regard de l'Église sur votre propre famille ?

Quelles sont les sources de progrès possibles ?