



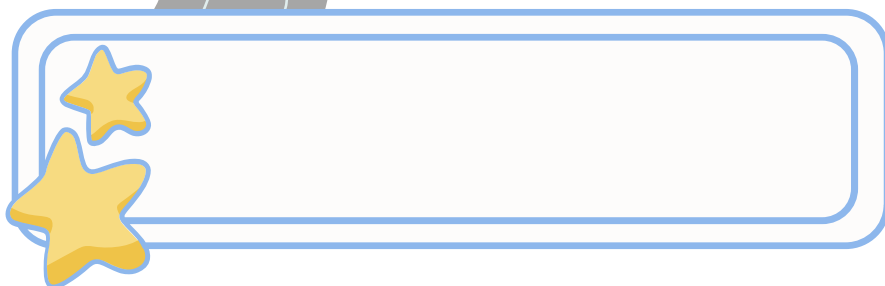
Pastorale de la  
**FAMILLE**

# Livret

## de

# Carême

## 2025





Bienvenue, petit pèlerin !



Bonjour la famille ! Vous voilà sur le chemin du Carême, 40 jours pour te rapprocher de Dieu et vos cœurs à la grande fête de Pâques.



Cette année, nous allons voyager en famille en tant que **Pèlerins d'Espérance**. Un pèlerin, c'est quelqu'un qui marche vers une belle destination avec confiance et foi.

Etes-vous prêts à suivre le chemin de Jésus ?



Un compagnon de route !

Pour vous accompagner, voici **Ti Sik** le petit sucrier martiniquais, un petit oiseau plein de sagesse qui vous aidera chaque semaine.





Il vous donnera des conseils, des petites missions et des mots de la Bible pour avancer sur le chemin de l'espérance.



## Comment utiliser ce livret ?



Chaque semaine, nous aurons :

-  Une action (prier, aider, dire merci...)
-  Un verset de la Bible
-  Jouer et réfléchir ensemble grâce à un jeu ou une activité.
-  Prendre un moment en famille pour discuter et avancer ensemble.

Chaque semaine, nous découvrirons un défi spécial, à réaliser en famille pour avancer ensemble dans la joie et l'espérance.

# Jeu des "Défis en Famille"

## Un défi par jour !

### But du jeu

Chaque jour de la semaine, tirez un défi à faire en famille pour avancer ensemble pendant le Carême.

### Comment jouer ?

- 1** Découpez 7 petits papiers et écrivez un défi sur chacun.
- 2** Mettez-les dans une boîte ou un bol.
- 3** Chaque jour, tirez un papier au hasard et réalisez le défi ensemble.

# Jeu des "Défis en Famille"

Un défi par jour !

## Exemples de défis

**Lundi** : Faire une prière ensemble pour confier la semaine.

**Mardi** : Échanger un souvenir où vous avez ressenti l'amour de Dieu.

**Mercredi** : Écrire un mot gentil ou une prière pour un membre de la famille.

**Jeudi** : Laisser un petit cadeau ou un service surprise à quelqu'un de la maison.

**Vendredi** : Partager un repas en famille en pensant aux personnes dans le besoin.

**Samedi** : Lire ensemble un passage de la Bible et en discuter.


**Dimanche** : Se dire mutuellement une qualité que l'on apprécie chez l'autre.

## Fabriquez votre Dé du Carême en famille !

Ce dé spécial va aider votre enfant (et toute la famille !) à vivre le Carême de manière ludique. Chaque face du dé contient un défi ou un message pour encourager petits et grands à avancer ensemble vers Pâques.

### Comment fabriquer le dé du carême ?

- 1** Imprimer le gabarit du dé sur une feuille cartonnée pour qu'il soit plus solide. (page suivante)
- 2** Découper soigneusement le long des lignes pleines.
- 3** Plier les lignes en pointillés pour former les faces du dé.
- 4** Appliquer de la colle sur les languettes et coller pour assembler le dé.
- 5** Laisser sécher quelques minutes avant de commencer à l'utiliser.

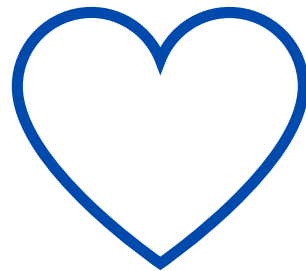
 Maintenant, le dé est prêt ! Vous pouvez le lancer et découvrir un message ou un défi à réaliser.

Jésus t'aime !

Fais un beau  
dessin pour  
quelqu'un et  
offre-le-lui !

Dis merci à  
quelqu'un  
aujourd'hui.

Carême:  
temps de  
prière et  
d'amour.



Jésus, aide-moi  
à être gentil et  
à aimer comme  
toi.

# Semaine 1

En route ! Volet parents



"Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers." Luc 3,4

## Discussion en famille

Prenez un petit temps avec votre enfant pour lui poser ces questions simples :

"Sais-tu pourquoi on vit le Carême ?",

"Qu'aimerais-tu faire de spécial pendant ces 40 jours ?"

"Y a-t-il quelque chose que tu aimerais changer pour te rapprocher de Jésus ?"

## Une action simple pour marquer cette semaine

Lisez ensemble cette petite prière :

"Seigneur, je veux marcher avec Toi pendant ce Carême. Aide-moi à ouvrir mon cœur, à être généreux et à mieux Te connaître. Amen."

## Bilan express pour clôturer cette semaine

"As-tu une idée d'un effort ou d'un engagement que tu veux prendre ?"

"Comment peux-tu te préparer pour la semaine prochaine ?"



# Semaine 1

## En route! Volet enfants

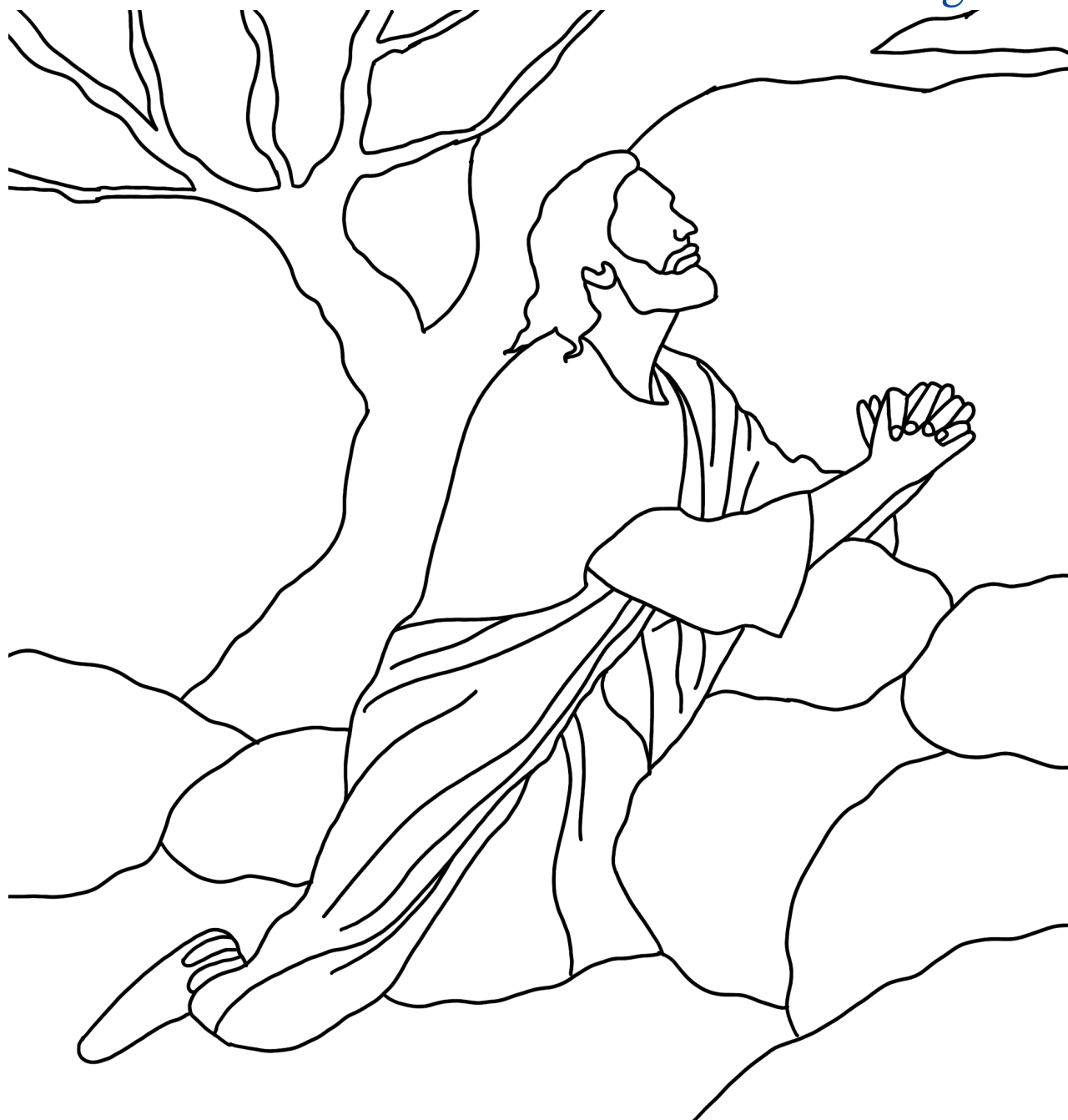
"Revenez à moi de tout votre cœur." Joël 2,12



Que peux-tu faire pour mieux suivre Jésus ?

Demande à Jésus de t'aider à bien

vivre ce Carême et fais ce coloriage.





# Relie les points et découvre le chemin du Carême !

1. Mercredi des Cendres ●



2. La Prière ●



3. Le Partage ●



4. Le Jeûne ●



5. Le Pardon ●



6. Dimanche des rameaux ●



7. Jeudi Saint ●



8. Vendredi Saint ●



9. Pâques ●

