



Fiche 8

Les cinq étapes d'une bonne Confession



Dans l'Évangile, Jésus guérit des paralytiques. Il se fait ainsi le médecin de nos âmes et de nos corps. Par le Sacrement de pénitence ou de réconciliation, nous recevons de sa part la guérison. Chaque étape de la confession nous conduit à nous remettre en marche sur le chemin de la Vie, en nous rétablissant dans la communion avec le Christ et l'Église.

Objectif

Chaque étape de la Confession nous rapproche des bras grands ouverts de notre Père. L'absolution nous remet de tous nos péchés.

Echange sur le thème

- Qu'avez-vous retenu sur le péché et la confession ?
- Comment être à l'écoute de la parole de Dieu ?
- Que faut-il faire pour être sûr de ne pas être dans le péché ?
- Pourquoi se confesser ?



La Parole de Dieu



Lecture de la Parole de Dieu : Luc 5, 17-26 ou Colossiens 3, 8-17

- Observer un temps de silence après la lecture.
- Comment Jésus voit-il la Foi de ceux qui accompagnent le paralytique ?
- Comment voit-on que nous avons la foi ?
- Partage à partir de la Parole : autour de ce que chacun a écrit sur son cahier.



A retenir

Confesser : avouer à la fois le mal commis, mais surtout reconnaître l'Amour et le Pardon du Seigneur toujours offert.

Conversion : désigne le changement radical d'orientation de toute la vie. Il s'agit de retrouver la vie de disciple selon l'Évangile.

Pénitence : exprime l'ensemble des actes de l'homme par lesquels ce changement d'orientation s'opère et fructifie tout au long de la vie

Ce qu'il faut expliquer

« Je t'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts. J'ai dit : "Je rendrai grâce au Seigneur confessant mes péchés", « Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute » Psaume 31

Les cinq étapes de la confession :

- 1) Examiner sa conscience
- 2) Regretter ses péchés
- 3) Prendre la résolution de ne pas retomber dans les mêmes fautes
- 4) Dire ses péchés au prêtre
- 5) Accomplir sa pénitence.





Résolution - Activité



- Préparer ma prochaine confession en faisant chaque soir son examen de conscience.

Temps de Prière

Prendre un temps de silence pour faire son examen de conscience

Prière d'alliance

- Merci pour cette rencontre
- Pardon pour les fois où je n'ai pas répondu à l'appel de Dieu et de mes frères...
- S'il te plaît,... présenter à Dieu nos demandes, ma famille,...



Notre Père
Je confesse
Acte de contrition
Terminer par un chant

