

# FÊTONS PÂQUES : FÊTONS LA VIE !

10-11 ans

Fiche  
spéciale



Pâques signifie « passage ». La fête chrétienne de Pâques trouve ses racines dans la fête juive de la Pâque, qui célèbre le passage de la mer Rouge par les Hébreux lors de la libération d'Égypte.

## Objectif

Pâques signifie « passage ». La fête chrétienne de Pâques trouve ses racines dans la fête juive de la Pâque, qui célèbre le passage de la mer Rouge par les Hébreux lors de la libération d'Égypte.

## Echange

- Rappel sur le carême et les efforts vécus ?
- Quel est la fête liturgique qui introduit la Semaine Sainte ?
- Parlons de la Semaine Sainte !



## Parole de Dieu



Jean 20,1-9 ou Luc 24, 1-12

Observer un temps de silence après la lecture  
Partage à partir de la Parole.



## Ce qu'il faut expliquer

La fête de Pâques est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année Liturgique.

Depuis la résurrection du Christ, c'est la célébration du passage avec lui de la mort à la vie que les chrétiens célèbrent. Par sa résurrection, le Christ sauve l'homme du péché et l'appelle à la vie éternelle.

Jésus n'est pas retourné à la vie d'avant, à la vie terrestre, mais il est entré dans la vie glorieuse de Dieu et il y est entré avec notre humanité, il nous a ouvert à un avenir d'espérance.

Voilà ce qu'est Pâques : c'est l'exode, le passage de l'homme de l'esclavage du péché du mal à la liberté de l'amour, du bien. »

Cet événement est à la base de notre foi et de notre espérance : si le Christ n'était pas ressuscité, le Christianisme perdrait sa valeur ; toute la mission de l'Église serait vidée de son élan, parce que c'est de là qu'il est parti et qu'il repart toujours.

Le message que les chrétiens apportent au monde, le voici : Jésus, l'Amour incarné, est mort sur la croix pour nos péchés, mais Dieu le Père l'a ressuscité et l'a fait Seigneur de la vie et de la mort. »





Fiche spéciale



- **LE CIERGE PASCAL** : béni pendant la nuit de Pâques  
Sur le cierge, on découvre une grande croix, deux lettres : l'Alpha et l'Omega, et les quatre chiffres de l'année. Elle est allumée et bénie durant la nuit de Pâques.

- **ALPHA** nous dit que Dieu est au commencement de toutes choses.
- **OMEGA** nous dit que Dieu est à la fin de toutes choses.

- **LA CROIX** nous parle de Jésus, de sa vie offerte par amour.

- **LA FLAMME** du cierge pascal qui bouge nous dit que Jésus est vivant !

Il est Ressuscité. Il est notre guide, notre lumière. Il réchauffe nos vies, nous écoute, nous reconforte.

Il nous purifie.

Allumer un cierge au cierge pascal, c'est dire que nous voulons vivre de la vie de Dieu. C'est dire que nous voulons accueillir son amour pour le propager autour de nous.

## Temps de Prière



Jésus ressuscité reste présent pour ceux qui lui ouvre la porte de leur cœur ; chacun peut nouer une relation avec lui.

Disons Merci, à Dieu qui nous donne la vie.

## Activité



E	I	O	J	N															
S	P	X		O															
E	A	I		I															
L	S	A		T															
L	S	P		C	E	M	M	A	L	F									
E	A	S	L	E	R	U	O	M	A	N									
C	G	E	U	R	D	I	E	U	V	O									
N	E	U	M	R					I	U									
I	U	Q	I	U					V	V									
T	E	A	E	S					A	E									
E	F	P	R	E					N	A									
V	I	E	E	R					T	U									

Idées-cate

