



Feuille d'informations paroissiales

Dimanche 18 février 2024

FIP N° 022

1er dimanche de carême - B

LES INFOS DE LA SEMAINE

CAREME 2024

Thème :

" La Vie, vraie source de bénédiction du Seigneur, ne la tuons pas !"

Les outils proposés par le Diocèse pour le carême

- Un questionnaire construit avec la Parole de Dieu de chaque dimanche du carême, la lettre encyclique Evangelium vitae de St Jean Paul II et quelques données statistiques propres à la Martinique.
- Le questionnaire est destiné pour la méditation dans les PCE, les groupes de prière et en famille.
- Chaque semaine, il y a des points d'effort concret à réaliser autour du jeûne, de l'adoration, du chapelet, de la confession et de la dimension missionnaire.



Se procurer la revue "Eglise en Martinique" de ce week-end avec sa page spéciale carême 2024

SEMAINE 1 : LE JEÛNE

Du grec askeo (« faire de l'exercice »), le jeûne est une forme d'ascèse, **une discipline intérieure et corporelle qui invite à faire de la place pour mieux accueillir Dieu.**

En effet, le sens du jeûne et de la privation volontaire est de **se libérer du superflu pour accorder plus de place à l'essentiel.** C'est donc un exercice de libération intérieure. Si l'on parvient à se libérer de ce qui nous encombre, alors il devient possible de donner plus de temps à autre chose et, notamment, aux autres et à Dieu. Dans cet effort régulier de purifier son corps et son esprit, ce que nous ne dépensons pas pour nous-mêmes doit être dépensé pour les autres. Aujourd'hui, l'Église incite davantage à une approche spirituelle du carême et se préoccupe moins de la fréquence à laquelle nous sommes censés jeûner.

Exemples de jeûne spirituel qui peuvent vous inspirer en page annexe (dernière page)



HORAIRE DES MESSES EN SEMAINE

Modification de l'horaire de la messe du mercredi :



MARDI 6H30	MERCREDI 6H30	VENDREDI 6H30
-----------------------------	--------------------------------	--------------------------------



REFLEXION DIOCESAINE DE CAREME



Afin de vivre le carême en paroisse,

- Nous vous invitons à récupérer le questionnaire hebdomadaire proposé par le diocèse (*Dans Eglise en Martinique*)
- A **VOUS** retrouver en groupe, en PCE, en mouvement, en service, en famille, ou entre amis... pour réfléchir et partager sur les différents sujets proposés.
- A **NOUS** retrouver les **mercredis de 18h00 à 19h30** pour échanger et partager avec le curé dans les chapelles et lieux suivants :

Mercredi 21/02/2024	Chapelle saint Michel	JAMBETTE
Mercredi 28/02/2024	Bonne Nouvelle	DURAND
Mercredi 06/03/2024	Notre Dame de l'Agriculture	MORNE DES OLIVES
Mercredi 13/03/2024	Notre Dame de l'Assomption	PRESQU'ILES
Mercredi 20/03/2024	Salle paroissiale	BOURG



CHEMINS DE CROIX LES VENDREDIS DE CAREME



Chaque semaine de ce temps liturgique, le vendredi nous prépare à vivre le mystère pascal que nous célébrerons solennellement durant la Semaine Sainte. Ainsi, nous voudrions cette année d'une manière particulière vivre ces vendredis de carême en contemplant la croix du Christ, source de Vie.

Chemin de croix dans les quartiers

 Chapelle saint Michel Archange (Jambette) : Chemin de croix chaque vendredi de carême à 18h00.

 Chapelle Notre Dame de l'Assomption (Presqu'île) : Chemin de croix chaque vendredi de carême à 17h30.

Chemin de croix à l'Eglise



Chemin de croix chaque vendredi de carême à 18h00 à l'église. Animé par les groupes suivants :

Vendredi 16/02/2024	Equipe du Rosaire	Vendredi 08/03/2024	Théophilia
Vendredi 23/02/2024	Marie Porte du Ciel	Vendredi 15/03/2024	La pasto des Jeunes + Scouts
Vendredi 01/03/2024	Ministres de Communion	Vendredi 22/03/2024	La proclamation de la Parole



Le chemin de croix est comme un pèlerinage « en esprit ». Il touche celui qui l'entreprend sous trois aspects, tant physiques que spirituels : la marche, la méditation et l'intercession.



CONFESSION DU VENDREDI



Confession chaque premier vendredi du mois.

Prochaine date : **Vendredi 01 Mars 2024**



CONFESSION CAREME 2024 - DISTRICT CENTRE EST

Dates	Paroisses	Horaires
Vendredi 15/03/2024	Saint Christophe	09h - 12h / 15h - 19h
Lundi 18/03/2024	Saint Joseph	15h - 19h
Mercredi 20/03/2024	Redoute	15h - 19h
Jedi 21/03/2024	Lamentin	09h - 12h / 15h - 19h
Vendredi 22/03/2024	Coridon & Sainte Thérèse	15h - 19h



Dieu désire nous faire miséricorde et nous accueillir dans son Royaume.
Soyons disposés à reconnaître le mal qui abîme notre cœur...



QUELQUES RAPPELS



MERCREDI 28 FEVRIER 2024

14h30 - 16h30 | *Vers la première communion...* Répétition de la demande de première communion à la salle paroissiale

SAMEDI 02 MARS 2024

08h30 - 12h30 | Récollection pour les jeunes de 12 ans



SAMEDI 09 MARS 2024

- 08h30 - 12h30 | *Vers la première communion...* Retraite n° 3 pour les enfants qui se préparent à la première communion



- 08h00 - 16h00 | Récollection pour les jeunes qui se préparent à la profession de foi.

SAMEDI 09 MARS 2024

18h00 | Messe de la catéchèse + Demande de première communion pour le **groupe 1**



SAMEDI 16 MARS 2024

Demande de première communion pour le **groupe 2** lors de la messe de 18h00.

SAMEDI 16 MARS 2024

08h00 - 16h00 | Récollection pour les jeunes de 7 - 9 ans

PASTORALE DES JEUNES

NEW

GENERATION CHOISIE

Pour les 20 - 35 ans

Venez partager avec nous un moment de réflexion autour du thème :
“**Vivre sa foi au quotidien**”

JEUDI 22 FEVRIER 2024 de 19h00 à 21h00

à la salle paroissiale de Saint-Joseph

Pour tout renseignement, contactez par message ou WhatsApp au 0696 89 45 62 ou 0696 85 99 62



Le jeûne

Hormis ces recommandations, le jeûne est une pratique libre qui peut se vivre selon les besoins et la créativité de chacun, tant que celui-ci permet de se rendre disponible à Dieu.

Voici quelques exemples de jeûne spirituel qui peuvent vous inspirer :

- **Faire une « détox digitale »**, en se coupant pendant un certain temps des réseaux sociaux
- **Éteindre sa télévision le soir** et en profiter pour méditer une parole de la Bible
- **Ne pas prendre les transports en commun et rentrer chez soi à pied**, en pratiquant la marche méditative
- **Maîtriser sa parole et ne pas dire de méchancetés**
- **Pratiquer les vertus du silence** et se retirer, le temps d'une promenade, en forêt
- **Ne pas aller au restaurant et favoriser les repas cuisinés à la maison** et partagés en famille
- **Ne pas boire d'alcool pour profiter au maximum de cette épuration mentale et physiologique**

Addiction aux Réseaux Sociaux

À l'ère du numérique, où les distractions abondent et les réseaux sociaux dominent nos quotidiens, le Carême émerge comme un phare de spiritualité, particulièrement pour les jeunes en quête de sens. Cette période sacrée, loin d'être une tradition désuète, se révèle être une opportunité cruciale pour se reconnecter à l'essentiel, loin du bruit incessant de notre société hyperconnectée. Dans un monde où la gratification instantanée est la norme, le Carême nous invite à la réflexion, à la patience et à la redécouverte de nos valeurs fondamentales. Explorer la profondeur du Carême dans notre contexte actuel n'est pas seulement pertinent, mais nécessaire.

*La suite est à lire sur notre site Internet dans **“Le dossier du mois”** : Le Carême Démodé ? Pensez Encore...*

