

# Les dix commandements (1)

Fiche 3



9-10  
ans

## Préambule

« **Décatalogue** » : Le mot " Décatalogue " signifie littéralement " dix paroles " (Ex 34, 28 ; Dt 4, 13 ; 10, 4). Ces " dix paroles ", Dieu les a révélées à son Peuple sur la montagne Sainte. Il les a écrites " de son Doigt " (Ex 31, 18 ; Dt 5, 22), à la différence des autres préceptes écrits par Moïse (cf. Dt 31, 9. 24). Elles constituent des paroles de Dieu à un titre éminent. CEC 2056

## Objectif

Découvrir les 10 Paroles que Dieu a données à Moïse pour que les hommes soient plus heureux et vivent mieux ensemble : les dix commandements. Découvrir les deux commandements premiers indiqués par Jésus.

## Echange

- Pourquoi avons-nous des règles ou des lois en famille, à l'école, dans la société ?
- Est-ce bien ou non ?
- Connaissez-vous des règles donnés par Dieu ?
- Pourquoi un chrétien doit-il penser aux autres ?



## Parole de Dieu

- Lecture de la Parole de Dieu : Mathieu 22, 34 – 41
- Observer un temps de silence après la lecture
- Chacun écrit sur son cahier ce qu'il a compris et ce qui l'a interpellé le plus dans le texte.
- Partage à partir de la Parole : autour de ce que chacun a écrit sur son cahier

## Ce qu'il faut expliquer

- Ces règles de vie ont deux autres noms : les commandements - les paroles de Vie ;
- Les commandements sont au nombre de 10.
- Dieu les a écrit de son doigt sur des tables de pierre (on parle des tables de la Loi).
- Dieu les offre à Moïse pour guider le peuple hébreu. Moïse les enseigne à son peuple pour qu'il soit heureux et vive en paix. Ils doivent être enseignés jusqu'à la fin des temps.
- Aujourd'hui encore, ces dix commandements sont des paroles pour mieux vivre ensemble et nous rendre HEUREUX. Ils doivent guider notre vie. Avec l'emploi du pronom « tu », ces dix paroles s'adressent à tous et à chacun en particulier.



9-10  
ans

“Ces « dix paroles » permettent aux hommes de construire une vie libérée de l'esclavage, selon le précepte fondamental de l'Amour de Dieu et du prochain.

« La première des dix paroles rappelle l'amour premier de Dieu pour son peuple »

- Les trois premières paroles se rapportent davantage à l'amour de Dieu : Vivre chaque jour avec Dieu, c'est devenir plus fort pour aimer ensuite notre prochain.
- Les sept commandements suivants nous invitent à aimer notre prochain.
- Jésus a résumé les dix commandements que Dieu a donné à Moïse en deux commandements suprêmes : aimer Dieu et aimer son prochain :
  - Le premier est d'aimer Dieu de tout son cœur, de toute son âme et de tout son esprit = c'est-à-dire totalement
  - Le deuxième est d'aimer son prochain (c'est à dire l'autre en face de soi). Si on aime l'autre, on le respecte, on ne le vole pas, on ne lui ment pas, on ne l'envie pas..... et on respecte ainsi les autres commandements de Dieu.

### Résolution | Activité

- Dessiner vos deux mains sur une feuille, découper puis inscrire les dix commandements dans l'ordre, en commençant par le pouce « A apprendre »
- Réfléchir sur sa relation avec Dieu

### Convictions

- Les dix commandements sont une recommandation forte, insistante de Dieu permettant aux hommes de construire une relation en les laissant libres de leurs actes. C'est un appel à l'amour et à la liberté qui structurent la relation aux personnes.
- Les dix commandements forment une unité. Un commandement en implique un autre.
- Le premier commandement nous demande de nourrir et de garder avec prudence et vigilance notre foi et de rejeter tout ce qui s'oppose à elle. Il y a de diverses manières de pécher contre la foi : le doute volontaire, l'incrédulité...

### Définition

La foi, est ce qui a de plus personnel chez un être humain, elle n'est pas pour autant une affaire privée. Celui qui veut croire doit pouvoir dire « je » aussi bien que « nous », car une foi que l'on ne peut ni partager ni communiquer serait irrationnelle.



### CE QUE DIT LE CATÉCHISME DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE

- Dieu se fait connaître en rappelant son action toute-puissante, bienveillante et libératrice dans l'histoire de celui auquel il s'adresse : " Je t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison de servitude ". Le premier appel et la juste exigence de Dieu est que l'homme l'accueille et l'adore. (CEC 2084)



9-10  
ans

- Notre vie morale trouve sa source dans la foi en Dieu qui nous révèle son amour. Saint Paul parle de l'« obéissance de la foi » (Rm 1,5 ; 16,26) comme la première obligation. Il fait voir dans la « méconnaissance de Dieu » le principe et l'explication de toutes les déviations morales. Notre devoir à l'égard de Dieu est de croire en Lui et de Lui rendre témoignage. (CEC 2087)

## Temps de prière



### Prière d'alliance :

« Et tu aimeras ton prochain comme toi-même »

- Merci pour le temps passé ou la disponibilité
- Pardon pour les temps passés loin de Dieu (si je ressens le besoin), pour les personnes que tu aurais blessées ou du mal à aimer...
- S'il te plaît, donne-moi la force m'aimer ceux qui m'ont blessé ; aide-moi à renoncer au mal, à rendre heureux ceux que je fréquente ou que je rencontre...
- Chant :



### Vidéo

Youtube / KTO : les dix commandements -  
<https://youtu.be/ijSRIORvCCo>  
Théodule :

Pour aller plus loin voir Catéchisme de l'Eglise Catholique  
« Les DIX COMMANDEMENT »

