



# En route vers Noël avec Jésus



Ce livret appartient à

---

## *Introduction : L'Avent, c'est quoi ?*

*L'Avent, c'est un moment très spécial avant Noël ! C'est un temps où nous préparons nos cœurs à accueillir Jésus, qui vient pour nous apporter de l'amour et de la joie.*

*C'est un peu comme quand on attend quelque chose qu'on aime beaucoup : un anniversaire, une fête, ou des vacances. L'attente nous remplit d'excitation, et on compte les jours avec impatience. Ça fait partie du plaisir, parce que si tout arrivait tout de suite, ce ne serait pas pareil !*

*L'Avent dure quatre semaines, pour nous laisser le temps de bien nous préparer. Pendant ce temps, on décore la maison, on allume les bougies de la couronne de l'Avent, et on pense à Jésus qui va naître à Noël.*

*Mais l'attente peut parfois être difficile, comme quand on attend une bonne nouvelle ou une réponse importante. Parfois, ce qu'on espère n'arrive pas comme on le voulait, et on peut être déçu.*

*Dans notre vie de chrétiens, l'attente de Noël est différente : c'est une attente pleine de joie ! On sait que Jésus va venir, et on se prépare avec notre cœur. Chaque jour de l'Avent, on peut faire un petit geste d'amour, comme aider quelqu'un, prier ou dire merci.*

*À Noël, nous célébrons un cadeau incroyable : Jésus, le Fils de Dieu, qui vient vivre avec nous et nous montrer combien il nous aime. C'est ce qu'on appelle l'Incarnation : Dieu devient un bébé pour nous !*

*Alors, pendant l'Avent, prépare ton cœur comme on prépare une belle fête, et sois rempli d'espérance et de joie ! ✨*

## Quels sont les signes de l'Avent ?

Pendant l'Avent, on trouve plein de petits signes qui nous aident à attendre Noël avec joie !

### 1. Le calendrier de l'Avent

C'est celui que tu connais sûrement : chaque jour, tu ouvres une petite fenêtre pour découvrir une surprise, un chocolat ou un petit mot. C'est un moyen amusant de patienter tout en te préparant pour le grand jour.

### 2. La couronne de l'Avent

Elle est souvent faite de branches de sapin avec quatre bougies dessus. Chaque dimanche, on allume une bougie en attendant Noël.

Chaque bougie a une signification :

Elles nous rappellent l'espérance et la joie qui grandissent dans nos cœurs.

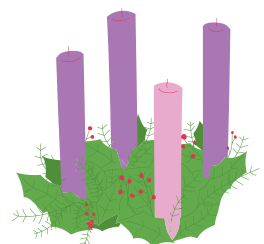
Elles sont comme des petites lumières qui nous guident jusqu'à Jésus.

### 3. Jésus, notre lumière

Les bougies de l'Avent nous montrent aussi que Jésus est la lumière qui éclaire nos vies. Il vient pour apporter la paix et l'amour dans le monde.

Alors, à chaque bougie allumée, pense à tout ce que Jésus nous offre et prépare ton cœur à l'accueillir avec beaucoup de bonheur ! 🕯️

Et si on commençait par fabriquer une couronne de l'aveut ?



*Voici une activité simple et créative pour fabriquer une belle couronne de l'Avent avec du carton et des matériaux faciles à trouver !*

## Matériel nécessaire



Un grand morceau de carton (récupéré d'un carton d'emballage).



Des ciseaux ou un cutter (avec l'aide d'un adulte).



De la colle ou du ruban adhésif.

4 rouleaux de papier toilette vides (pour les bougies).



De la peinture verte (ou des feutres/peinture que tu as déjà).



Une bougie LED ou un rond jaune découpé en papier pour simuler la flamme.



Du papier coloré ou du papier journal.



Des bouts de ficelle, des rubans, ou des petites décorations naturelles (feuilles, etc.).

# Étapes de fabrication

## 1. Créer la base en carton

Découpe dans le carton deux cercles concentriques pour former une couronne (un grand cercle extérieur et un petit cercle intérieur). Ajuste la taille pour qu'elle puisse être facilement manipulée (environ 30 cm de diamètre).

## 2. Peindre la couronne

Peins ou colore la base en vert pour imiter des branches de sapin. Laisse sécher.

## 3. Fabriquer les bougies

Prends les 4 rouleaux de papier toilette et peins-les dans des couleurs vives (3 violet et 1 rose pour suivre la tradition) choix).

Découpe des petits ronds jaunes ou oranges en papier pour faire les flammes et colle-les en haut des rouleaux.

## 4. Décorer la couronne

Froisse du papier journal ou du papier coloré pour imiter les feuilles et colle-les sur la base. Ajoute des rubans, ou des petites décorations pour embellir.

## 5. Placer les bougies

Colle ou fixe les rouleaux sur la couronne pour représenter les bougies de l'Avent. Dispose-les de manière équilibrée autour du cercle. Chaque dimanche, ajoute une "flamme" en papier ou allume une bougie LED sur une bougie de la couronne. Cela t'aidera à compter les semaines jusqu'à Noël tout en réfléchissant au message de l'Avent.

 Une belle activité pour préparer Noël tout en recyclant et s'amusant !

1ère semaine : Du 01 au 07 décembre

## L'espérance

L'Annonciation : Luc 1,26-38

*L'ange Gabriel vient dire à Marie :*

"Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. Voici, tu vas avoir un fils, et tu l'appelleras Jésus. Il sera grand et on l'appellera Fils de Dieu."

*Marie a répondu :*

"Je suis la servante du Seigneur ; que tout se passe pour moi selon ta parole."



*Petite explication :*

Ce passage montre que Marie avait beaucoup d'espérance et de confiance en Dieu. Elle ne savait pas exactement comment tout allait se passer, mais elle a dit "oui" avec joie et foi. Comme Marie, nous pouvons avoir confiance et nous préparer avec joie, car Dieu fait toujours de belles choses pour ceux qui l'aiment.

*Action* Aujourd'hui, je dis merci à quelqu'un pour quelque chose.

*Prière* Seigneur, aide-moi à attendre avec patience et à remplir mon cœur d'espérance.

## Activité 1 : Fabriquer un "bocal d'espérance"

### Matériel nécessaire

Des crayons ou feutres.



Des papiers colorés  
ou blancs.

Un petit pot ou  
un bocal (en  
verre ou en  
plastique).



### Étapes :

- Décore le bocal avec des stickers, des rubans ou un joli dessin.
- Chaque jour de la semaine, écris ou dessine une chose pour laquelle tu espères ou pries (par exemple : "J'espère être gentil avec mon frère", "Je prie pour un monde en paix", "aide moi à pardonner mon copain").
- Plie tes papiers et place-les dans le bocal.
- À la fin de la semaine, ouvre-les et remercie Jésus pour tout ce que tu as espéré et ressenti dans ton cœur.



2ème semaine : Du 08 au 14 décembre

## La Foi



Jésus calme la tempête : Marc 4,35-41

Un jour, Jésus et ses amis étaient sur un bateau. Tout allait bien, Jésus dormait tranquillement. Soudain, une grosse tempête est arrivée. Le vent soufflait très fort et les vagues étaient énormes !

*ls l'ont réveillé en criant :* "Jésus, aide-nous ! Nous allons couler !" *Alors Jésus s'est levé, a parlé au vent et à la mer, et tout s'est calmé. Il leur a dit :* "Pourquoi avez-vous eu peur ? N'avez-vous pas confiance en moi ?" *Ses amis étaient étonnés et se demandaient :* "Qui est Jésus, pour que même le vent et la mer lui obéissent ?"

*Petite explication :*

Dans cette histoire, les amis de Jésus ont eu peur parce qu'une grosse tempête secouait leur bateau. Mais Jésus leur montre que, même dans les moments difficiles, ils peuvent lui faire confiance. La foi, c'est croire que Jésus est toujours avec nous et qu'il nous aide, même quand on ne le voit pas. Toi aussi, quand tu auras peur, pense à ce que Jésus leur a dit.

*Action* Je rassure un copain qui peur de quelque chose.

*Prière* Seigneur, aide-moi à ne plus avoir peur .



## Activité 2 : la barque de confiance

### Matériel nécessaire



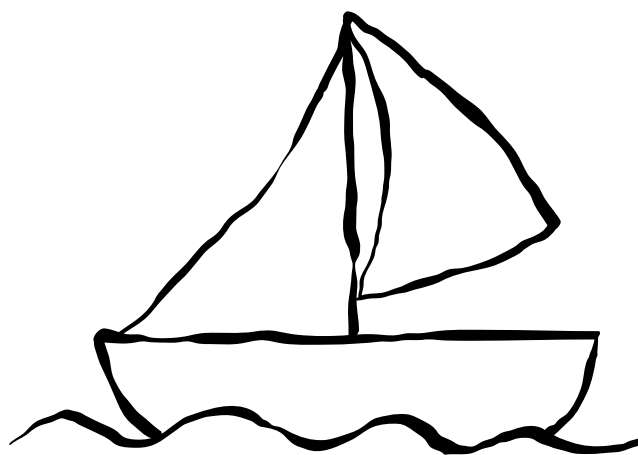
Des papiers colorés  
ou blancs.



Des crayons ou feutres.

### Étapes :

- Dessine une barque sur une feuille et écris ton prénom dessus. ( tu peux trouver une à colorier sur internet si tu veux)
- Dessine autour des vagues qui représentent tes peurs ou tes soucis.
- Dessine ensuite un grand soleil ou une lumière pour symboliser Jésus, et écris : "Avec Jésus, je n'ai pas peur."



3ème semaine : Du 15 au 21 décembre

## La Joie

Marie visite Élisabeth, et le bébé dans son ventre danse de joie (Luc 1,39-56).



Marie était très heureuse car elle allait avoir un bébé spécial: Jésus. Elle voulait partager cette bonne nouvelle avec sa cousine Élisabeth, qui attendait aussi un bébé. Quand Marie arriva chez Élisabeth: le bébé dans le ventre d'Élisabeth a bougé de joie parce qu'il sentait que Jésus était tout près!

**Élisabeth a dit à Marie :**

"Tu es bénie entre toutes les femmes, et ton enfant est béni!" Marie était si heureuse qu'elle a chanté une belle prière pour remercier Dieu. Elle disait combien Dieu est bon et combien il fait de grandes choses pour ceux qui lui font confiance. C'est le Magnificat. Le connais-tu?

**Petite explication :**

Marie et Élisabeth se sont remplies de joie en se rencontrant. La joie, c'est comme une lumière dans le cœur qui brille très fort. Quand nous partageons la joie avec les autres, nous préparons nos cœurs pour accueillir Jésus avec bonheur.

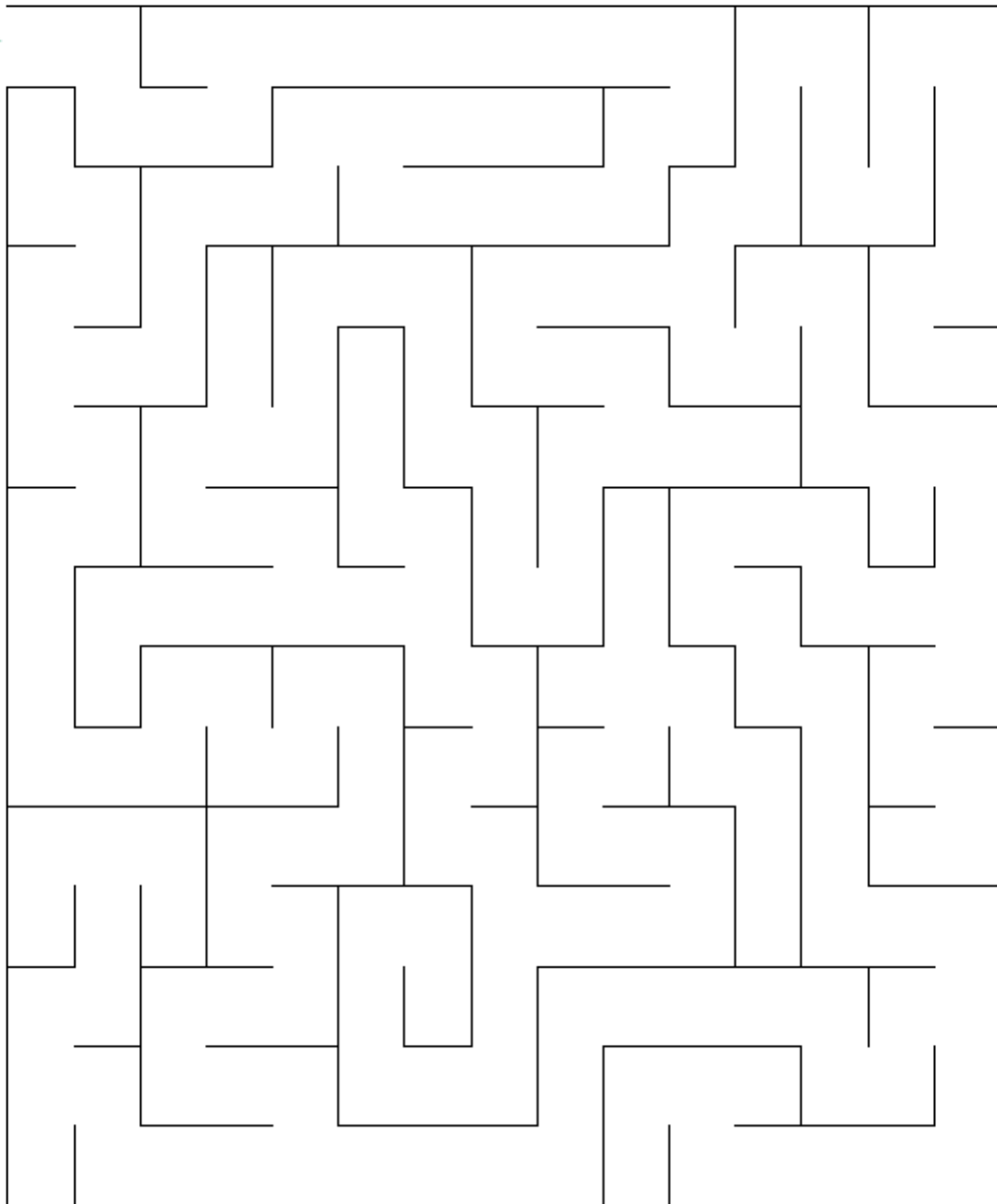
**Action** Cette semaine, je rends quelqu'un heureux .

**Prière** Seigneur, remplis mon cœur de joie et aide-moi à la partager avec les autres.

### Activité 3 : Aide Marie à rejoindre Élisabeth !

Marie veut partager une bonne nouvelle avec sa cousine Élisabeth : elle attend un bébé spécial, Jésus. Mais pour arriver chez Élisabeth, Marie doit traverser un village avec beaucoup de chemins qui se croisent.

Aide-la à trouver le bon chemin pour apporter cette joie !



4<sup>ème</sup> semaine : Du 21 au 24 décembre

# La Paix



Jésus vient nous apporter la  
paix. Jean 14,27

Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix ; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé.

*Petite explication :*

Jésus est arrivé comme le super-héros de la paix ! Sa paix, c'est comme un câlin chaleureux pour nos cœurs, même quand le stress s'invite à la fête. Alors, cette dernière semaine, mettons nos capes et devenons des "messagers de paix" autour de nous, pour que tout soit prêt à accueillir notre star de Noël !

*Action* Je fais un geste de paix, comme réconcilier deux amis ou partager un sourire.

*Prière* Seigneur, fais de moi un messager de paix autour de moi.

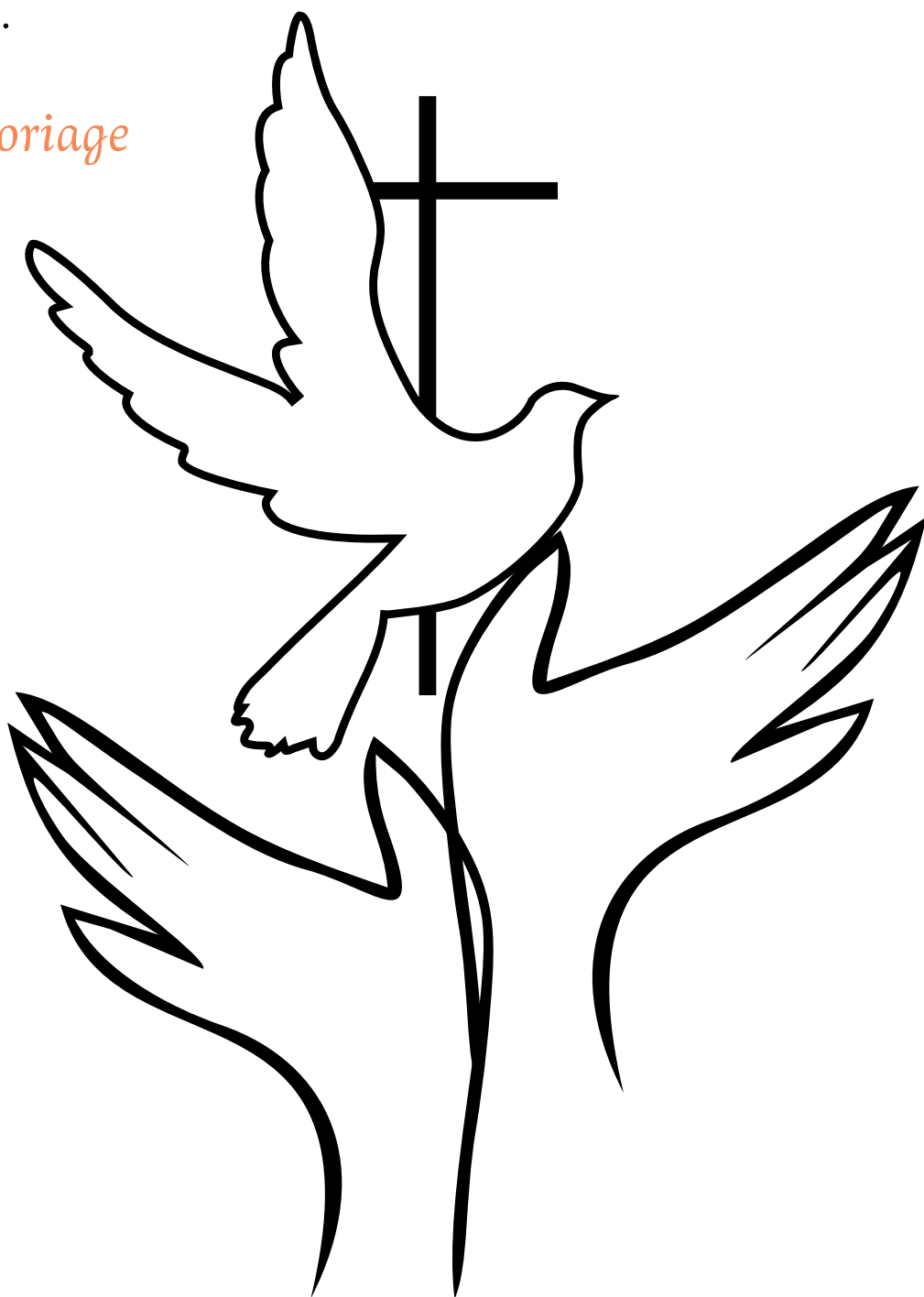
## Activité 4 : Une colombe de la paix

Découpe la colombe de la page suivante.

Écris sur ses ailes des mots qui représentent la paix pour toi (ex. : amour, calme, pardon).

Place la colombe sur ta couronne, dans ta crèche ou sur le sapin.

Coloriage





## Bonus : Activités pour Noël !

*Recette : Préparer des sablés de Noël en famille.  
Scan le qr code*



*Chanter Il est né le divin enfant.*



*Défi : Écrire ou dessiner "Mon cadeau pour Jésus" : un geste d'amour ou une prière spéciale.*

# Coloriage

