



LE CARÊME



Fiche 9

Le Carême est le temps de préparation à la fête de Pâques, cœur de la foi chrétienne. C'est en fait l'occasion pour les chrétiens de faire le point, d'être plus proche de Dieu. C'est aussi la période durant laquelle Jésus se prépare à ce pour quoi il est venu sur Terre : sauver les hommes et leur promettre la vie éternelle.

Objectif

Le Carême est un temps de conversion. Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s'agit pas de faire des efforts par nos propres forces humaines mais de laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et nous laisser guider par l'Esprit.

Echange sur le thème



Q1.
Qu'est-ce que le Mercredi des cendres ?

Q2 -
Que pouvez-vous dire sur le Carême ?

Q3 -
Comment peut-on vivre le carême ?

Q4 -
Qu'est-ce que le jeûne ?

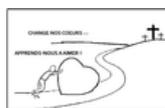
Lecture de la Parole de Dieu : Matthieu 6, 1-6 et 16-18

Observer un temps de silence après la lecture

ECHANGE : Qu'est-ce que j'ai compris ? Que dit-on dans le texte.



A retenir



La durée du Carême est de quarante jours sans compter les dimanches (46 si on compte les dimanches). Le nombre 40 revêt une grande importance dans la Bible, il est évoqué dans plusieurs passages bibliques :

- aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ;
- Moïse reste 40 jours face à face avec Dieu sur le Mont Sinaï avant de redescendre avec les Tables de la Loi ;
- aux quarante jours passés par le Christ au désert (Matthieu 4, 1-11) entre son baptême et le début de sa vie publique ;
- au nombre de jours que compte le Carême, période préparatoire à Pâques et à la célébration pascale : du mercredi des Cendres à la veille du jour de Pâques.

Ce qu'il faut expliquer



Le mot « **carême** » vient du latin « **quadragésimal** » qui signifie quarantaine. Le carême est un temps liturgique particulièrement intense qui dure une **quarantaine de jours** et qui prépare les **fidèles aux célébrations pascales**.

Le **Mercredi des cendres**, premier jour du Carême, est marqué par l'**imposition des cendres** : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. Tout en le marquant, le prêtre dit au fidèle : « **Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle** »

Le temps du Carême nous prépare, nous ouvre, nous appelle à revivre en nous-mêmes et dans la communauté de l'Église, la mort et la Résurrection du Seigneur. « **Croyez à la Bonne Nouvelle** », **vivez dans la foi de la Parole de Dieu**.





Cette préparation à **Pâques** se déploie en trois directions : partage, pénitence et prière. Ces trois mots représentent les trois lieux où nous avons sans cesse à nous convertir : notre rapport aux autres, notre rapport avec nous-mêmes, notre rapport avec Dieu.

Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône.

La Semaine Sainte – dernière semaine de Carême – qui commence avec **le dimanche des Rameaux**, commémore **la Cène, la Passion et la mort du Christ sur la Croix**.

Le Samedi Saint au soir et le Dimanche de Pâques, les chrétiens célèbrent la résurrection du Christ. L'Église nous invite à faire du Carême une espèce de retraite spirituelle au cours de laquelle nous faisons un plus grand effort d'attention à Dieu, par la **méditation et la prière**, un effort de plus grande attention aux autres par la charité, et un effort de mortification personnelle qui est une manière de porter une plus grande attention à notre véritable dignité. Ainsi le carême est-il un moment très important pour la purification de nos cœurs et pour une croissance qualitative de notre vie chrétienne.

Résolutions

Comment revenir vers Dieu, comment retrouver le chemin qui mène jusqu'à Lui ?

Je peux peut-être réfléchir et chercher au fond de moi tout ce que je vis et qui ne ressemble pas à Dieu (A l'Amour, à la Paix, au Partage, au Pardon, à l'écoute, à la lumière,...).

En jeûnant : On peut se priver de choses que l'on aime et offrir cet effort pour des seules, tristes, malades. Pour Dieu, cet effort est comme une prière qui monte vers le Ciel et qui se re dépose ensuite doucement sur le cœur de ceux qui souffrent...



On peut aussi donner le prix (en argent) de notre privation à une association à but humanitaire (légumes secs, ex. riz, pâtes...)



On peut partager sa joie, une bonne nouvelle, nos affaires, ... On peut aussi partager quelque chose de très précieux : son temps. Partager son temps en rendant visite aux autres, en jouant avec notre petite sœur, en écoutant quelqu'un, ...

Temps de prière

Vidéo : Théobule – KTO –

Qu'est-ce que le Carême « Le jour du Seigneur »

<https://youtu.be/yByw37ClngM?t=70> : Carême et Pâques.

Texte à trous Carême

- 1- Le premier jour de Carême est un.....
 - 2- C'est un..... sur le chemin de Dieu.
 - 3- Elles sont tristes et grises; ce sont les.....
 - 4- Une période pendant laquelle on se rapproche de Dieu: le.....
 - 5- On les brûle: les.....
 - 6- On reçoit les cendres dans les.....
 - 7- Le jour de la résurrection est le jour de.....
 - 8- Le nombre de jours de Carême-.....
 - 9- Pendant le Carême, on peut.....
 - 10- Pendant le Carême, on peut aussi.....
 - 11- Pendant le Carême, on peut encore.....
 - 12- Pendant le Carême, on peut essayer d'..... davantage,
 - 13- afin de faire de notre.....
 - 14- un.....qui réchauffe les autres.
 - 15- On peut recevoir les cendres sur le.....
- (Les réponses 12, 13, 14 font partie d'une même phrase.)

Réponses : mercredi, départ, cendres, carême, rameaux, mains, Pâques, quarante, jeûner, partager, prier, aimer, vie, feu, front.

Activités

