

NEUVAINÉ AU
SACRÉ
CŒUR

3 - 11 juin 2026



REGNUM
CHRISTI



« Demeurez dans
mon **amour** »

Jn 15, 9

Nous entrons dans les neuf jours de préparation à la solennité du Sacré-Cœur. Au cours de cette neuvaine, nous désirons nous associer à la demande que le pape François adressait à toute l'Église dans l'encyclique consacrée à ce mystère que nous célébrons, et demander la grâce d'approfondir le Cœur de Jésus-Christ comme le lieu où nous faisons l'expérience et vivons notre mission.

Notre spiritualité est centrée avant tout sur Jésus-Christ et naît de l'expérience de son amour (Statuts, 12) ; c'est pourquoi revenir au Cœur du Christ, c'est revenir à la source de notre vie spirituelle et apostolique.

« Je prie le Seigneur Jésus-Christ que jaillissent pour nous tous de son saint Cœur ces fleuves d'eau vive qui guérissent les blessures que nous nous infligeons, qui renforcent notre capacité d'aimer et de servir, qui nous poussent à apprendre à marcher ensemble vers un monde juste, solidaire et fraternel. Et ce, jusqu'à ce que nous célébrions ensemble, dans la joie, le banquet du Royaume céleste. Le Christ ressuscité sera là, harmonisant nos différences par la lumière jaillissant inlassablement de son Cœur ouvert. ».
(Dilexit nos, 220)

JOUR 1

Demeurer dans son amour

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Mt 11, 28) - (Jn 15, 5)

Venez à vous, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.

Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit

RÉFLEXION

Le Cœur du Christ ne veut pas que nous vivions séparés de lui, il nous invite à revenir sans cesse en sa présence, il nous cherche sur le chemin comme les disciples d'Emmaüs (cf. Lc 24, 13) et aussi aux « puits » où nous allons étancher notre soif, comme la Samaritaine (cf. Jn 4, 5). Peu importe où nous nous trouvons, nous savons que « son Cœur ouvert nous précède et nous attend inconditionnellement, sans exiger de préalable pour nous aimer et nous offrir son amitié : "il nous a aimés le premier" (1 Jn 4, 10). » (*Dilexit nos*, 1)

PRIÈRE FINALE

Seigneur, nous te demandons que, lorsque nous empruntons des chemins qui nous éloignent de toi et que nous cherchons à étancher notre soif de bonheur dans des citernes fissurées (cf. Jr 2), tu fasses irruption dans nos vies, afin que, revenant à l'amour de ton Cœur, nous te choissions comme l'unique nécessaire, que nous orientions toute notre vie à demeurer en toi et que tu nous transformes en témoins de ton amour.

*Royaume du Cœur de Jésus-Christ,
Établis-toi en mon cœur.*

« De son **Cœur**
jaillissent des fleuves d'eau vive »



JOUR 2

Demeurer dans son Esprit

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Jn 7, 37-39)

Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria : Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture : De son cœur couleront des fleuves d'eau vive. En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui. En effet, il ne pouvait y avoir l'Esprit, puisque Jésus n'avait pas encore été glorifié.

RÉFLEXION

« Tournons maintenant notre regard vers l'Esprit Saint qui remplit le Cœur du Christ et brûle en lui. Comme l'a dit saint Jean-Paul II, le Cœur du Christ est "le chef-d'œuvre de l'Esprit Saint" (...) C'est l'Esprit qui aide à saisir la richesse du signe du côté transpercé du Christ, dont l'Église est issue. » (*Dilexit nos*, 75)

« Son côté blessé, que nous interprétons comme son cœur, est rempli de l'Esprit Saint, et des fleuves d'eau vive proviennent de lui : La source de l'Esprit saint tout entier demeure dans le Christ. Mais l'Esprit que nous recevons ne nous éloigne pas du Seigneur ressuscité, au contraire il nous remplit de Lui, car en buvant l'Esprit, nous buvons le Christ lui-même. » (*Dilexit nos*, 102)

PRIÈRE FINALE

Cœur de Jésus, nous te demandons, alors que nous venons nous désaltérer à l'Esprit qui jaillit de ton Cœur, de nous plonger dans ces sources qui répandent ta grâce et ton salut dans le monde entier.

*Esprit du Cœur de Jésus,
Emplis mon cœur.*

JOUR 3

Demeurer dans l'Eucharistie

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Jn 6, 56)

Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui.

RÉFLEXION

Comment ne pas reconnaître dans l'Eucharistie l'amour gratuit, humble et proche du Cœur du Christ ? C'est aux côtés de l'Eucharistie qu'il nous accueille pour nous reposer en lui (cf. Mt 11, 28), qu'il nous nourrit sur le chemin et enflamme nos cœurs (cf. Lc 24). C'est par l'Eucharistie que nous nous transformons avec Jésus en pain rompu et distribué à nos frères.

PRIÈRE FINALE

Jésus-Christ, « au milieu du tourbillon du monde actuel et de notre obsession pour les loisirs, la consommation et le divertissement, les téléphones et les réseaux sociaux, nous oublions de nourrir notre vie de la force de l'Eucharistie. » (*Dilexit nos*, 84)

*Cœur eucharistique de Jésus-Christ,
Accueille-moi dans ton Cœur.*

JOUR 4

La vie spirituelle, une rencontre avec Jésus qui nous appelle

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (Dilexit nos, 32)

ÉVANGILE (Lc 10, 38-39)

Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole.

RÉFLEXION

Demeurer en Christ, c'est aussi rester à l'écoute de sa Parole, c'est se laisser interpeller quotidiennement par la lecture et la méditation de l'Écriture Sainte, en la laissant nous éclairer, nous renouveler, éclairer nos pensées et révéler les intentions de notre cœur (cf. Hb 4, 12).

Il nous a dit lui-même : « Si vous demeurez fidèles à ma parole, vous serez vraiment mes disciples, vous connaîtrez la vérité et la vérité vous rendra libres. » (Jn 8, 31-32)

PRIÈRE FINALE

Cœur de Jésus, apprends-nous à écouter ta Parole, en demeurant dans un silence attentif et contemplatif, et une fois transformés par elle, annonçons avec joie à nos frères l'expérience de ton amour.

*Parole du Cœur de Jésus-Christ,
Parle à mon cœur.*

« Venez à moi
et je vous **procurerai le repos** »



JOUR 5

Demeurer dans sa grâce et sa miséricorde

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (Dilexit nos, 32)

ÉVANGILE (Jn 3, 3-7)

Jésus lui répondit : « Amen, amen, je te le dis : à moins de naître d'en haut, on ne peut voir le royaume de Dieu. » Nicodème lui répliqua : « Comment un homme peut-il naître quand il est vieux ? Peut-il entrer une deuxième fois dans le sein de sa mère et renaître ? » Jésus répondit : « Amen, amen, je te le dis : personne, à moins de naître de l'eau et de l'Esprit, ne peut entrer dans le royaume de Dieu. Ce qui est né de la chair est chair ; ce qui est né de l'Esprit est esprit. Ne sois pas étonné si je t'ai dit : il vous faut naître d'en haut.

RÉFLEXION

« Les annonces messianiques prennent la forme d'une source d'eau purificatrice : « Je répandrai sur vous une eau pure, et vous serez purifiés [...]. Je mettrai en vous un esprit nouveau » (Ez 36, 25-26). Cette eau redonnera au peuple une plénitude d'existence, telle une source qui jaillira du Temple et répandra la vie et la santé sur son passage : « Voici qu'au bord du torrent il y avait une quantité d'arbres de chaque côté [...]. Partout où passera le torrent, tout être vivant qui y fourmille vivra [...] car là où cette eau pénètre, elle assainit, et la vie se développe partout où va le torrent » (Ez 47, 7. 9). » (Dilexit nos, 93)

PRIÈRE FINALE

Cœur de Jésus, donne-nous la grâce de reconnaître nos péchés et de nous convertir de tout notre cœur, afin que nous puissions recourir à tes sacrements qui sont la source de la grâce et de la miséricorde qui nous parviennent par toi, depuis le cœur miséricordieux du Père.

*Miséricorde du Cœur de Jésus-Christ,
Pardonne mon cœur.*

JOUR 6

Demeurer en sa prière

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. »
(*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Mt 14, 22-23)

Aussitôt Jésus obligea les disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, pendant qu'il renverrait les foules. Quand il les eut renvoyées, il gravit la montagne, à l'écart, pour prier. Le soir venu, il était là, seul.

RÉFLEXION

Le Cœur de Jésus demeure en prière constante et c'est de là qu'il vit son don de soi et sa mission. Il passe toute la nuit en prière auprès du Père avant de choisir ses disciples (cf. Lc 6, 12) ; il le loue au milieu de sa prédication, en se rendant compte qu'il se révèle aux petits et aux simples (cf. Mt 11, 25-26) ; il rend grâce au Père car il sait qu'il l'écoute toujours (cf. Jn 11, 41) ; il invite les autres à monter sur la montagne pour prier et les fortifie dans leur foi (cf. Lc 9, 28-29) ; il prie le Père pour nous tous depuis son Cœur sacerdotal (cf. Jn 17), il prie plus intensément dans son agonie (cf. Mt 26, 36) et pour le pardon de ses bourreaux (cf. Lc 23, 34) et enfin il remet son Esprit dans une profonde prière de confiance et d'abandon (cf. Mt 27).

PRIÈRE FINALE

Cœur de Jésus, apprends-nous à demeurer dans la prière que tu élèves vers le Père dans la liturgie, ainsi que dans l'adoration et l'action de grâce, l'intercession et la demande de pardon. Car le disciple qui prie ne se décourage jamais et vit uni à la source qui féconde la mission pour le Royaume.

*Prière du Cœur de Jésus-Christ,
Apprends-moi à prier.*

« Doux et humble
de **cœur** »



JOUR 7

Demeurer dans son Corps mystique

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Mt 25, 37-40)

Alors les justes lui répondront : Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ? tu avais donc faim, et nous t'avons nourri ? tu avais soif, et nous t'avons donné à boire ? tu étais un étranger, et nous t'avons accueilli ? tu étais nu, et nous t'avons habillé ? tu étais malade ou en prison... Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ? Et le Roi leur répondra : Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.

RÉFLEXION

Le Christ s'identifie à chaque personne dans ce monde. Vivre en aimant et en servant nos frères qui forment le Corps mystique du Christ, c'est aussi demeurer en lui, qui « *a pris nos infirmités et s'est chargé de nos maladies* » (Mt 8, 17). Voir le Christ présent en nos frères nous encourage à aimer plus généreusement et à vivre notre mission en union profonde avec son Cœur, qui accueille à lui tout ce qui est offert à chacun des plus petits.

PRIÈRE FINALE

Cœur de Jésus, qui restes présent à travers l'humanité que tu as voulu assumer en ta propre personne, nous te demandons de faire jaillir ta charité en nous pour nous rapprocher de chaque personne, dans sa réalité concrète, avec le baume de ton amour.

*Zèle du Cœur de Jésus-Christ,
Embrasse mon cœur.*

JOUR 8

Demeurer en sa croix

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Jn 19, 34)

Mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

RÉFLEXION

Demeurer dans la croix, c'est demeurer dans l'expérience de l'amour miséricordieux de Jésus qui s'est livré, jusqu'à la mort, pour nous prouver son amour : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime. » (Jn 15, 13) « Un fleuve qui ne s'épuise pas, qui ne passe pas, qui s'offre toujours de nouveau à qui veut aimer, continue de jaillir de la blessure du côté du Christ. Seul son amour rendra possible une nouvelle humanité. » (*Dilexit nos*, 219)

« Lorsque nous contemplons le don du Christ pour chacun, nous nous demandons inévitablement pourquoi nous ne sommes pas capables de donner notre vie pour les autres : À ceci nous avons connu l'Amour : celui-là a donné sa vie pour nous. Et nous devons, nous aussi, donner notre vie pour nos frères » (1 Jn 3, 16). » (*Dilexit nos*, 171)

PRIÈRE FINALE

Accorde-nous, Père, la grâce de rester au pied de la Croix de Jésus comme l'ont fait Marie, sa mère, Jean, le disciple bien-aimé, et Marie-Madeleine, la première témoin de ta Résurrection. Qu'en contemplant ton amour depuis l'intimité du Cœur de ton Fils, nous devenions des apôtres crédibles de ta Résurrection au milieu de nos frères.

***Cœur transpercé de Jésus-Christ,
Embrasse mon cœur.***

« Nous marchons
ensemble vers lui »



JOUR 9

Demeurer dans son humilité

V/ Alors que nous étions morts à cause de nos péchés, Dieu nous a rendus vivants avec le Christ.

R/ Grâce à l'amour infini dont il nous a comblés.

V/ En lui se trouve la source vive.

R/ Et il nous fait boire au torrent de sa grâce.

PRIÈRE D'OUVERTURE

Seigneur Dieu, toi qui as voulu que le Cœur transpercé de ton Fils soit pour nous source de miséricorde et de grâce, nous te demandons de nous enseigner à demeurer en lui, car son Cœur « est le noyau vivant de la première annonce. Là se trouve l'origine de notre foi, la source qui donne vie aux convictions chrétiennes. » (*Dilexit nos*, 32)

ÉVANGILE (Mt 11, 29)

Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme.

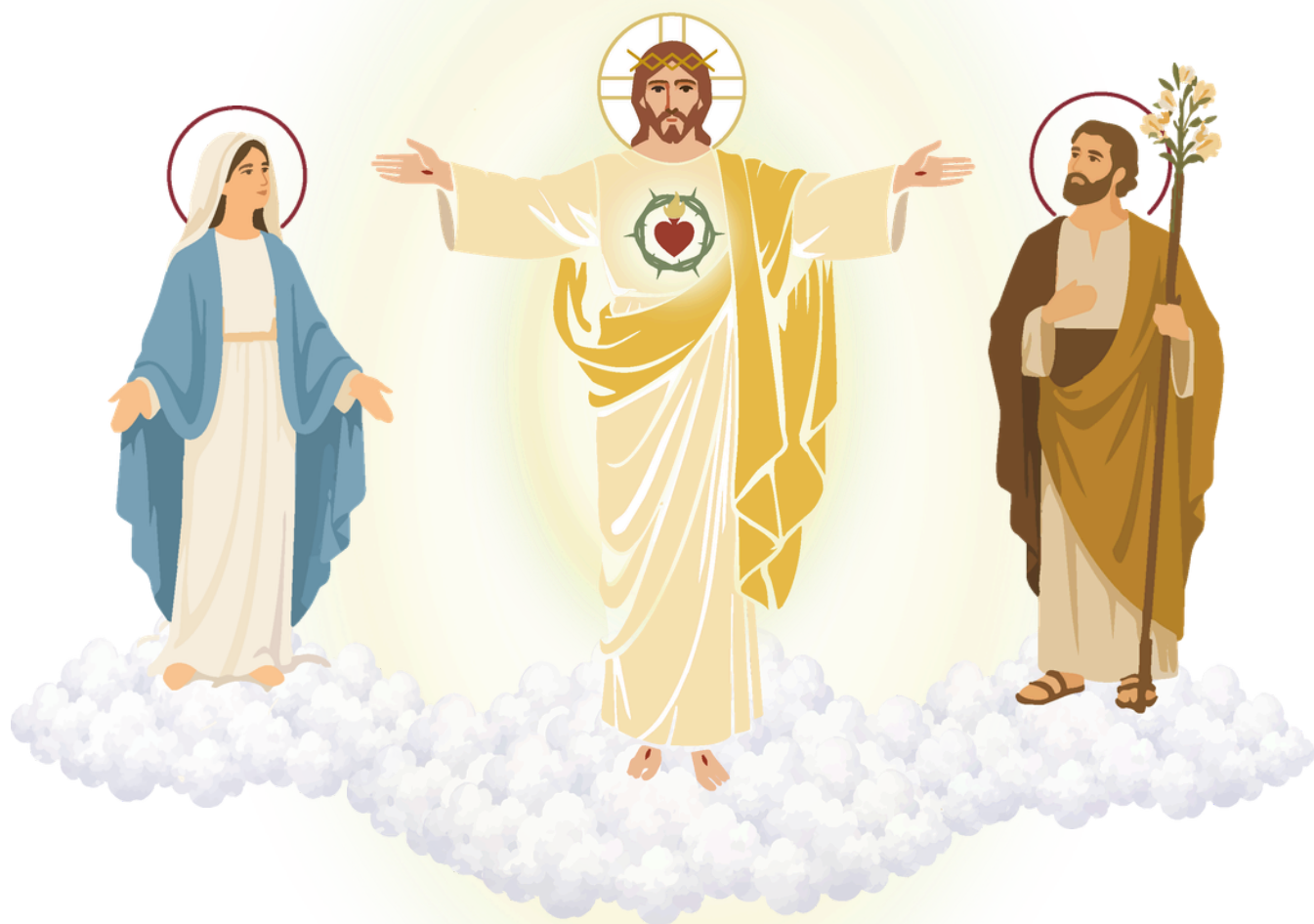
RÉFLEXION

« Les souffrances sont souvent liées à notre ego blessé, mais c'est précisément l'humilité du Cœur du Christ qui nous montre le chemin de l'abaissement. Dieu a voulu venir à nous en s'humiliant, en se faisant petit. L'Ancien Testament nous l'enseigne à travers diverses métaphores montrant un Dieu qui entre dans la petitesse de l'histoire et se laisse rejeter par son peuple. Son amour se mêle à la vie quotidienne du peuple aimé et devient le mendiant d'une réponse, comme s'il demandait la permission de montrer sa gloire. D'autre part, « peut-être une seule fois Notre Seigneur Jésus a-t-il parlé de son cœur. C'était pour mettre en évidence sa douceur et son humilité, comme s'il signifiait que c'est seulement de cette manière qu'il veut conquérir l'homme ». Lorsque le Christ dit : « Mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur » (Mt 11, 29), il nous indique que « pour s'exprimer, il a besoin de notre petitesse, de notre abaissement. » (*Dilexit nos*, 202)

PRIÈRE FINALE

Seigneur, accorde-nous le don de comprendre la fécondité que recèle une vie qui embrasse ta douceur et ton humilité, afin qu'en choisissant de vivre ainsi, nous soyons d'authentiques disciples à l'image de ton Cœur.

*Humilité du Cœur de Jésus-Christ,
Façonne mon cœur.*



L'illustration de cette neuvaine entend représenter l'Église en pèlerinage qui chemine unie vers le Christ, le regard tourné vers son Sacré-Cœur. Au centre, apparaît Jésus ressuscité, montrant les plaies de sa Passion et son Cœur ouvert, signe de l'amour dont il nous a aimés jusqu'à donner sa vie pour nous, et source d'où jaillit la grâce qui guérit, soutient et guide le chemin de l'Église. Ses bras ouverts évoquent l'invitation de l'Évangile : « **Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous procurerai le repos.** » (Mt 11, 28), ainsi que l'appel à « **demeurer dans son amour** » (Jn 15, 9), thème qui imprègne toute la neuvaine.

L'ensemble de la composition est conçu comme un pèlerinage commun vers lui. Les différents groupes représentent la richesse et la diversité du peuple de Dieu : familles, jeunes, prêtres, personnes consacrées, enfants et différents charismes. Regnum Christi chemine aux côtés des autres, comme une famille spirituelle au sein de la grande communion ecclésiale. Tous avancent en regardant vers le Christ, car il est l'origine, le chemin et le but.

La présence de Marie et de saint Joseph rappelle que l'Église en pèlerinage ne marche jamais seule : ils intercèdent, accompagnent et nous indiquent sans cesse Jésus. S'inspirant également de la tradition chrétienne primitive du Bon Pasteur et du peuple guidé vers la vie éternelle, l'illustration veut évoquer le Seigneur qui conduit son peuple vers les verts pâturages et les ruisseaux d'eau vive : « **Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien (...) Il me fait reposer dans de verts pâturages.** » (Ps 23) Ainsi, cette neuvaine devient une invitation à revenir au Cœur du Christ, à lui confier nos fardeaux et à apprendre de lui, « qui est doux et humble de cœur ».

regnumchristi.fr

