

# Les dix commandements (2) "Décatalogue"

9-10  
ans

Fiche 4



## Préambule

« **Décatalogue** » : Le mot " Décatalogue " signifie littéralement " dix paroles " (Ex 34, 28 ; Dt 4, 13 ; 10, 4). Ces " dix paroles ", Dieu les a révélées à son Peuple sur la montagne Sainte. Il les a écrites " de son Doigt " (Ex 31, 18 ; Dt 5, 22), à la différence des autres préceptes écrits par Moïse (cf. Dt 31, 9. 24). Elles constituent des paroles de Dieu à un titre éminent. CEC 2056

## Objectif

Découvrir les 10 Paroles que Dieu a données à Moïse pour que les hommes soient plus heureux et vivent mieux ensemble : les dix commandements. Poursuivre notre découverte.

## Echange

- Rappel de ce qui a été découvert lors de la rencontre précédente ? Ce qui a été retenu ?
- Avez-vous noté un changement dans votre vie ? Pouvez-vous partager cela avec les autres ?
- Avez-vous fait des recherches ou partager en famille pour retrouver les commandements ?



## Parole de Dieu

**Lecture de la Parole de Dieu : Deutéronome 5, 21 ou Exode 20, 1 – 17**

- Observer un temps de silence après la lecture
- Chacun écrit sur son cahier ce qu'il a compris et ce qui l'a interpellé le plus dans le texte.
- Partage

## Ce qu'il faut expliquer

- **"Aimer Dieu et aimer son prochain"** : Jésus, par sa Passion et par son sacrifice sur la croix a vécu lui-même ce double amour qui remplissait son cœur : Il se livrait pour nos péchés et s'offrait à son Père pour lui plaire.
- **Les "dix paroles"** sont prononcées par Dieu au sein d'une théophanie (" Sur la montagne, au milieu du feu, le Seigneur vous a parlé face à face " : Dt 5, 4). Les commandements est don de Dieu lui-même et de sa Sainte volonté. En faisant connaître ses volontés, Dieu se révèle à son Peuple. " Hors de moi, vous ne pouvez rien faire " dit Jésus.
- **Les trois premiers** se rapportent davantage à l'amour de Dieu et nous rappellent l'importance de rester lié à Lui. Vivre chaque jour avec Dieu, c'est devenir plus fort pour aimer ensuite notre prochain.



9-10 ans

Mt 22,37



## 1<sup>er</sup> commandement

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton » esprit



« Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage » Dieu a aimé le premier. Et qui pourrait ne pas l'aimer en contemplant les trésors de bonté et de tendresse qu'il a répandus sur nous ? Suite à la question d'un docteur de la loi (Mt 22, 34-40) Jésus complète en disant «Tu aimeras ton prochain comme toi-même » De ces deux commandements dépend toute la Loi, ainsi que les Prophètes. »

## 2<sup>e</sup> commandement

« Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect» « A lui seul tu rendras un culte»



C'est un appel à la prière. « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma Parole, et mon Père l'aimera, et nous viendrons à lui et nous ferons chez lui notre Demeure » . On respecte le Saint Nom de Dieu en l'invokant, en le bénissant, en le louant et en le glorifiant. Il faut donc éviter l'abus d'en appeler au Nom de Dieu pour justifier un délit et tout usage inconvenant de son Nom, tel le blasphème, qui par nature est un péché grave, les jurons et l'infidélité aux promesses faites au Nom de Dieu.

## 3<sup>e</sup> commandement

« Tu sanctifieras le jour du Seigneur»



Avant la venue de Jésus, les Juifs se reposaient le jour du Sabbat qui était le samedi. Dès la Résurrection de Jésus, les premiers chrétiens ont adopté comme jour de repos le dimanche encore appelé jour du Seigneur, en souvenir du jour de la Résurrection. Selon cette parole de Saint Augustin : « Vous nous avez faits pour Vous, Seigneur, et notre cœur est toujours dans l'agitation tant qu'il ne se repose en Vous. »

- **Les sept autres commandements** nous invitent à aimer notre prochain. Ils peuvent nous aider à devenir un peu plus saint chaque jour. (Aimer son prochain, c'est le respecter. C'est ne pas prendre ce qui lui appartient, ne pas l'injurier, ne pas mentir à son sujet.)

## 4<sup>e</sup> commandement

« Honore ton père et sa mère afin d'avoir longue vie sur la terre que le Seigneur ton Dieu te donne» (Ex. 20,12 ; Dt 5,16)

Le respect de ce commandement procure avec les fruits spirituel, des fruits temporels de paix et de prospérité. Son inobservance entraîne de grands dommages pour les communautés et pour les personnes, pour les relations humaines. La paternité divine est la source de la paternité humaine, c'est elle qui fonde l'honneur des parents, le respect des enfants mineurs ou adultes, pour eux.



"Le père et la mère" ont donc un sens large. Il faut toujours bénir ceux qui nous ont procuré du bien, ne jamais les oublier. Etre rempli de gratitude envers eux.



9-10

ans

### 5<sup>e</sup> commandement

« Tu ne commettras pas de meurtres » « Qui peut-on tuer ? » « Ne savez-vous pas que votre corps est le temple du Saint-Esprit, qui est en vous et que vous tenez de Dieu ? Et que vous ne vous appartenez pas ? »



- L'autre, le prochain. On veut l'empêcher de vivre pour que ses idées, ses actions, ses pensées, sa seule présence, n'existent plus. Pourtant, l'autre est, comme moi-même, unique et important.
- Mais aussi en ne marchant pas vers les autres, en détruisant notre vie, nous tuons la lumière, la paix en nous.
- Dieu qui est Amour, lumière, en refusant de le laisser vivre en nous, nous l'éteignons chez les autres par nos actes, nos paroles blessantes.

### 6<sup>e</sup> commandement

« Tu ne commettras pas d'adultère »



Être fidèle dans ses amitiés, ne pas couper le lien., la parole donnée, l'engagement qu'on a pris. Tenir sa promesse, pas de tromperie, de trahison. Le fait de laisser tomber Dieu pour aller vers d'autres dieux est appelé dans la Bible adultère et prostitution.

### 7<sup>e</sup> commandement

« Tu ne commettras pas de vol »



Ce commandement incite l'homme à veiller au bon développement du monde. Tous nous possédons quelque chose. Je ne peux pas prendre à l'autre ce qui lui appartient, ce qui lui est utile, ce qui le fait rêver, ce qui lui est nécessaire pour grandir, ce qui fait l'équilibre de sa vie. Je ne peux pas lui prendre non plus sa liberté, ses idées, tout son temps, sa façon d'être, sa vie (en l'exploitant).

### 8<sup>e</sup> commandement

« Tu ne témoigneras pas faussement contre ton prochain » « Tu ne mentiras pas »

Le mensonge est à bannir de nos existences : On peut détruire l'autre en racontant des choses fausses sur lui; on se détruit aussi soi-même, petit à petit.« La vérité vous rendra libres! » dit Jésus dans l'évangile de Saint Jean (8, 32).



## 9<sup>e</sup> commandement

« Tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain »



9-10  
ans

C'est du cœur que viennent les intentions mauvaises, meurtres, adultères et inconduites. (Mt 15, 19) Ce commandement s'élève contre les désirs et met en garde contre une certaine forme de convoitise qui incite l'homme à commettre des péchés.



## 10<sup>e</sup> commandement

« Tu ne désireras rien de ce qui lui appartient »



Ce commandement nous met en garde contre l'égoïsme et le matérialisme. Nous voulons toujours avoir plus ou mieux que l'autre, la Bible nous demande d'être satisfait de ce que nous avons.

Il est préférable de se réjouir de la réussite et des talents des autres en croyant à la bienveillance de Dieu pour soi-même et en tournant son cœur vers la véritable richesse, notre participation actuelle à la vie divine grâce à l'Esprit Saint.

### Résolution | Activité

Présenter un Sketch qui représente l'un de ces commandements ? Ou un dessin

### Convictions

Les 10 commandements ne sont pas une exigence de Dieu mais une recommandation forte et insistante permettant aux hommes de construire une relation en les laissant libres de leurs actes. C'est un appel à l'amour et à la liberté qui structurent la relation aux personnes.

### Définition

- **Blasphème** : Parole qui outrage la divinité, la religion, le sacré, et, par extension une personne ou une chose considérée comme quasi sacrée
- **Rendre un culte** : Manifester un profond respect à Dieu et de se soumettre à Lui (Mat 28, 9).
- **Convoiter** : Désirer ardemment une chose qui est disputée ou qui appartient à autrui



## CE QUE DIT LE CATÉCHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE

Le sabbat qui représentait l'achèvement de la première Création est remplacée par le dimanche qui rappelle la Création nouvelle, inaugurée à la Résurrection du Christ. CEC 2190  
La purification du cœur exige la prière, la pratique de la chasteté, la pureté de l'intention et du regard. CEC 2532

« Là où est ton trésor, là se trouve ton cœur » (Mt 6,21) – CEC 2551

Le baptisé combat l'envie par la bienveillance, l'humilité et l'abandon à la providence de Dieu. CEC 2556



9-10  
ans

## Temps de prière

### Prière d'alliance :

- Merci pour le temps passé...
- Pardon pour les manques d'amour ou les blessures causées
- S'il te plaît, 'il te plaît, donne-moi la force m'aimer ceux qui m'ont blessé...
- Chant :



### Vidéo

Youtube / KTO : les dix commandements -  
<https://youtu.be/ijSRIORvCCo>



### YOUCAT

Troisième partie , deuxième section pages 201/254

Pour aller plus loin voir Catéchisme de l'Eglise Catholique  
« Les DIX COMMANDEMENT »

