



CAREME

40 jours pour renforcer sa foi

Fiche 9

Le Carême est un temps de préparation de quarante jours à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne. Temps durant lequel les chrétiens font pénitence, prient et jeûnent pour accueillir Dieu dans leur vie.

Objectif

Ces quarante jours font revivre avec le Christ au désert les quarante années de la marche des Hébreux vers la terre promise, mais aussi 40 jours pour nous chrétiens d'ouvrir la porte de notre cœur à Dieu

Echange



- D'où vient le Carême ?
- Que faut-il faire pour ouvrir la porte de son cœur à Dieu ?
- l'Église nous propose de revivre ce temps avec le Christ. Pensez-vous que c'est nécessaire ?
- Quels sont les étapes de la liturgie du carême ?

La parole de Dieu

Matthieu 6, 1-6 et 16-18



- Observer un temps de silence après la lecture
- Partage à partir de la Parole.
- Chacun écrit sur son cahier ce qu'il a compris et ce qui l'a interpellé le plus dans le texte.

Ce qu'il faut expliquer



Le Carême, c'est quarante jours pour renoncer à ce qui nous sépare de Dieu et de nos frères. Un temps pour croire, c'est-à-dire pour recevoir Dieu dans notre vie et pour le laisser « établir sa demeure » en nous. La cendre sur la tête nous rappelle que nous sommes poussière et que nous retournerons en poussière. Mais sur notre poussière, Dieu a soufflé son Esprit de vie.

Le jeûne, vécu comme expérience du manque, conduit ceux et celles qui le vivent dans la simplicité du cœur à redécouvrir le don de Dieu et à comprendre la réalité de l'humanité (La famine, les sans-abris etc...)

Le carême est une descente humble au-dedans de nous-mêmes et vers les autres qui prépare nos cœurs à la fête de Pâques par un temps de conversion où nous faisons des efforts pour nous tourner vers Dieu et servir nos frères.

La vertu nous engage à faire le bien et nous permet de tirer le meilleur de nous-mêmes. Les trois grandes Vertus Théologiques : la Foi, l'Espérance et la Charité nous mettent en communion avec Dieu et nous conduisent à Lui.

On ne devient heureux et agréable aux autres qu'en vivant toutes les vertus.





Temps de Prière



« Remercier le Seigneur pour les cadeaux qu'Il vous fait aujourd'hui »



Activité

- Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, se laisser habiter par le Christ, notamment à travers la prière, la pénitence et l'aumône.
- Apprendre à reconnaître et à goûter toutes choses que Dieu a créées et pour lesquelles nous sommes invités à être reconnaissants.
- Faire l'effort, chaque jour, de reconnaître en toutes choses un don de Dieu contribue aussi à se rapprocher de Lui, et à convertir nos cœurs dans l'attente de la Résurrection du Christ.

Saint Maximilien Kolbe - Bing video https://youtu.be/B8bfh5pI_LY

