



DIOCÈSE DE LA MARTINIQUE

# CARÊME

2024

14 FÉVRIER - 24 MARS

*“La Vie, vraie source de bénédiction du Seigneur, ne la tuons pas!”*

**Adoration**

**Réconciliation**

**Jeûne**

**Dimension missionnaire**

**Bienheureuse Vierge Marie**

Le carême de chaque année est un moment de grâce que le Seigneur nous accorde pour essayer de faire correspondre nos vies à ce qu'il veut et attend de nous. Nous avons tous besoin de progresser. Le progrès avec le Seigneur ne s'inscrit dans une dynamique quantitative, c'est-à-dire qu'il ne s'agit pas d'additionner le nombre de chemins de croix réalisés, le nombre de jours où nous avons jeûné.... Il s'agit de bien soigner ce cœur à cœur avec Jésus afin de vivre une nouvelle Pâques.

**M**alheureusement l'environnement, les réalités sociales, les conditionnements projetés par les lois... pourraient perturber ce cœur que nous souhaitons vivre avec Jésus. Le carême de cette année dont le thème est :aux orientations pastorales 2022-2023.

**La Vie, vraie source de bénédiction du Seigneur, ne la tuons pas** voudrait dans un élan prophétique nous montrer la valeur et la beauté de la vie. La Vie que Jésus ressuscité nous donne.

Nous allons durant les 5 semaines jeûner pour la vie, adorer Jésus dans le Saint Sacrement, demander sa bénédiction pour la vie et demander l'intercession de la Bienheureuse Vierge Marie pour conserver la beauté de la vie. Les questions proposées nous y aideront. Elles ont été élaborées à l'aide quelques données quantitatives propres à la Martinique, de la Parole de Dieu des dimanches du Carême et de

l'Encyclique Evangelium Vitae de Saint Jean Paul II. Cette année, cette lettre encyclique aura 25 ans mais toute sa dimension prophétique est d'actualité. Pour ne pas être trop abstrait, des points d'efforts concrets sont proposés chaque semaine pour « opérationnaliser » les méditations. Il revient aux curés d'adapter les propositions du questionnaire aux réalités de leur paroisse. Vivons ce carême dans la foi, l'espérance et la charité.





## Questions pour la méditation

❶ « *Oui, j'établis mon alliance avec vous : aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravaquer la terre.* » Gn 9,11

- Comment l'alliance avec Dieu est-elle porteuse de vie ? Comment Dieu entretient-il cette vie ?

❷ « *L'homme est appelé à une plénitude de vie qui va bien au-delà des dimensions de son existence sur terre, puisqu'elle est la participation à la vie même de Dieu.* » Evangelium Vitae N° 2

- Qu'est-ce que cette phrase de Saint Jean Paul II m'inspire-t-elle ?
- En pensant à la plénitude de la vie que Dieu propose, qu'est-ce que je fais pour l'entretenir ?
- Est-ce que je pense aux sacrements qui me donnent la vie divine ? Est-ce que j'ai recours régulièrement à ces sacrements ?

❸ Selon l'INSEE, au 1<sup>er</sup> janvier 2023, la population de la Martinique est de 347 686 habitants soit 4 519 de moins par rapport à 2022. En 2022, 3 490 enfants sont nés en Martinique, soit 137 naissances de moins qu'en 2021 et il y a eu 4175 décès.

Toujours en 2022, il y a 2177 interruptions volontaires de grossesse en Martinique. L'indice conjoncturel d'avortement pour la Martinique est de 1,19 contre 0,61 pour l'Île-de-France. En Martinique, le nombre d'IVG pour 1000 femmes de 15 - 49 ans est de 32 contre 17 en Île-de-France. Le nombre d'IVG mineures pour 1000 femmes de 15 à 17 ans est de 14 en Martinique contre 4 en Île-de-France

La Martinique est la région la plus âgée en France. 26 % seulement des habitants ont moins de 25 ans.

Ces chiffres pourraient choquer. L'intention ici n'est pas de jeter la pierre à qui que ce soit mais d'entreprendre un chemin de prière pour la vie.

- Est-ce que je pense au drame des IVG ? Est-ce que j'implore la Miséricorde de Dieu pour ce péché ? Quel est le regard que je porte sur les mineurs qui attendent un enfant ?
- L'indice conjoncturel représente le nombre moyen théorique d'IVG que connaîtrait une femme au terme de sa vie féconde selon les taux de recours par âge de l'année 2020.

❹ « *Les choix contre la vie sont parfois suggérés par des situations difficiles ou même dramatiques de souffrance profonde, de solitude, d'impossibilité d'espérer une amélioration économique, de dépression et d'angoisse pour l'avenir. De telles circonstances peuvent atténuer, même considérablement, la responsabilité personnelle et la culpabilité qui en résulte chez ceux qui accomplissent ces choix en eux-mêmes criminels. Cependant, le problème va aujourd'hui bien au-delà de la reconnaissance, il est vrai nécessaire, de ces situations personnelles. Le problème se pose aussi sur les plans culturel, social et politique, et c'est là qu'apparaît son aspect le plus subversif et le plus troublant, en raison de la tendance, toujours plus largement admise, à interpréter les crimes en question contre la vie comme des expressions légitimes de la liberté individuelle, que l'on devrait reconnaître et défendre comme de véritables droits.* » Evangelium Vitae N° 18

- Pour affirmer ma conviction pour la vie, est-ce que je suis prêt à participer aux manifestations et aux formations qui défendent la vie ? Je peux consulter le site : <https://www.alliancevita.org/universite-de-la-vie/inscriptions/> qui aborde les questions d'euthanasie, de suicide assisté, d'IVG....



## Point d'effort concret

- ♥ Jeûner pour quelqu'un qui a commis ou proposé l'IVG.
- ♥ Dans les paroisses, les curés peuvent proposer des jeûnes de 12h pour la vie. Des personnes qui le peuvent se proposent de jeûner toutes les 12h.
- ♥ Un jeûne paroissial peut être envisagé pour la vie.



### Questions pour la méditation

- 1 *Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le ! »* Mc 9,7
  - Ce deuxième dimanche de carême, nous méditons l'évangile de la Transfiguration. Pierre a voulu dresser 3 tentes pour probablement contempler la vision de Transfiguration. Mais le Père a demandé d'écouter. Quels sont les moments où je refuse d'écouter la voix du Christ ? Est-ce que je me rends compte que la contemplation de la Vie de Jésus sans l'écoute de sa voix ne sert à rien ?
- 2 *« Du Ciel, l'ange du Seigneur appela une seconde fois Abraham. Il déclara : « Je le jure par moi-même, oracle du Seigneur : parce que tu as fait cela, parce que tu ne m'as pas refusé ton fils, ton unique, je te comblerai de bénédictions, je rendrai ta descendance aussi nombreuse que les étoiles du ciel et que le sable au bord de la mer, et ta descendance occupera les places fortes de ses ennemis ». (Gn 22, 15-17)*
  - Abraham a obéi à Dieu jusqu'au sacrifice. Dieu a promis la bénédiction pour lui et sa descendance et la victoire sur le Mal. Pendant ce temps de carême, est-ce que je peux témoigner d'une victoire obtenue sur le Mal par mon obéissance à Dieu ?
- 3 *« En Martinique, 44 300 ménages martiniquais se situent sous le seuil de pauvreté, soit 27 % de la population régionale et 32 % des enfants. Ce taux de pauvreté est près de deux fois supérieur au taux métropolitain (14,4 %). Si la pauvreté monétaire est plus fréquente en Martinique qu'en France, elle est également plus intense. En effet, le niveau de vie médian des ménages en situation de pauvreté dans la région est inférieur à celui de l'ensemble des ménages pauvres métropolitains. Les prestations sociales représentent la première composante des revenus des ménages pauvres martiniquais (47 %), loin devant les revenus d'activité (21 %) ».*
  - La pauvreté est une réalité de notre île. Est-ce que je pense à faire un don à Saint Vincent de Paul, au Secours Catholique ou une œuvre caritative ? Et si je devenais bénévole d'une œuvre caritative ?

### Point d'effort concret

- ♥ Exposition du Saint sacrement tous les jours de la semaine. Pendant les temps d'adoration, nous pouvons faire la liste des personnes que nous aimons et des personnes qui ne nous aiment pas et demander la bénédiction de Dieu sur elles.



### Questions pour la méditation

- 1 Ce troisième dimanche de carême, nous allons méditer en première lecture Ex 20, 1-17 qui nous présente les 10 commandements. Est-ce que je n'ai pas oublié les 10 commandements ? Est-ce que je peux les réciter en ordre ? Est-ce que je peux parler du commandement qui dit de ne pas tuer ?
- 2 *La vie de l'homme vient de Dieu, c'est son don, son image et son empreinte, la participation à son souffle vital. Dieu est donc l'unique Seigneur de cette vie : l'homme ne peut en disposer. Dieu lui-même le répète à Noé après le déluge : « De votre sang, qui est votre propre vie, je demanderai compte... à tout homme : à chacun je demanderai compte de la vie de son frère » (Gn 9,*
- 5). Et le texte biblique prend soin de souligner que le caractère sacré de la vie a son fondement en Dieu et dans son action créatrice : *« Car à l'image de Dieu, l'homme a été fait » (Gn 9, 6).* Evangelium Vitae N° 39
  - Nous découvrons à travers ces lignes la dimension sacrée de la vie. Est-ce que je peux en parler autour de moi ?

3 En Martinique en 2019/2020, il y a eu 21524 enfants en CP-CM2 pour les établissements privés et publics. En considérant la proportion de catholiques de l'île, il devrait y avoir 50% de ces enfants au catéchisme et la pastorale de l'enfance (CVAV, Jeunesse mariale, Scout...). Or, le nombre d'enfants pour les 7-12 ans au catéchisme en 2020 est de 6962 soit 32 % des enfants en CP-CM2.

- Évangéliser c'est aussi communiquer la vie de Jésus. Est-ce que je prends à cœur l'évangélisation de ma famille ? Est-ce que je parle de l'importance du catéchisme, de la jeunesse mariale, du CVAV... à mes petits-enfants, mes filleules... ?

- Quelles sont les difficultés que je rencontre dans cette mission ? Est-ce que j'en parle à mon curé ?

Le diocèse de Martinique a besoin de la contribution de tous ses membres pour réaliser sa mission évangélisatrice. Est-ce que je pense à cette contribution en donnant le denier de l'Eglise ?

#### Point d'effort concret

- ♥ Faire du porte-à-porte dans les cités pour évangéliser.
- ♥ Le curé peut programmer une « évangélisation de la rue » sur sa paroisse.
- ♥ Ne pas oublier de donner son denier de l'Eglise.

4<sup>ème</sup>  
semaine

## consacrée à la Bienheureuse Vierge Marie



1 « Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique » Jn. 3, 16

Suis-je prêt à dire OUI à Jésus ? Quel acte concret puis-je poser pour montrer que ma vie est donnée à Jésus ? (Une profession de foi solennelle, un acte de consécration, un envoi solennel en mission solennel, un renoncement public au magico-religieux: horoscope, prédiction de l'avenir, bain démarré, bains des rivières ...)

2 « Le Jugement, le voici : la lumière est venue dans le monde, et les hommes ont préféré les ténèbres à la lumière, parce que leurs œuvres étaient mauvaises ». Jn. 3, 19

Depuis que je chemine, quels sont les endroits de ma vie où la lumière du Christ n'a pas encore brillé ? Le fait de refuser la lumière du Christ dans ma vie est une condamnation. Est-ce que je prends conscience de cela ?

3 « Dieu est riche en miséricorde » Ep 2, 4

Marie est Mère de Miséricorde. Par son intercession, nous pouvons faire ou refaire une belle expérience de la miséricorde divine. Penser peut-être à une confession générale, commencer la préparation de cette confession cette semaine.

#### Point d'effort concret

- ♥ Un rosaire permanent sur toutes les paroisses. Toutes les 30 mn, quelqu'un doit être en train de méditer le chapelet pour demander à Marie de nous aider à faire ou refaire l'expérience de la miséricorde divine.
- ♥ Faire une démarche vers Padre Pio pour un discernement avec tout ce qui est en lien avec le magico-religieux.



### Questions pour la méditation

1 « Bien qu'il soit le Fils, il apprit par ses souffrances l'obéissance et, conduit à sa perfection, il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel ». He 5, 8-9

Le péché est une désobéissance à Dieu. Si j'ai commencé mon examen de conscience la semaine précédente, je constaterai que je n'ai pas souvent obéi à Dieu. En cette 5<sup>ème</sup> semaine de carême, méditer sur ce qui m'a conduit à la désobéissance. Je pourrai méditer ce verset : il est devenu pour tous ceux qui lui obéissent la cause du salut éternel.

2 « Mais voici quelle sera l'Alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés – oracle du Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple ». Jr 31, 33

Est-ce que je sens une douleur intérieure à cause de mes péchés ? La Loi divine a été inscrite dans mon cœur. Pendant l'examen de conscience en vue de la confession générale, demander la grâce de la contrition parfaite.

3 « Nous voudrions voir Jésus. » (Jn. 12, 21) C'était la demande de quelques grecs. Voici la réponse de Jésus : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruits ». (Jn. 12, 23-24)

Dans ma vie de foi, quelle démarche je m'approprie pour rencontrer Jésus ? Seulement les grands rassemblements ? Seulement quand il y a des prières de guérison... ?

### Point d'effort concret

- ♥ Faire une bonne confession avant Pâques.
- ♥ Entreprendre une démarche de réconciliation et de réparation après la confession.

### Prière pour la défense de la vie


 Marie,  
 aurore du monde nouveau,  
 Mère des vivants,  
 nous te confions la cause de la vie :  
 regarde, ô Mère, le nombre immense  
 des enfants que l'on empêche de naître,  
 des pauvres pour qui la vie est rendue difficile,  
 des hommes et des femmes  
 victimes d'une violence inhumaine,  
 des vieillards et des malades tués  
 par l'indifférence ou par une pitié fallacieuse.  
 Fais que ceux qui croient en ton Fils  
 sachent annoncer aux hommes de notre temps  
 avec fermeté et avec amour  
 l'Évangile de la vie.  
 Obtiens-leur la grâce de l'accueillir  
 comme un don toujours nouveau,  
 la joie de le célébrer avec reconnaissance  
 dans toute leur existence  
 et le courage d'en témoigner  
 avec une ténacité active, afin de construire,  
 avec tous les hommes de bonne volonté,  
 la civilisation de la vérité et de l'amour,  
 à la louange et à la gloire de Dieu  
 Créateur qui aime la vie.

Saint Jean-Paul II

